

PLANO DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO	
Unidade Acadêmica: Câmpus Jataí	
Curso: Fisioterapia	
Disciplina: Cinesioterapia	
Carga horária semestral: 80h	Teórica: 48h Prática: 32
Semestre/ano: 2013/2	Turma/turno: Vespertino
Professor (a): Roberto Borges Filho	
II. Ementa Introdução a cinesioterapia e reeducação funcional. Avaliação para prescrição cinesioterapêutica. Exercício passivo (mobilização analítica, mobilização analítica específica e funcional ou global). Exercício ativo e referencial de início. Alongamento. Propriocepção. Manipulação. Relaxamento. Princípios e técnicas utilizadas. Posicionamento e mecanoterapia. Métodos globais e segmentares.	
III. Objetivo Geral Desenvolver o conhecimento teórico-prático na aplicação da Cinesioterapia.	
IV. Objetivos Específicos Princípios da Cinesioterapia Desenvolver o conhecimento teórico-prático da Cinesioterapia em sua aplicação global e segmentar, Cinesioterapia em Membros Superiores, Cinesioterapia em Membros Inferiores, Coluna Vertebral e tronco	
V. Conteúdo Introdução Cinesioterapia: Classificação dos exercícios terapêuticos Cinesioterapia Membros Superiores Cinesioterapia Membros Inferiores Cinesioterapia Coluna Vertebral e tronco	
VI. Metodologia - Aulas teóricas em sala de aula e/ou na clínica escola - Aulas práticas na clínica escola, academia da UFG/CAJ, outros locais a definir	
VII. Processos e critérios de avaliação 1. As avaliações terão caráter acumulativo. 2. As datas previstas para a realização de avaliações poderão sofrer alterações após anuência dos alunos e do docente responsável e a nova data será informada aos alunos com antecedência. Média final: serão 04 Provas sendo 02 teóricas e 02 práticas Cada prova vale 10 pontos Média final: somatória do resultado das 04 provas divididas por 04 Se N final $\geq 5,0$ aprovado; Se N final $< 5,0$ reprovado	

VIII. Local de divulgação dos resultados das avaliações

Os resultados das avaliações serão apresentados e divulgados em sala de aula com revisão de prova e nota.

XI. Bibliografia básica e complementar

Bibliografia Básica:

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 4. ed. São Paulo: Manole, 2005. 841 p

SCHMITZ, Thomas J; O'SULLIVAN, Susan B (Ed). Fisioterapia: avaliação e tratamento. 4. ed. São Paulo: Manole, 2004. 1152 p.

KOTTKE, Frederic J.; LEHMANN, Justus F. Tratado de medicina física e reabilitação de krusen. 4. ed. São Paulo: Manole, 1994. 707 p. :il. ; 29 cm ISBN 85-204-0153-8

Bibliografia Complementar:

DENYS-STRUYF, Godelieve. Cadeias musculares e articulares: o método G.D.S.. 4. ed. São Paulo: Summus, c1995.

CAMPOS, Maurício de Arruda; CORAUCCI NETO, Bruno. Treinamento funcional resistido: para melhoria da capacidade funcional e reabilitação de lesões musculoesqueléticas. Rio de Janeiro: Revinter, 2004.

CHARRIERE, L.; ROY, Jan. Fisioterapia dos desvios laterais da coluna vertebral. 3. ed., rev. e aum São Paulo: Roca, 1987.

LUNDY-EKMAN, Laurie. Neurociência : fundamentos para a reabilitação. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

LIANZA, Sérgio (Coord.). Medicina de reabilitação. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

SHUMWAY-COOK, Anne; WOOLLACOTT, Marjorie H. Controle motor: teoria e aplicações práticas. 2. ed. Barueri: Manole, 2003.

TRIBASTONE, Francesco. Tratado de exercícios corretivos aplicados à reeducação motora postural. São Paulo: Manole, 2001.

XHARDEZ, Y. Manual de cinesioterapia: técnicas, patologia, indicações, tratamento. São paulo: Atheneu, 1999.

X. Cronograma

Nº da Aula	Conteúdo	CH	T/P
01	Introdução (03 Teóricas e 04 práticas turma A e B)		
02	Classificação dos exercícios 1(03 Teóricas e 04 praticas turma A e B)		
03:	Exercicios resistidos 2(03 Teóricas e 04 praticas turma A e B)		
04:	Coordenação e equilíbrio (03 Teóricas e 04 práticas turma A e B)		
05:	Movientos acessórios e mobilização (03 Teóricas e 04 práticas turma A e B)		
06:	Bioenergética: (03 Teóricas e 04 práticas turma A e B)		
07:	Alongamento(03 Teóricas e 04 práticas turma A e B)		
08:	Bola terapeutica (03 Teóricas e 04 práticas turma A e B)		
09:	Paralisias faciais(03 Teóricas e 04 práticas turma A e B)		
10:	Exercícios respiratórios (03 Teóricas e 04 práticas turma A e B)		
11:	Cadeias Musculares(03 Teóricas e 08 práticas turma A e B)		

Assessoria de Graduação

Telefone: (64) 3606-8254 // E-mail: graduacaocampusjatai@gmail.com

Rodovia BR 364 – Km 192, Parque Industrial

Caixa Postal. 03, CEP: 75801-615

www.jatai.ufg.br

- 12: Laboral (03 Teóricas e 04 práticas turma A e B)
- 13: Klapp (02 Teóricas e 03 práticas turma A e B)
- 14: Isostretching (02 Teóricas e 03 práticas turma A e B)
- 15: Prova prática: 02 aulas turma A
- 16: Prova prática 02 Aulas turma B
- 17: Prova teórica 03 aulas turma cheia A e B
- 18: Prova teórica 03 aulas turma cheia A e B

Data	Jataí, 19 de Abril de 2013.
-------------	-----------------------------

Roberto Borges Filho
Professor/Curso de Fisioterapia
UFG