

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**AVALIAÇÃO FÍSICA E MÉDICA NAS ACADEMIAS DE MUSCULAÇÃO: A
REALIDADE DE JATAÍ – GO**

MARCOS JOSÉ MORAIS
Prof^a. ANA LÚCIA REZENDE SOUZA

RESUMO

Na presente pesquisa temos como tema as avaliações médica e física nas academias de musculação de Jataí – GO, com os objetivos de verificarmos se as academias realizam estas avaliações nos alunos que praticam musculação, bem como observarmos a influência e a importância que as mesmas têm para o professor no momento de elaboração de um programa de treinamento, assim como relatarmos os diversos conceitos apresentados pelos cientistas sobre o assunto e aí finalmente, conhecermos a metodologia e constataremos quem realiza as avaliações físicas. Para alcançarmos os objetivos referidos, esta monografia é uma pesquisa qualitativa, que iniciamos com uma fundamentação teórica, através de fontes bibliográficas para ficarmos cientes dos relatos dos cientistas deste assunto. Em seguida, realizamos duas pesquisas exploratórias, sendo uma junto à prefeitura para sabermos a quantidade de academias registradas em Jataí, onde pesquisamos 71,42% delas. E outra pesquisa exploratória junto à associação de médicos, para sabermos a quantidade de médicos especialistas em medicina esportiva, ortopedistas e cardiologistas, uma vez que, segundo Monteiro (1999), esses profissionais são responsáveis pela realização da avaliação médica para a prática esportiva. Posteriormente realizamos uma pesquisa de campo, na qual entrevistamos dois professores de cada academia e todos os médicos ortopedistas e cardiologistas da cidade. Através das respostas dos sujeitos das pesquisas, formamos duas categorias de análises. Sendo a primeira: as academias que realizam avaliações físicas, identificando quem as realizam, assim como sua importância para um programa de treinamento. E a segunda categoria, abordamos sobre a importância e existência da avaliação médica para programas de musculação nas academias de Jataí. Na primeira verificamos que todas as academias pesquisadas realizam pelo menos dois tipos de avaliação física possível e os professores afirmam, em sua maioria, que a importância destas avaliações está no fato de nortear os treinamentos com informações sobre o aluno assim como contribuindo com medidas para a realização dos mesmos; na segunda, percebemos que os professores e médicos reconhecem a importância desta avaliação porém os professores relatam que recomendam, contudo, não obrigam os alunos a fazê-las e os médicos informaram que a procura pelos seus para a finalidade de aprovação da musculação é quase inexistente. Concluímos então que, apesar de todas as academias realizarem avaliações físicas, nenhuma realiza avaliações de força e cardiorrespiratória, que daria uma cientificação no treinamento e, também, não exigem uma avaliação médica, colocando em risco a prática do professor, uma vez que o aluno pode ter alguma complicação clínica na hora do treinamento.