UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
REGIONAL JATAI
UNIDADE ACADÊMICA ESPECIAL - CURSO DE FISIOTERAPIA

IARLA ALVES DOS SANTOS MIRANDA

FATORES DE RISCOS CARDIOVASCULARES EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS, EM CIDADE DE MÉDIO PORTE, NA REGIÃO CENTRO-OESTE

JATAÍ-GO
FEVEREIRO - 2017

IARLA ALVES DOS SANTOS MIRANDA

FATORES DE RISCOS CARDIOVASCULARES EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS, EM CIDADE DE MÉDIO PORTE, NA REGIÃO CENTRO-OESTE

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Goiás, Regional Jataí, como requisito para obtenção do diploma de Graduação em Fisioterapia.Orientadora: Profª. Daisy de Araújo Vilela

JATAÍ-GO
FEVEREIRO - 2017

FATORES DE RISCOS CARDIOVASCULARES EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS EM CIDADE DE MÉDIO PORTE, NA REGIÃO CENTRO-OESTE

MIRANDA, Iarla Alves dos Santos[1]; **VILELA**, Daisy de Araújo[2].

Resumo

O objetivo do estudo foi identificar os fatores de riscos cardiovasculares em idosos institucionalizados. Caracterizou-se como uma pesquisa de campo, de caráter transversal, concretizada em uma instituição de longa permanência, de caráter beneficente, na cidade de Jataí-GO. A amostra foi composta por 18 idosos que cumpriram os critérios de inclusão. O projeto passou pelo crivo do Comitê de Ética em Pesquisa da UFG antes de ser executado. Foram avaliados os níveis tensionais, índice de massa corporal, circunferência abdominal, pressão arterial, prática de atividade física relatada, hábito etilista, tabagismo e diabetes. Os resultados configuraram que 77,8 % dos participantes pertenciam ao sexo masculino, sendo 44,4 % na faixa etária de 72 a 77 anos. Em relação à prevalência dos fatores de riscos, o sexo masculino apresentou o maior percentual; no etilismo (72,9%), obteve um resultado significativo (p*= 0,0186). Apesar de não ser significativo em termos de análise estatística, mais de 60% dos homens são fumantes. Conclui-se que é importante a manutenção de programa regular de atividade física que atue na profilaxia do aparecimento dos fatores de riscos, com o envolvimento de toda equipe da instituição para o desenvolvimento dessas atividades.

Palavras-Chave: Idoso; instituição de longa permanência para idosos; fatores de riscos cardiovasculares.

Abstract

The objective of the study was to identify cardiovascular risk factors in institutionalized elderly. It was characterized as a cross-sectional field research, carried out in a charitable institution in the city of Jataí-GO. The sample consisted of 18 elderly individuals who fulfilled the inclusion criteria. The project was approved by the Research Ethics Committee of UFG before being executed. Stress levels, body mass index, waist circumference, blood pressure, reported physical activity, alcohol habit, smoking and diabetes were evaluated. The results showed that 77.8% of the participants were male, 44.4% were in the 72-77 age group. Regarding the prevalence of risk factors, males presented the highest percentage; In alcoholism (72.9%), obtained a significant result (p * = 0.0186). Although not significant in terms of statistical analysis, more than 60% of men are smokers. It is concluded that it is important to maintain a regular program of physical activity that acts in prophylaxis of the appearance of risk factors, with the involvement of all staff of the institution for the development of these activities.

Keywords: Elderly; Long-term institution for the elderly; Cardiovascular risk factors.

[1] Iarla Alves dos Santos Miranda, acadêmica do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Goiás, Regional Jataí;
[2] Daisy de Araújo Vilela, professora do curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Goiás, Regional Jataí.