**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**A RELAÇÃO ENTRE IMAGEM CORPORAL E YOGA: UM ESTUDO NO
MUNICÍPIO DE RIO VERDE**

**ELTON FURIM GOLART FILHO
PROF^a Ms. KATIÚSIA RODRIGUES SILVÉRIO**

RESUMO

A Imagem Corporal é uma questão que se faz muito presente na vida do homem sendo construída a partir do seu nascimento e se desenvolve ao longo de sua vida, influenciando e sendo influenciado por vários aspectos da vida do mesmo. Os aspectos sociais, psicológicos e fisiológicos do homem estão em constante interação e compõem a Imagem Corporal do mesmo que nunca é estática, mas a cada nova vivência e experiência pelas quais o homem passa, ela se transforma. O Yoga é uma arte milenar que tem como filosofia considerar e trabalhar o corpo e a mente, ou seja, o homem como um todo, de maneira integral, integrando a espiritualidade à corporeidade do homem. Observando nestes dois temas especificidades e similares, buscamos então através deste estudo, analisar a possível relação entre Imagem Corporal e o Yoga, através de uma pesquisa realizada no município de Rio Verde com professores e alunos de Yoga.