

Avaliação da qualidade de vida de idosos em centro de convivência em Jataí- Goiás

Evaluation of the quality of life of elderly people living in Jataí-Goiás

Maria Karoline Vieira Assis¹, Márcia Gonçalves Leite²

Resumo

Objetivos: Analisar a qualidade de vida de idosos frequentadores de atividades em centro de convivência em Jataí-Goiás. **Métodos:** Estudo transversal, quantitativo, com uma abordagem descritiva. Participaram da pesquisa 30 sujeitos, de ambos os sexos com idade ≥ 60 anos, residentes em Jataí (GO). Para avaliar a qualidade de vida, assim como perfil demográfico e socioeconômico, o estudo foi realizado em duas partes: a primeira foi constituída de um questionário para caracterização da população, e a segunda foi utilizado o questionário de qualidade de vida, o *Medical Outcomes Study 36 – Item Short-Form Health Survey*. **Resultados:** Dentre os participantes a maioria eram mulheres (63,3%), apresentavam média de idade de $70,9 \pm 8,5$, referiram ser analfabetos e quanto ao estado conjugal estavam sem companheiros. Quanto aos problemas de saúde (22%) apresentaram patologias osteoarticulares, (22%) patologias cardiovasculares, e (18%) referiram labirintite, 19 indivíduos tomam mais de três medicamentos. Os domínios referentes aos aspectos físicos, capacidade funcional e estado geral de saúde apresentaram as menores médias referente à pontuação (0-100). As maiores médias apresentadas foram no componente mental, dos domínios aspectos emocionais e sociais, e saúde mental. **Conclusão:** Conclui-se que a investigação da qualidade de vida daqueles que participam de grupos de convivência de idosos pode favorecer o direcionamento de ações tanto no plano da saúde quanto nos aspectos biopsicossociais, além de delinear as necessidades de adequação desses locais e de suas atividades para o público frequentador.

Palavras-chave: Idosos, Qualidade de Vida, Centro de Convivência.

¹Discente do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Goiás – Regional Jataí

²Doutoranda em Ciências da Saúde na Universidade Federal de Goiás e Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Goiás – Regional Jataí