

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
CAMPUS JATAÍ  
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**TREINAMENTO PSICOLOGICO PARA LUTADORES:  
METODOLOGICAS PARA EVITAR A VIOLÊNCIA**

FERNANDO HENRIQUE DA SILVA  
PROF.<sup>a</sup> MS. VIVIANE OLIVEIRA GONÇALVES

**RESUMO**

A pesquisa aqui elaborada visa abordar a necessidade de se trabalhar os esportes de lutas de contato, de maneira a educar e formar seus respectivos praticantes no sentido tecnicista e filosófico marcial; voltados ao desenvolvimento psicológico, evitando assim atos de violência por parte de atletas praticantes de esportes de lutas de contato como o Kick Boxing, que foi a modalidade que usei para definir características desse tipo de combate. Assim fiz uma abordagem para verificar quais são os métodos utilizados por cinco (5) professores de artes marciais, como esporte de contato na cidade de Jataí – GO, para evitar que seus alunos venham a ter condutas agressivas contra outra pessoa e, se caso algum deles vier a cometer tal ação, quais são os processos utilizados para puni-los. A pesquisa de campo foi feita usando questionário, com questões abertas e fechadas, de modo a facilitar a conclusão de dados e elucidando os objetivos propostos. Após executada a pesquisa foi analisada as respostas em comparação a trabalhos de autores da área de psicologia do esporte. E a conclusão a que cheguei foi que, praticamente, os métodos de controle da agressividade nas atividades marciais são aplicados de forma empírica e não obedecem aos parâmetros técnicos e/ou pedagógicos efetivados as atitudes de caráter agressivas. Assim, o que se busca são métodos que possam prevenir e conscientizar de modo mais efetivo tais condutas nas artes marciais.