

**PPGNUT**PROGRAMA DE  
PÓS-GRADUAÇÃO EM  
NUTRIÇÃO E SAÚDE**FANUT**

FACULDADE DE NUTRIÇÃO

**UFG**UNIVERSIDADE  
FEDERAL DE GOIÁS

## PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE – PPGNUT

<b>DISCIPLINA:</b> Tópicos Avançados em Nutrição e Saúde			
<b>ÁREA DE CONCENTRAÇÃO:</b> Nutrição e Saúde			
<b>LINHAS DE PESQUISA:</b> Diagnóstico e Intervenção Nutricional ( ) Formação Pedagógica ( X ) Formação para a Pesquisa			
<b>PROFESSORA RESPONSÁVEL:</b> Erika Aparecida Silveira			
<b>PROFESSORA PARTICIPANTE:</b> externos a UFG (convidados)			
<b>CONVIDADOS:</b> Cinco listados no cronograma			
<b>CARGA HORÁRIA</b>	<b>Nº DE CRÉDITOS</b>	<b>CÓDIGO SIGAA</b>	<b>SEMESTRE E ANO</b>
32 h	02	NSA 0070	2º/2023
<p><b>EMENTA:</b> Apresentação de temas de relevância e interesse na ciência da Nutrição e Saúde por docentes, pesquisadores da UFG e de outras instituições de ensino e pesquisa, bem como pelos pós-graduandos.</p> <p><b>CONTEÚDO:</b> Diversos temas atuais e relevantes cientificamente em Nutrição e Saúde com abordagem ampliada e internacional. Teórico: aulas ministradas por professores/pesquisadores de diferentes locais do país e do exterior. Prático: leitura de artigos científicos relacionados aos temas das aulas e debates relacionados as aulas expositivas ou aos estudos dirigidos em artigos científicos.</p> <p><b>OBJETIVOS:</b></p> <p><b>GERAL:</b> Proporcionar a discussão de temas atuais na área da Ciência Nutrição e Saúde, abrangendo as linhas de pesquisa do PPGNUT/UFG, favorecendo a formação interdisciplinar em Alimentos, Nutrição e Saúde.</p> <p><b>ESPECÍFICOS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Discutir os temas relevantes, hot-topics na ciência da nutrição e saúde, incluindo aqueles referentes as pesquisas dos pós-graduandos;</li> <li>• Estimular a reflexão e o desenvolvimento do arcabouço teórico referente ao que a pesquisa do pós-graduando trará de avanço na área da ciência da nutrição e saúde;</li> <li>• e metodologias abordadas nos trabalhos científicos;</li> <li>• Estimular a visão crítica dos pós-graduandos;</li> <li>• Aprimorar a apresentação de trabalhos científicos.</li> </ul> <p><b>METODOLOGIA:</b> Aulas expositivas e dialogadas, debates, estudos dirigidos. Leitura e discussão de artigos, apresentações dos pós-graduandos sobre os avanços científicos que a pesquisa deles trará para o campo do conhecimento. Em razão da presença de convidados externos a disciplina será presencial, mas também híbrida uma vez que teremos convidados externos e de outras instituições e Estados que participarão via plataforma on-line Google Meetings:</p> <p><b>PROCESSO E CRITÉRIOS PARA AVALIAÇÃO:</b> Ao alunos matriculados serão avaliados a forma continua pela participação nos debates e estudos dirigidos, bem como na apresentação sobre o avanço de sua pesquisa para o campo do conhecimento. Pontos a serem</p>			

avaliados:

#### 1 COMUNICAÇÃO

1.1 Linguagem oral: entonação, fluência;

1.2 Segurança e controle emocional.

#### 2 APRESENTAÇÃO

2.1 Utilização adequada dos recursos didáticos e audiovisuais;

2.2 Motivação e domínio da plateia;

2.3 Sequência lógica (introdução, desenvolvimento, conclusão).

#### 3 EXPOSIÇÃO DO TEMA

3.1 Abordagem correta do conteúdo, estado da arte sobre o tópico, lacunas no conhecimento e onde precisa de avanços na área de conhecimento, fundamentos fisiológicos/fisiopatológicos, métodos da pesquisa,;

3.2 Exposição clara das ideias;

3.3 Fundamentação científica / poder de convencimento.

A nota final da disciplina será referente a apresentação oral de cada aluno sobre os avanços científicos do seu tema de pesquisa em desenvolvimento no mestrado/doutorado. Sendo necessário enviar 24 horas antes um artigo de referencia sobre sua temática de pesquisa, com objetivo e metodologia o mais similar que existe publicado sobre sua temática. Essa apresentação comporá 60% da nota final.

Os demais 40% será distribuído pela participação nos debates, entrega de estudos dirigidos e discussões sobre as temáticas.

O aluno deverá apresentar uma frequência mínima de 85% para aprovação na disciplina.

Para atribuição do conceito será utilizada a escala constante no Art. 35 da Resolução - CEPEC nº 1627 - Regulamento do PPGNUT/UFG.

