**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**ATIVIDADE FÍSICA PARA PORTADORES DE CARDIOPATIA E A
ORIENTAÇÃO POR PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

JUSCELINO DE SOUZA BORGES NETO
Prof^a. Esp. ANA LÚCIA REZENDE SOUZA

RESUMO

A literatura aponta um crescente aumento da morbidade e mortalidade devido as cardiopatias, e uma das principais recomendações, tanto para prevenção quanto para o tratamento, é a atividade física. Este trabalho de pesquisa teve como objetivo verificar se os portadores de cardiopatia estão praticando atividades físicas recomendadas por um médico, e acompanhadas por um profissional de Educação Física. Desta forma, fizemos uma pesquisa bibliográfica para construção do referencial teórico e à comparamos com dados colhidos na pesquisa de campo. Esta pesquisa foi realizada com três médicos cardiologistas e cinco profissionais de Educação Física que possuem alunos com algum tipo de cardiopatia. Foi aplicada uma entrevista a cada um deles, com a intenção de averiguar sobre a importância da atividade física orientada por um profissional de Educação Física para a recuperação e/ou tratamento das cardiopatias. O resultado obtido é que todos apontam a atividade física como auxiliar na prevenção e tratamento de cardiopatias, e ressaltam a necessidade de um trabalho em equipe com médicos cardiologistas e professor de Educação Física.