

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
CAMPUS JATAÍ  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**NATAÇÃO NA SOCIEDADE JATAIENSE: BENEFÍCIOS, MOTIVOS E  
INTERESSES**

**LOANE OLIVEIRA DE SOUSA  
Prof. EDNEY ROCHA FREITAS**

**RESUMO**

O desenvolvimento deste trabalho tem como objetivo analisar a influência que a natação exerce sobre a sociedade jataiense, interesses pelos quais a mesma procura por esta modalidade esportiva. Para esta construção foi feito inicialmente um levantamento bibliográfico dos assuntos referentes à pesquisa e posteriormente foi realizada a pesquisa de campo, feita através da pesquisa de opinião, utilizando como instrumento de coleta de dados, o questionário. A pesquisa como um todo é do tipo qualitativa, sendo escolhido duas academias e dois clubes da cidade, totalizando o número de 17 sujeitos para serem pesquisados, dentro dessas mesmas instituições. Analisando os questionários recolhidos foi possível detectar dois blocos de análise, que estão relacionados com o objetivo da nossa pesquisa, são eles: o papel da natação na prevenção de problemas de saúde; e a procura da natação como prática de atividade física. Analisando esse bloco percebemos que existem semelhanças nas opiniões dos sujeitos pesquisados, mas todos deixaram claro saber da importância que a prática da natação pode oferecer e o quanto ela é benéfica para a saúde.