

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**A VISÃO DO USO DE ESTERÓIDES ANABÓLICOS ANDROGÊNICOS POR
ADOLESCENTES PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO NAS ACADEMIAS DE JATAÍ**

CLÁUDIO PEREIRA COUTINHO JÚNIOR
PROF. MS. WESLEY CABRAL DE JESUS

RESUMO

Estudos recentes tem apontado o aumento do consumo de esteróides anabolizantes entre jovens fisiculturas e atletas, e os danos à saúde causados pelo seu uso indiscriminado. No Brasil, estudos sobre o uso de anabolizantes são escassos. No presente trabalho, examina-se a percepção de risco à saúde, associada ao consumo de anabolizantes, entre adolescente da cidade de Jataí. A metodologia privilegia métodos de coleta de dados qualitativos tais como etnografia, entrevistas semi-estruturadas e grupo focal com usuários de anabolizantes. Os dados produzidos descrevem as principais substâncias utilizadas e os padrões de uso, e apontam a falta de informação dos jovens entrevistados sobre a extensão dos danos à saúde decorrentes do consumo de anabolizantes, mostrando que para muitos, o desejo de desenvolver massa muscular e alcançar o corpo ideal se sobrepõe ao risco de efeitos colaterais. Os resultados indicam a necessidade de se desenvolver ações culturalmente apropriadas, voltadas para a prevenção do abuso de anabolizantes junto a essa população. Este trabalho se propõe a discutir, analisar e ponderar sobre a visão do uso de esteróides anabolizantes androgênicos por adolescentes praticantes de musculação nas academias de Jataí. Assim, ao longo do mesmo, se apresentará questões que envolvem o uso dessas substâncias por adolescentes que buscam aumentar sua massa muscular com maior rapidez e em maiores proporções. Inicialmente, podemos observar vários momentos, na histórias da humanidade, em que o homem buscou se beneficiar de substâncias ergogênicas para melhorar sua performance física e estética, inclusive com o surgimento dos esteroides anabolizantes. No decorrer de todo texto, verificamos também algumas considerações muito importantes para a compreensão do que são estas drogas e dos efeitos, tanto benéficos como maléficos, que podem causar com seu uso. O último capítulo se trata de uma pesquisa de campo, na qual foi aplicado um questionário aos adolescentes de musculação de algumas academias de Jataí/GO, objetivando saber a opinião deles a respeito do uso de esteróides na musculação.