

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**A INFLUÊNCIA DOS FATORES PSICOLÓGICOS NO DESEMPENHO E
COMPORTAMENTO PSICOSSOCIAL DE ALUNOS INICIANTES NA PRÁTICA
DO FUTSAL**

ANDRÉIA JANAINA DE ASSIS SILVERIO
Prof. Esp. PAULO HENRIQUE S. SOARES

RESUMO

O presente estudo tem como tema, a influência dos fatores psicológicos no desempenho e comportamento psicossocial de alunos iniciantes na prática do futsal. Nesta monografia tivemos o intuito de pesquisar atletas do sexo masculino que estão na iniciação do futsal, buscando averiguar de que forma os fatores psicológicos podem influenciar no comportamento e desempenho dos alunos e qual o papel dos pais, do treinador e da torcida no processo de iniciação esportiva, tendo como objetivo mostrar a importância de cada um, para o processo de aprendizagem da criança atleta. Procuramos fazer também uma abordagem teórica acerca de alguns fatores psicológicos que estão diretamente ligados ao ambiente esportivos e a competição, para uma melhor compreensão dos mesmos. Para atingirmos nossos objetivos, desenvolvemos nosso trabalho monográfico, através de uma pesquisa qualitativa e também exploratória, iniciada com uma pesquisa bibliográfica, buscando a visão de vários autores sobre os assuntos em pauta. E por se tratar de uma pesquisa exploratória, realizamos uma pesquisa de campo, participando 21 (vinte e um) sujeitos, sendo que 10 (dez) são atletas iniciantes de futsal, 1 (um) ano é o técnico e 10 (dez) são os pais dos atletas. Através das respostas obtidas por estes sujeitos foram formadas três categorias de análise, sendo que a primeira se refere aos aspectos psicológicos envolvidos antes da competição propriamente dita, ou seja, situação que envolve o treino e a “pressão” da véspera de jogo. Na segunda categoria trataremos, da competição em si e seus componentes, isto é, os jovens atletas frente ao elogio e a repreensão, por parte do treinador, dos pais e da torcida. Por fim, teremos uma terceira categoria que compreenderá o momento posterior a competição, avaliando a relação dos resultados dos jogos e sua influência no comportamento e sentimentos dos atletas, destacando os motivos que levam os pais a incentivarem os filhos a praticar o futsal, aqui representando o esporte de rendimento.