



UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E
SAÚDE
NÍVEL MESTRADO



OFERTA DE DISCIPLINA NO ANO LETIVO

PERÍODO LETIVO DA OFERTA

Semestre: 1º **Ano:** 2009

Programa: Nutrição e Saúde

DISCIPLINA

Nome da Disciplina	SIGLA	CÓDIGO
Avaliação Nutricional de Coletividades	ANCO	420913

VAGAS

Nº de vagas	15	Nº de vagas para alunos especiais	
-------------	----	-----------------------------------	--

DOCENTES

Nome(s) do(s) Docente(s)	C.H Prática	C.H Teórica*	% C.H. Fração	C.H. Acessória	Coordenador
Maria do Rosário Gondim Peixoto	24	6			x

GRADE CURRICULAR

Nº doc. criação	Ano Criação	Linha de Pesquisa
Res. 43	2008	Segurança alimentar e nutricional

EMENTA

Análise dos fatores ecológicos e socioeconômicos de uma comunidade e suas repercussões sobre a nutrição. Métodos e Técnicas de Avaliação do Estado Nutricional e de Composição Corporal. Inquéritos dietéticos. Avaliação bioquímica e clínica do estado nutricional. Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. FISBERG, R.M. ; SLATER, B.; MARCHIONI, D.M.L ; MARTINI, L.A.; Inquéritos alimentares: métodos e bases científicos. São Paulo: Manole; 2005.
2. GIBSON, R.S. Nutritional assessment. New York: Oxford University Press, 2005.
3. WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2000. 2 v.
4. Heyward VH, Stolarczyk LM. Avaliação da composição corporal. Tradução de Sérgio H F Carvalho. Monole, 2000. Tradução de Applied

PROGRAMA

Unidade 1 – Determinantes do estado nutricional

Unidade 2 - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de avaliação nutricional

2.1 Métodos diretos

2.2 Métodos indiretos

2.3 Métodos duplamente indiretos

Medidas antropométricas

Classificação do estado nutricional

Unidade 3 - Indicadores dietéticos

3.1 Métodos para estimativa da ingestão dietética

3.2 Validade e reprodutibilidade dos métodos de inquéritos dietéticos

3.3 Índices dietéticos para avaliar a qualidade global da dieta

Unidade 4 – Referências nutricionais (OMS/FAO, SBAN e DRI)

4.1 Conceitos e Finalidades

4.2 Metodologias

4.3 Aplicações

4.4 Avaliação dietética de indivíduos e de grupos

Unidade 5 - Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado nutricional

5.1 Exames de sangue

5.2 Exames de urina

5.3 Avaliação imunológica

Aulas práticas previstas no desenvolvimento das unidades 2 e 4

Técnica de aferição da massa corporal, estatura, circunferências e dobras cutâneas

Técnica da aferição do exame de bioimpedância

Programas de avaliação nutricional (Ava nutri e Anthro)

Unidade 6 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional

Cronograma da Disciplina:

Conteúdo/atividade docente e discente
Conteúdo: Conhecimento da turma, apresentação e discussão do plano de ensino
Unidade 1 – Determinantes do estado nutricional
Unidade 2 - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de

avaliação nutricional Conceitos e aplicações Atividade: Aula expositiva interativa	
Unidade 2 - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de avaliação nutricional Medidas antropométricas Classificação do estado nutricional Atividade: Aula expositiva interativa	
Unidade 2 - Métodos diretos, indiretos e duplamente indiretos de avaliação nutricional Técnica de aferição da massa corporal, estatura, circunferências e dobras cutâneas Técnica da aferição do exame de bioimpedância Programas de avaliação nutricional (Ava nutri e Anthro) Atividade: Aula prática	
Unidade 3 - Indicadores dietéticos 3.1 Métodos para estimativa da ingestão dietética 3.2 Validade e reprodutibilidade dos métodos de inquéritos dietéticos 3.3 Índices dietéticos para avaliar a qualidade global da dieta Atividade: Aula expositiva	
Unidade 3 - Indicadores dietéticos 3.1 Métodos para estimativa da ingestão dietética 3.2 Validade e reprodutibilidade dos métodos de inquéritos dietéticos 3.3 Índices dietéticos para avaliar a qualidade global da dieta Atividade: Aula expositiva	
Unidade 4 – Referências nutricionais (OMS/FAO, SBAN e DRI) 4.1 Conceitos e Finalidades 4.2 Metodologias 4.3 Aplicações 4.4 Avaliação dietética de indivíduos e de grupos Atividade: Aula expositiva e prática	
Unidade 5 - Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado nutricional 5.1 Exames de sangue 5.2 Exames de urina 5.3 Avaliação imunológica Atividade: Aula expositiva e discussão de artigos	
Unidade 5 - Parâmetros laboratoriais na avaliação do estado nutricional 5.1 Exames de sangue 5.2 Exames de urina 5.3 Avaliação imunológica Atividade: Aula expositiva e discussão de artigos	
Unidade 6 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional Atividade: Apresentação e discussão dos trabalhos	
Unidade 6 - Planejamento de pesquisa para avaliação do estado nutricional Atividade: Apresentação e discussão dos trabalhos Encerramento e avaliação da disciplina	