

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
CAMPUS JATAÍ  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**CIENTIFICIDADE X EMPIRISMO: A REFLEXÃO ACERCA DA  
PERIODOZAÇÃO DA PREPARAÇÃO FÍSICA NAS CATEGORIAS DE BASE  
DO FUTEBOL EM JATAÍ – GO**

**RICARDO FERNANDES FERREIRA**  
Prof<sup>a</sup>. Esp. MÁRCIO VINÍCIOS DE BRITO CIRQUEIRA

**RESUMO**

O presente trabalho surgiu a partir de nossas inquietações sobre qual seria a relação empírica e científica do treinamento físico. O objetivo desse trabalho foi à verificação da reflexão científica sobre o treinamento aeróbico em futebol nas categorias de base em Jataí. Utilizamos para tanto, pesquisa bibliográfica do tipo qualitativa, entrevista semi-estruturada e observação de campo. O sujeito pesquisado foi o treinador de uma equipe de futebol infantil-juvenil. Após coletar os dados foi feita a análise detalhada das respostas, bem como dos dados colhidos em campo. Percebemos que, apesar de ser um trabalho empírico, aproxima-se muito dos padrões científicos do treinamento desportivo que são realizados com uma base científica. Sucintamente, podemos dizer que mesmo que o treinamento não tendo toda base científica, mesmo assim, pode apresentar resultados em termos de performance desportiva, e que existem muitas questões sobre empirismo e cientificidade a serem estudadas, principalmente na área de Educação Física.