

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**A RELAÇÃO ATIVIDADE FÍSICA, DIABETES E TERCEIRA IDADE: UM
ESTUDO BIBLIOGRÁFICO**

GESYA FERANANDES GOULART
PROF^a. ESP. CRISTIANE RODRIGUES

RESUMO

O referente estudo vem mostrar, através, de uma pesquisa bibliográfica, a relação atividade física diabete e terceira idade, enfocando sua importância, benefícios, e cuidados necessários. A necessidade desse estudo surgiu pela preocupação em saber se os diabéticos, principalmente idosos, têm conhecimento de sua patologia e sabem lidar com a mesma em seu dia-a-dia. Esta pesquisa tem por objetivos verificar a relação atividade física e diabete, sua importância benefícios e cuidados necessários; conceituar diabete e suas principais características; identificar problemas de saúde associados ao indivíduo diabético; conhecer os benefícios da atividade física para o controle da diabete; caracterizar a diabete na terceira idade e descrever o projeto *Agita Aí* da Faculdade de Educação Física, Campus Avançado de Jataí, Universidade Federal de Goiás. Falaremos da atividade física e dos seus benefícios no processo de envelhecimento. Não é nosso intuito criticar negativamente a instituição, tampouco os professores e alunos envolvidos no projeto. Acreditamos ser importante discutirmos a respeito do projeto *Agita Aí* como também sobre outros que fazem parte de nossa instituição, tanto por nos proporcionar diretamente o amadurecimento acadêmico e intelectual, como por contribuir para o próprio projeto em questão.