

PPGNUTPROGRAMA DE
PÓS-GRADUAÇÃO EM
NUTRIÇÃO E SAÚDE**FANUT**

FACULDADE DE NUTRIÇÃO

**UFG**UNIVERSIDADE
FEDERAL DE GOIÁS**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE – PPGNUT****DISCIPLINA:** Métodos de Avaliação do Consumo Alimentar**ÁREA DE CONCENTRAÇÃO:** Nutrição e Saúde**LINHAS DE PESQUISA:** Diagnóstico e Intervenção Nutricional; Segurança Alimentar e Nutricional e Ciência dos Alimentos

() Formação Pedagógica (X) Formação para a Pesquisa

PROFESSORA RESPONSÁVEL: Ana Amélia Freitas Vilela**PROFESSORA PARTICIPANTE:** Luciana Bronzi de Souza e Raquel Machado Schincaglia**CONVIDADOS:** Natalia Oliveira, Rosana Marques

CARGA HORÁRIA	Nº DE CRÉDITOS	CÓDIGO SIGAA	SEMESTRE E ANO
32 h	02	NSA0071	2º/2024

EMENTA: Dieta como objeto do estudo; Métodos inquérito alimentar e abordagens para o estudo da dieta; Ajuste para consumo de energia, variação intra e interindividual; Validade e reprodutibilidade e Calibração dos métodos de consumo alimentar de questionários de frequência consumo alimentar; Tabelas de composição de alimentos; Biomarcadores do Consumo Alimentar; Padrões de consumo alimentar (métodos a priori e a posteriori); Programas de análise de dados; Análise e interpretação de dados de consumo alimentar.

OBJETIVOS:

GERAL: Apresentar e capacitar o aluno sobre as etapas dos métodos de avaliação do consumo alimentar de populações e sua aplicabilidade no contexto de pesquisas em nutrição e alimentação.

ESPECÍFICOS:

- Saber planejar, executar e analisar avaliação de consumo alimentar de indivíduos ou de grupos populacionais;
- Conhecer os diferentes métodos de avaliação do consumo alimentar;
- Ter a capacidade de selecionar o inquérito alimentar mais adequado em situações e objetivos distintos segundo o tipo de estudo;
- Converter as informações em banco de dados;
- Promover pensamento crítico sobre métodos de consumo alimentar.

CONTEÚDO:**Unidade 1.** Dieta como objeto do estudo**Unidade 2.** Métodos de inquérito alimentar e abordagens para o estudo da dieta**Unidade 3.** Ajuste para consumo de energia, variação intra e interindividual**Unidade 4.** Validade e reprodutibilidade e Calibração dos métodos de consumo alimentar de questionários de frequência consumo alimentar**Unidade 5.** Tabelas de composição de alimentos**Unidade 6.** Programas de análise de dados**Unidade 7.** Desmembrados dos ingredientes e classificação dos alimentos segundo grau de processamento**Unidade 8.** Padrões de consumo alimentar (métodos a priori e a posteriori)**Unidade 9.** Análise e interpretação de dados de consumo alimentar.

PROCESSO E CRITÉRIOS PARA AVALIAÇÃO:

- 1 – Cumprimento de metas pactuadas ao longo da disciplina – 25 pontos
- 2 – Produção de script de conversão de dados de consumo – 50 pontos
- 3 - Apresentação final – 25 pontos

Para atribuição do conceito será utilizada a escala constante no Art. 44 da Resolução – CEPEC nº 1922/2024 – Regulamento do PPGNUT.

