

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**O PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA E A GINÁSTICA FACIAL - UM
NOVO CAMPO DE ATUAÇÃO**

**SIMONE APARECIDA DOS SANTOS
Prof.^a Esp. ANA LÚCIA REZENDESOUZA**

RESUMO

O desenvolvimento deste trabalho tenta esclarecer a importância da ginástica facial como forma natural de conservar, prevenir e resgatar o viço do rosto. O objetivo que nos estimulou foi verificar se a ginástica facial é um campo de atuação do profissional de Educação Física. Para construção deste trabalho científico realizamos inicialmente um levantamento bibliográfico dos assuntos referentes à pesquisa e posteriormente foi realizada uma pesquisa de campo, onde utilizamos como instrumento de pesquisa a entrevista semi-estruturada a qual foi realizada com cinco pessoas, sendo um cirurgião plástico, um dermatologista e três esteticistas, sendo que, um desses esteticistas é graduado em Educação Física e o outro graduando. Entrevistamos também através de questionários fechados, trinta graduandos do curso Educação Física de Jataí - GO. Nas entrevistas detectamos duas categorias de análise que estão relacionadas com a ginástica facial, sendo elas: os possíveis conhecimentos da ginástica facial bem como os benefícios da mesma; profissionais capacitados para trabalharem com a ginástica facial, que é um método natural a fim de trabalhar com a musculatura do rosto requerendo sempre o respaldo de um profissional. Do mesmo modo, verificamos também, através de nossos entrevistados, que a mesma vem a ser mais uma área em expansão para a atuação do profissional de Educação Física.