

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**O PERFIL DO IDOSO CAMINHANTE NO PARQUE ESCOLÓGICO
DIACUÍ EM JATAÍ- GO: UMA ANÁLISE SOCIAL**

**JAQUELINE DE LA ROSA ZULUAGA
Prof.^a MARINÊS CONCEIÇÃO RIETH CORRÊA**

RESUMO

O desenvolvimento deste trabalho visa esclarecer o processo de envelhecimento em nossa sociedade, bem como os benefícios da prática da caminhada, principalmente o benefício social ao idoso no contexto o qual está inserido. Então, o objetivo foi de estar perfilando os idosos que caminham no Parque Ecológico Diacuí em Jataí – GO, através dos ganhos que obterão com esta prática, ressaltando a socialização. Para esta construção foi feito inicialmente um levantamento bibliográfico dos assuntos referentes à pesquisa e, posteriormente, foi realizada um pesquisa de campo com uso de questionário respondido por vinte e cinco idosos caminhantes. Nos questionários puderam-se detectar três categorias de análise que estão relacionadas com os principais benefícios da caminhada, sendo eles os fisiológicos, psicológicos e sociais. Analisa-se, portanto, que os idosos que no parque caminham, buscam em especial a prevenção de sua saúde física e mental, mas que não deixam de perceber que sua relação familiar e conquistas de amigos, enfim, sua integração social, tornado-o cada vez mais um individuo sadio e auto-realizador.