

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS**  
**CAMPUS JATAÍ**  
**CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM ALUNOS DA REDE  
MUNICIPAL DE ENSINO EM JATAÍ-GO**

**NATHANNA GRACIANO SOARES**  
**PROF: GISELLE SOARES PASSOS**

**RESUMO**

O objetivo deste trabalho foi avaliar a prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças da rede municipal de ensino em Jataí-GO e verificar uma possível associação com a prática regular de exercícios físicos. Foram estudadas crianças de ambos os sexos, com idade entre 6 e 9 anos. Os instrumentos utilizados para verificar a prevalência de sobrepeso e obesidade foi o cálculo do índice de massa corporal (IMC), obtido pela razão entre a massa corporal e a altura ao quadrado. A massa corporal foi coletada em balança digital portátil (Paralar, Brasil) e a altura foi coletada por meio de fita métrica, com precisão de 1mm (Paralar, Brasil). O IMC foi plotado no diagrama de IMC para a idade de meninos ou meninas, para se obter uma classificação percentil. O nível de aptidão física foi investigado por meio de questionário subjetivo. Os resultados demonstraram que 9,7% das crianças estavam com sobrepeso e 8,3% com obesidade, o restante das crianças apresentou peso normal. Não foi observada qualquer associação significativa entre a classificação do IMC e o nível de aptidão física dos participantes deste estudo. Diante dos dados apresentados podemos concluir que as prevalências de sobrepeso e obesidade é semelhante às observadas em outras regiões do país, no entanto, na presente estudo, não houve associação significativa entre a obesidade e o sedentarismo, o que frequentemente é observado em estudos epidemiológicos.