

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**IMAGEM CORPORAL E ATIVIDADE FÍSICA: UM ESTUDO NO CENTRO DE
INTERAÇÃO DE ADOLESCENTES DE JATAÍ – GO**

FLAVIANA FERREIRA GOMES
Profª. Ms. VIVIANNE OLIVEIRA GONÇALVES

RESUMO

A presente pesquisa tem como principal objetivo analisar se a prática da atividade física é um fator influenciado na concepção da imagem corporal dos internos no Centro de Internação de Adolescentes de Jataí (CIAJ). Pretendemos conhecer a imagem corporal dos internos do CIAJ. Através da aplicação do teste, pretende-se observar os fatores que podem influenciar na imagem dos internos, analisando se a Educação Física oferece algum benefício quando à auto-estima e ainda contribuir para os estudos relacionados à imagem corporal dos adolescentes. No que se refere à metodologia, segundo a natureza dos dados, a pesquisa é do tipo qualitativo exploratória, em que realizamos uma pesquisa bibliográfica de campo. Após o término da coleta de dados, iniciamos a etapa de classificação e organização das informações coletadas. Tendo em vista os objetivos do trabalho, a análise dos dados se configurou em três categorias. Na primeira, abordamos a representação dos internos em relação à saúde, apresentando as respostas do teste, a minha imagem corporal. Verificamos que os internos sentem-se assustados pela doença apesar de gozarem de uma boa saúde e terem confiança em seu corpo e, às vezes, sentem-se desanimados, devido às condições em que se encontram. Na segunda categoria, abordamos a representação em relação à aparência corporal dos internos. Observamos que este é um aspecto muito importante para os mesmos, porém, ao questionarmos sobre a questão de se sentirem atraídos para pessoas de outro sexo, percebemos que a maioria deles afirma que se sentiam bem com seu corpo, entretanto não se achavam muito interessantes. Na terceira categoria, abordamos a relação atividade física e imagem corporal, comentamos o conceito da imagem corporal, como se dá a prática da atividade física no CIAJ, os fatores que levaram os internos a praticarem tais atos infracionais, assim como os benefícios da atividade física. Os resultados mostraram que a prática da -atividade física vem sendo benéfica para a construção e consciência corporal do adolescente, tendo em vista que o ajuda a compreender e a buscar transformações em suas vidas.