

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**TRABALHO E QUALIDADE DE VIDA: OS PROFESSORES DOS CURSOS
DE LICENCIATURA DO CAMPUS JATAÍ DA UNIVERSIDADE FEDERAL
DE GOIÁS**

**ISABELA TEIXEIRA SILVA
ORIENTADORA: PROFESSORA MESTRE KEILA MÁRCIA FERREIRA DE
MACÊDO CARVALHO**

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo averiguar se os professores dos cursos de licenciatura do Campus Jataí da Universidade Federal de Goiás, praticam atividades físicas visando demonstrar se tais atividades contribuem para a minimização de problemas adquiridos com o decorrer do dia, por longas jornadas de trabalho, afetando diretamente a qualidade de vida dos mesmos. Durante toda nossa pesquisa utilizamos pesquisa bibliográfica que serviu para dar uma fundamentação teórica em todo nosso trabalho, nossa pesquisa se caracteriza por ser de cunho qualitativo do tipo descritiva, a pesquisa de campo foi realizada com o uso de questionários aplicados aos professores de 9 cursos de licenciatura onde foi possível concluir que dos 59 professores que responderam as perguntas 32 praticam atividade físicas e 27 não praticam. Com os dados coletados constatamos que os professores que praticam atividades físicas se sentem mais dispostos para trabalhar e melhoram seu bem estar enquanto que aqueles que não praticam destacam a disponibilidade de tempo, desmotivação, e outras prioridades para não estarem praticando atividades físicas.