### CRONOGRAMA

DIA	HORÁRIO	CONTEÚDO/TEMA	RESPONSÁVEL	C H
19/10	14:00 - 16:30 h	Apresentação e discussão do plano de ensino e demais detalhes referentes à disciplina. Estudo dirigido com três artigos científicos abordando ensaio clínico, revisão e artigo conceitual da psiquiatria nutricional	Erika Silveira	3h
26/10	14:00 - 17:30h	Demência e declínio cognitivo e Nutrição. Debate sobre a exposição e artigos enviados anteriormente sobre a temática. Estudo dirigido.	Erika Silveira e Prof Yanley Lucio Nogueira Unicamp	4h
31/10	14:00 - 16:45h	Coorte de Nascimentos de Pelotas de 1982 - 40 anos. Debate sobre a exposição e artigos enviados anteriormente sobre a temática.	Erika Silveira e Profa Janaina Mota UFPel	3h
07/11	14:00 - 16:45h	Apresentação dos alunos - estado da arte Onde essa pesquisa contribui como avanço da ciência da Nutrição? Qual fronteira do conhecimento irá avançar?	Erika Silveira, Acadêmicos: Paula Camila Farah David	3h
09/11	14:00 - 16:45h	Ultraprocessados: evidências científicas sobre os riscos a saúde Debate sobre a exposição e artigos enviados anteriormente sobre a temática. Discussão do estudo dirigido ensaio clínico e	Erika Silveira e Profa Priscila R. e Silva Noll, IF Goiano	3h

		revisão		
21/11	14:00 - 16:45h	Sarcopenia e risco de mortalidade em pessoas idosas Debate sobre a exposição e artigos enviados anteriormente sobre a temática	Erika Silveira e Profa Maria Claudia B. Spexoto, UFGD	3h
23/11	14:00 - 17:30h	Apresentação alunos - estado da arte  Onde essa pesquisa contribui como avanço da ciência da Nutrição? Qual fronteira do conhecimento irá avançar?	Erika Silveira, Acadêmicos: Priscylla Anderson Lara Jefferson Amanda	4h
28/11	14:00 - 17:30h	Apresentação alunos- estado da arte  Onde essa pesquisa contribui como avanço da ciência da Nutrição? Qual fronteira do conhecimento irá avançar	Erika Silveira, Acadêmicos: André Ana Vanessa Poliana Natália	4h
30/11	14:00 - 16:45h	Solidão, Nutrição e Morbimortalidade Debate sobre a exposição e artigos enviados anteriormente sobre a temática  Apresentação alunos estado da arte, avanços	Erika Silveira e Prof Thyago Antonelli Salgado, UFRS Acadêmicos: Marina John Lennon	3h
05/12	14:00 - 16:45h	Apresentação alunos estado da arte, avanços Finalização da disciplina com debate e avaliação formativa sobre o processo ensino-aprendizagem e formação científica	Erika, Telma Vinícius	3h

#### REFERÊNCIAS:

- Jaacks LM, Vandevijvere S, Pan A, McGowan CJ, et al. The obesity transition: stages of the global epidemic. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2019 Mar;7(3):231-240.
- de Souza RGM, Gomes AC, de Castro IA, et al. A baru almond-enriched diet reduces abdominal adiposity and improves high-density lipoprotein concentrations: a randomized, placebo- controlled trial. *Nutrition.* 2018 Nov;55-56:154-160.
- Blüher M. Obesity: global epidemiology and pathogenesis. *Nat Rev Endocrinol.* 2019 May;15(5):288-298.
- Silveira, E. A., Kliemann, N., Noll, M., & Sarrafzadegan, N. (2021). Visceral obesity and incident cancer and cardiovascular disease: An integrative review of the epidemiological evidence. *Obesity Reviews*, 22(1), e13088. <https://doi.org/10.1111/obr.13088>
- van Strien T. Causes of Emotional Eating and Matched Treatment of Obesity. *Curr Diab Rep.* 2018 Apr 25;18(6):35.
- Powell-Wiley TM, Poirier P, Burke LE,; American Heart Association Council on Lifestyle and Cardiometabolic Health; Council on Cardiovascular and Stroke Nursing; Council on Clinical Cardiology; Council on Epidemiology and Prevention; and Stroke Council. Obesity and Cardiovascular Disease: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation.* 2021 May 25;143(21):e984-e1010.
- SARRIS, J. Nutritional Psychiatry: From Concept to the Clinic. *Drugs*, v. 79, n. 9, p. 929-934, 1 jun. 2019.
- SILVEIRA, E. A. et al. Visceral obesity and incident cancer and cardiovascular disease: An integrative review of the epidemiological evidence. *Obesity Reviews*, v. 22, n. 1, p. e13088, 2021.
- CANHETA, A. B. DE S. et al. Traditional Brazilian diet and extra virgin olive oil reduce symptoms of anxiety and depression in individuals with severe obesity: Randomized clinical trial. *Clinical Nutrition*, v. 40, n. 2, p. 404-411, 1 fev. 2021.
- MILLER, V. et al. Evaluation of the Quality of Evidence of the Association of Foods and Nutrients With Cardiovascular Disease and Diabetes: A Systematic Review. *JAMA Network Open*, v. 5, n. 2, p. e2146705, 3 fev. 2022.
- PRADO, C. M. et al. Advances in muscle health and nutrition: A toolkit for healthcare professionals. *Clinical Nutrition*, v. 41, n. 10, p. 2244-2263, out. 2022.

- SARRIS, J. Nutritional Psychiatry: From Concept to the Clinic. **Drugs**, v. 79, n. 9, p. 929-934, 1 jun. 2019.
- SPEXOTO, M. C. B. et al. European Working Group on Sarcopenia in Older People 2010 (EWGSOP1) and 2019 (EWGSOP2) criteria or slowness: which is the best predictor of mortality risk in older adults? **Age and Ageing**, v. 51, n. 7, p. afac164, 1 jul. 2022.
- A bibliografia será baseada em artigos científicos publicados em periódicos de impacto na área de Nutrição, com Qualis mínimo A4, selecionados a partir de buscas bibliográficas nos seguintes sítios:  
<http://www.scielo.br/>; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>;  
<http://cochrane.bireme.br/portal/php/index.php>; <http://www.bireme.br/php/index.php>;  
<http://www.cochrane.org/>

Profa Titular Dra Erika Aparecida Silveira - Outubro de 2023.