

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CONHECIMENTOS FISIOLÓGICOS DE PROFESSORES DE EDUCAÇÃO FÍSICA QUE ATUAM COM MUSCULAÇÃO NA CIDADE DE JATAÍ - GO

WELBER RONALDY DA MATA
Prof. Esp. PAULO HENRIQUE SILVA SOARES

RESUMO

Na presente pesquisa, temos como tema os conhecimentos científicos dos professores de Educação Física que atuam com musculação na cidade de Jataí – GO, com o objetivo de verificarmos se os professores de musculação têm embasamento fisiológico científico para responder aos questionamentos de seus alunos, bem como observarmos a influência e a importância que os mesmos têm para o professor na sua atuação profissional, assim como, relatar os diversos conceitos apresentados pelos cientistas sobre o assunto. Para alcançarmos os objetivos referidos, esta monografia é uma pesquisa qualitativa, que iniciamos com a fundamentação teórica, através de fontes bibliográficas para ficarmos cientes dos relatos dos cientistas sobre este assunto. Em seguida realizamos uma pesquisa exploratória, junto à prefeitura para sabermos a quantidade de academias registradas em Jataí, onde pesquisamos 100% delas. Posteriormente realizamos uma pesquisa de campo, na qual entrevistamos seis professores em três academias, sendo dois em cada uma, e quatro professores em quatro academias (uma em cada). Através das respostas dos sujeitos das pesquisas, formando duas categorias de análise; sendo a primeira dos professores que responderam sobre a importância do conhecimento científico em fisiologia. E a segunda categoria, aborda sobre a resposta dos professores aos conhecimentos de seus alunos durante as aulas de musculação nas academias de musculação de Jataí. Na primeira verificamos que praticamente todos os professores responderam as perguntas de seus alunos cientificamente corretas. Na segunda categoria percebemos que quase todos os professores reconhecem a importância do conhecimento científico em fisiologia do exercício para o bom desempenho de seu trabalho, contudo, relatam que só com o conhecimento em fisiologia poderão prescrever programas de atividade física com segurança. Concluímos então que o conhecimento científico dos professores de Educação Física que atuam com musculação em Jataí é satisfatório, e ainda que os profissionais desta área tenham consciência da importância que este representa para a sua vida profissional, assim como pode refletir na vida dos participantes de musculação.