

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**TREINAMENTO TÉCNICO DE FUTEBOL: ANÁLISE DE UMA EQUIPE
PROFISSIONAL.**

UELTON FABRICIUS ALVES REZENDE
ORIENTADORA: PROF^a DR^a CÁTIA REGINA ASSIS ALMEIDA LEAL.

RESUMO

O tema desta pesquisa está diretamente relacionado com as habilidade dos atletas que praticam o futebol, pois o treinamento técnico trabalha diretamente as habilidades específicas dos atletas. Nesta pesquisa procuramos retratar o tipo de treinamento técnico desenvolvido em uma equipe profissional da cidade de Jataí do estado de Goiás, uma equipe que disputa a primeira divisão do campeonato do estado. Procuramos identificar que conhecimento os jogadores e a comissão técnica (técnico, auxiliar técnico e preparador físico) tem a respeito do treinamento técnico. E ainda verificar a aplicabilidade do treinamento técnico nas partidas da equipe. Para desenvolver esta pesquisa primeiramente fizemos uma pesquisa exploratória para vermos se seria viável o seu desenvolvimento, após realizada demos inicio ao trabalho. Iniciamos com um processo de pesquisa bibliográfica a respeito do tema levantado, logo em seguida desenvolvemos uma pesquisa de campo na Associação Esportiva Jataiense, durante o inicio da preparação e por todo o campeonato goiano de 2007. No processo de pesquisa levantamos vários referenciais teóricos que nos ajudaram a desenvolver os capítulos do trabalho e a comparar os resultados encontrados com os referenciais teóricos pesquisados. O nosso trabalho, foi dividido em três capítulos, abrangemos no primeiro capítulo os assuntos referentes aos aspectos históricos sobre o futebol, sua origem e seu processo de expansão, até os dias atuais, passando pelas primeiras civilizações que praticavam o esporte até a chegada no futebol no Brasil, e ainda uma retratação histórica da Associação Esportiva Jataiense, através da história oral contada pelo fundador da equipe. No segundo capítulo procuramos desenvolver uma pesquisa sobre os tipos de treinamentos existentes dentro do futebol, e deparamos com o treinamento físico, treinamento tático, treinamento psicológico e o treinamento técnico, os quais relatamos e demonstramos os principais conceitos e pontos existentes. O terceiro capítulo ficou para demonstrar o procedimento metodológico adotado nesta pesquisa e a análise de toda a pesquisa, em que comparamos a pesquisa bibliográfica com a pesquisa de campo, para deparmos com os resultados encontrados. Dos resultados, chegamos à conclusão que o número de treinamento técnico, e a forma que este foi ministrado na Associação Esportiva Jataiense foi insatisfatório para a equipe no campeonato goiano de 2007. E que os atletas em sua grande maioria realizam este treinamento até com alguma facilidade, mas a técnica aperfeiçoada, apurada, com perfeição, ficou longe de ser realizada por estes. E da análise dos jogos podemos ver uma grande quantidade de erros cometidos pela equipe, o que corrobora com a necessidade de mais e melhores treinamentos, principalmente técnico, em uma competição como esta.