

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

GINÁSTICA LABORAL NAS EMPRESAS DO MUNICÍPIO DE JATAÍ

POLIANA OLIVEIRA ATAÍDES
Prof^ª. ESP. ANA LÚCIA REZENDE SOUZA

RESUMO

O presente trabalho refere-se a Ginástica Laboral como forma de prevenção das doenças ocupacionais, advinhas do trabalho. Foram feitas abordagens sobre a evolução do trabalho, desde a pré-história, até os dias atuais. E de acordo com o referencial bibliográfico, a industrialização está diretamente ligada, as doenças ocupacionais e a Ginástica Laboral é uma das principais formas de prevenção dessas doenças. O objetivo geral deste trabalho é saber da existência da Ginástica Laboral nas empresas do município de Jataí e quais os profissionais que atuam ou podem estar atuando com a Ginástica Laboral. E, para isso, foi feito um levantamento bibliográfico e uma pesquisa de campo qualitativa de caráter exploratório, onde pode ser detectado poucas empresas do município de Jataí oferecendo esta modalidade para seus funcionários, e que os profissionais de Educação Física são os mais qualitativos para a melhoria da saúde e qualidade de vida do trabalhador através da Ginástica Laboral. Desta forma percebemos um grande e novo campo de atuação surgindo para o profissional de Educação Física.