PLANO DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO	
Unidade Acadêmica: Câmpus Jataí	
Curso: Educação Física	
Disciplina:Exercício Físico em Condições e Populações Especiais II	
Carga horária semestral: 64	Teórica: 48 Prática: 16
Semestre/ano: 02/2014	Turma/turno: 8º período noturno
Professor (a):David Michel de Oliveira	

II. Ementa

A disciplina aborda diversos tipos de doenças crônico degenerativas, seus conceitos etiologias, bem como suas manifestações clínicas. Discuti as diretrizes e a presrição de treinamento físico como estratégia de prevenção e tratamento de indivíduos em condições especiais.

III. Objetivo Geral

- Propor o entendimento sobre os efeitos clínicos e benefícios das atividades físicas e exercícios físicos para populações em condições especiais

IV. Objetivos Específicos

- Compreender os diversos tipos de doenças e suas características;
- Elucidar os principais mecanismos e os efeitos clínicos das atividades físicas e exercícios físicos;
- Possibilitar o entendimento e estimular a discussão sobre as diretrizes acerca da prescrição do treinamento físico para a prevenção, terapêutica e melhora da aptidão física para populações em condições especiais;

V. Conteúdo

1. Diretrizes para a prescrição de exercício físicos para crianças e adolescentes
2. Diretrizes para a prescrição de exercícios físicos para o envelhecimento
3. Diretrizes para a prescrição de exercícios físicos para doenças imunossupressoras
4. Diretrizes para a prescrição de exercícios físicos para doenças neurodegenerativas
5. Diretrizes para a prescrição de exercícios físicos para doenças psicossomáticas e dependência química

VI. Metodologia

Quadro/Giz/Apagador
Computador/Data Show
Aparelho de DVD, TV.

VII. Processos e critérios de avaliação

O processo de avaliação incluirá três avaliações, as quais terão como objetivo avaliar o domínio do conteúdo apresentado em aula.

VIII. Local de divulgação dos resultados das avaliações

As avaliações serão entregues em sala de aula e as notas serão publicadas no mural do

Curso de Educação Física.

XI. Bibliografia básica e complementar

BÁSICA

- DE ROSE JR, D. Esporte e atividade física na infância e na adolescência. Uma abordagem multidisciplinar. São Paulo: Artmed, 2009.
- FARINATTI, P.T.V. Envelhecimento – Promoção da Saúde e Exercício. São Paulo: Manole, 2008.
- SPIRDUSO, W. W. Dimensões físicas do envelhecimento. São Paulo: Manole, 2005.

COMPLEMENTAR

- AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. Pesquisas do ACSM para a fisiologia do exercício clínico: afecções musculoesqueléticas, neuromusculares, neoplásicas, imunológicas e hematológicas.Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.
- FARINATTI, P.T.V. Envelhecimento – Promoção da Saúde e Exercício. São Paulo: Manole, 2008.
- LEMURA, L.M.; VON DUVILLARD, S.P. Fisiologia do Exercício Clínico.Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
- ROWLAND T. W. Fisiologia do Exercício na Criança. São Paulo: Manole, 2008.
- SHARKEY, B. J. Condicionamento físico e saúde.Porto Alegre: Artmed, 2006.

X. Cronograma

Nº da Aula	Conteúdo	CH	T/P
1.	Diretrizes para a prescrição de exercícios físicos para crianças e adolescentes;	4h/T	
2.	Características biopsicossociais do envelhecimento;	4 h/T	
3.	Posicionamento e Diretrizes para a prescrição de exercícios físicos no envelhecimento;	4h/T	
4.	Avaliação;	4h/T	
5.	Fisiopatologia da Osteoporose; etiologias, tipos e manifestações clínicas;	4h/T	
6.	Diretrizes e elaboração de programas de exercícios físicos para portadores de osteoporose;	4h/T	
7.	Diretrizes acerca da prescrição e elaboração de programas de treinamento físico aplicado a doenças imunossupressoras (Câncer);	4a/T	
8.	Diretrizes acerca da prescrição e elaboração de programas de treinamento físico aplicado a doenças imunossupressoras (Aids);	4h/T	
9.	Diretrizes acerca da prescrição e elaboração de programas de treinamento físico aplicado à disfunções neurodegenerativas (Parkinson);	4h/T	
10.	Diretrizes acerca da prescrição e elaboração de programas de treinamento físico		

aplicado à disfunções neurodegenerativas Alzheimer ; 4h/T
11. Diretrizes acerca da prescrição e elaboração de programas de treinamento físico aplicado à disfunções neurodegenerativas Esclerose Múltipla; 4h/T
12. Diretrizes acerca da prescrição e elaboração de programas de treinamento físico aplicado à fibromialgia; 4h/T
13. Exercício Físico e Condição Gestacional; 4h/T
14. Avaliação; 4h/T
15. Diretrizes para a prescrição de exercícios físicos para portador de depressão e dependência química; 4h/T
16. Síntese de conteúdos e encerramento de disciplina; 4h/T

Data	Jataí,11 de Agosto de 2014.

Prof. David Michel de Oliveira
Prof. Adjuntol do Curso de Educação Física