

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: COMER FRUTAS FAZ BEM ¹

Laura Palmer de Souza² - FE-UFG
Rafaela Priscilla Souza Mendes³ FE-UFG

RESUMO

O presente trabalho mostra as considerações referentes ao estágio realizado em um CMEI, na rede municipal de Goiânia, Goiás. A turma em que o projeto foi realizado foi uma turma do agrupamento de três anos, com 18 crianças matriculadas. Dessa forma, procuramos através do projeto “Alimentação saudável: comer frutas faz bem” evidenciar a importância de uma alimentação saudável de qualidade. Assim, consideramos a relação teoria e prática como sendo de grande importância para que possamos ter consciência da realidade dos alunos e professores do CMEI, sendo o estágio em realidades diversas de grande riqueza cultural e profissional. Este projeto teve como objetivo refletir e vivenciar situações de consumo de alimentos saudáveis, trabalhando, assim, as frutas e seus derivados, partindo do conhecimento prévio das crianças e a observação feita por essas em seu agrupamento. A proposta foi tornar o trabalho significativo a elas. Trabalhamos com vivências dialogadas e atividades lúdicas. Foram utilizados procedimentos como observação, relatórios de campo, planos de aulas e interação conjunta entre professores, estagiárias e alunos. Em suma, o projeto foi muito importante para nós, pois através dele conhecemos um pouco das crianças, aprendemos que é possível que as crianças de três anos sejam autônomas, descobrimos o quanto é importante trabalhar com a ludicidade na Educação Infantil, fruto das relações da sociedade humana que, em sua essência, causa divertimento, fascinação, distração, ação e emoções que transcorrem às necessidades imediatas da vida humana.

Palavras-chave: Frutas. Alimentação Saudável. Lúdico na Educação Infantil.

¹ Trabalho de estágio em Educação Infantil orientado pela professora Daniela da Costa Britto Pereira Lima, professoradanielalima@gmail.com

² Graduada do curso de Pedagogia, laura.palmer@hotmail.com

³ Graduada do curso de Pedagogia, rafaelapedagoga@gmail.com