

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
CAMPUS JATAÍ  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**A INCIDÊNCIA DE OBESIDADE ENTRE CRIANÇAS DA PRÉ-ESCOLA  
DE ALGUMAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO DE JATAÍ**

JANET MOREIRA CORDEIRO  
Prof. Ms. WESLEY CABRAL DE JESUS

**RESUMO**

O objetivo desse estudo foi analisar a adiposidade corporal, hábitos de atividade física, detectar a prevalência de obesidade e sobrepeso e associações entre os hábitos de atividade física e gordura corporal relativa em meninos e meninas com idade de seis anos, matriculados no ano de 2003, em três escolas municipais e duas escolas particulares de Jataí – GO. A amostra foi constituída por todos alunos matriculados no pré-escolar dessas escolas que estavam presentes no dia da coleta, sendo 46 meninos e 42 meninas, um total de 88 alunos. Foram mensurados as variáveis: massa corporal (MC), estatura (EST), dobras cutâneas tricipital (Tr) e subescapular (Se), além da aplicação da entrevista semi-estruturada com informações sobre hábitos de atividades física dentro e fora da escola, hábitos alimentares. Conclui-se que os valores de gordura corporal relativa obtido através da equação de LOHMAN (1986), houve diferença significativa entre as escolas, em ambos os sexos, com relação a prática de atividade física fora da escola, sendo detectada uma prevalência de 15,22% de obesidade no sexo masculino e 9,52% no feminino, confirmado que o maior acúmulo de gordura corporal prevaleceu no sexo masculino.