

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MUSCULAÇÃO E IMAGEM CORPORAL: UMA ANÁLISE DAS RELAÇÕES DE GÊNEROS NAS ACADEMIAS DE JATAÍ

KARLLO ADRIANO M. E SILVA
Prof^a. Ms. KATIÚSCIA RODRIGUES SILVÉRIO

RESUMO

A presente pesquisa tem como tema a Musculação e Imagem Corporal: uma análise das relações de gêneros nas academias de Jataí. Nesta monografia tivemos o intuito de fazer um estudo acerca de homens e mulheres que praticam musculação na cidade de Jataí, que leva aos seus praticantes mais confiança em si, aumentando sua auto estima melhorando sua estética e saúde e, conseqüentemente, uma maior valorização perante a sociedade moderna. Como principal objetivo, verificamos a importância que tem a musculação nesse sentido. Levando também em consideração, averiguamos se a maioria das pessoas que praticam a musculação busca como principal objetivo apenas uma melhora externa de seu corpo. Para alcançarmos os objetivos referidos, esta monografia desenvolveu-se com a ajuda da pesquisa qualitativa. Iniciamos com uma pesquisa bibliográfica, utilizando de vários autores, conseguimos compreender o que estas pessoas relatam sobre os referidos assuntos. Posteriormente, realizamos uma pesquisa descritiva com o intuito de identificar como as pessoas sentem seus corpos, identificando-os como sujeitos de nossa pesquisa. Outro procedimento que utilizamos foi a pesquisa de campo, participando 30 (trinta) pessoas como sujeitos, sendo 15 (quinze) do sexo masculino e 15 (quinze) do sexo feminino. Através das respostas obtidas por estes sujeitos, foram formadas duas categorias de análise, uma dessas categorias consiste na relação social de gênero, e a outra no culto do corpo. Confrontando esses dados a fim de saber como se sentem esses sujeitos. Com isso, este trabalho nos mostra que a realidade de Jataí, apesar das poucas dificuldades, segue os padrões do que ocorre segundo as concepções dos vários autores utilizados.