CRONOGRAMA

DIA	HORÁRIO	CONTEÚDO/TEMA	RESP.	CH
03/11/25	13-17h	- Apresentação da disciplina - Dieta como objeto do estudo - Métodos de inquérito alimentar e abordagens para o estudo da dieta - Análise crítica de inquéritos	Ana Amélia	4
04/11/25	13-17h	- Programas e métodos de análise de dados de consumo alimentar - Tabelas de composição de alimentos - Biomarcadores do Consumo Alimentar	Raquel e Luciana	4
05/11/24	13-17h	- Validade e reprodutibilidade e Calibração dos métodos de consumo alimentar de questionários de frequência consumo alimentar - Padrões de consumo alimentar (métodos a priori e a posteriori)	Rosana Ana Amélia	2 2
10/11/25	13-17h	- Análise e interpretação de dados de consumo alimentar - Prática	Professoras	4
17/11/25	13-17h	- Análise e interpretação de dados de consumo alimentar - Prática	Professoras	4
24/11/25	13-17h	- Análise e interpretação de dados de consumo alimentar - Prática	Professoras	4
08/12/25	13-17h	- Ajuste para consumo de energia, variação intra e interindividual - MSM - Análise e interpretação de dados de consumo alimentar - Prática	Raquel Professoras	4
15/12/25	13-17h	Apresentação: Análises descritivas do consumo alimentar	Professoras	4

* ATENÇÃO: As datas podem sofrer modificação.

REFERÊNCIAS:**BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- FISBERG, R.M.; SLATER, B.; MARCHIONI, D.M.L ; MARTINI, L.A.; Inquéritos alimentares: métodos e bases científicos. São Paulo: Manole; 2005. 334 p.
- GIBSON, R.S. Principles of nutritional assessment. 2. ed. New York: Oxford University Press, 2005. 908p.

- KAC, Gilberto; SICHIERI, Rosely; GIGANTE, Denise Petrucci (Coautor). Epidemiologia nutricional. Rio de Janeiro: Ed. FIOCRUZ; São Paulo: Atheneu, 2007. 579 p.
- McKenzie BL, et al. Investigating sex differences in the accuracy of dietary assessment methods to measure energy intake in adults: a systematic review and meta-analysis. Am J Clin Nutr. 2021 May 8;113(5):1241-1255. doi: 10.1093/ajcn/nqaa370. PMID: 33564834; PMCID: PMC8106762.
- MONEGO, Estelamaris Tronco (Coautor); SANDOVAL, Itamar (Fotogr.). Alimentos brasileiros e suas porções: um guia para avaliação do consumo alimentar. Rio de Janeiro: Rubio, 2013. 119 p.
- WILLETT, Walter. Nutritional epidemiology. 2nd ed. -. New York: Oxford University Press, 1998. 514 p.
- Wingrove K, et al. A Systematic Review of the Methods Used to Assess and Report Dietary Patterns. Front Nutr. 2022 May 25;9:892351. doi: 10.3389/fnut.2022.892351. PMID: 35694166; PMCID: PMC9175067.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

USDA. A Series of Systematic Reviews on the Relationship between Dietary Patterns and Health Outcomes. Evidence Analysis Library Division, Center for Nutrition Policy and Promotion. 2015.

ARTIGOS CIENTÍFICOS

1. Andrade SC, et al. Trends in diet quality among adolescents, adults and older adults: A population-based study. Prev Med Rep 2016; 4:391-396.
2. Boeing, H. Nutritional epidemiology: New perspectives for understanding the diet-disease relationship? European journal of clinical nutrition 2013; 67(5): 424-429.
3. Castro MA, Baltar VT, Selem SS de C, Marchioni DML, Fisberg RM. Empirically derived dietary patterns: interpretability and construct validity according to different factor rotation methods. Cad Saúde Pública. 2015; 31(2):298-310.
4. Combs GF Jr, Trumbo PR, McKinley MC, Milner J, Studenski S, Kimura T, Watkins SM, Raiten DJ. Biomarkers in nutrition: new frontiers in research and application. Ann N Y Acad Sci 2013;1278:1- 10.
5. Illner AK, Freisling H, Boeing H, Huybrechts I, Crispim SP, Slimani N. Review and evaluation of innovative technologies for measuring diet in nutritional epidemiology. International journal of epidemiology 2012; 41(4): 1187-1203.
6. Lombard MJ, Steyn NP, Charlton KE, Senekal M. Application and interpretation of multiple statistical tests to evaluate validity of dietary intake assessment methods. Nutr J 2015; 22:14.

OBSERVAÇÕES:

- Para toda a comunicação com a professora responsável pela disciplina, por favor, usar o e-mail institucional (anaameliafv@ufi.edu.br)