

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PERSONAL TRAINER: ATUAÇÃO E MERCADO PROFISSIONAL

THIAGO SILVA COELHO
Prof^a. Ms. CÁTIA REGINA A. A. LEAL

RESUMO

Nesta presente pesquisa temos como tema o personal trainer , sua atuação e mercado profissional na cidade de Jataí – GO, com os objetivos de verificarmos como é o atendimento desses profissionais, onde é prestado o serviço, como é prestado e qual a formação desses profissionais, se eles estão realmente capacitados para atuar como personal trainer, quem é o público alvo e se é um mercado rentável. Para alcançarmos os objetivos referidos esta monografia é uma pesquisa qualitativa, que iniciamos com uma fundamentação teórica, através de fontes bibliográficas para ficarmos cientes dos relatos dos pesquisadores sobre este assunto. Em seguida, realizamos uma pesquisa exploratória junto aos profissionais que trabalham como personal trainer, sendo que conseguimos entrevistar apenas oito. A partir das entrevistas, que foi o método utilizando para a coleta de dados, fizemos a análise de dados que foi vivida em duas categorias analíticas: formação profissional, relacionada ao sistema personal trainer e mercado de trabalho do personal trainer em Jataí, onde, a partir delas, fizemos a análise de dados que foi a parte que deu sustentação ao trabalho confirmado toda a fundamentação teórica escrita anteriormente. Na análise de dados podemos confrontar o que foi dito pelos autores com a prática, na realidade de Jataí e percebemos que o profissional de personal trainer que trabalha em Jataí tem todos os requisitos necessários para desenvolver esse tipo de trabalho e, o que está faltando, é apenas um pouco mais de divulgação e compromisso com a sociedade de desenvolver este trabalho para poder expandir cada vez mais perante a sociedade.