

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
CAMPUS JATAÍ
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

**A ATUAÇÃO DO PROFESSOR DE MUSCULAÇÃO NOS PROGRAMAS
DE EMAGRECIMENTO EM ACADEMIAS DE JATAÍ**

**ALFREDO DE ALMEIDA CAMPOS JÚNIOR
ORIENTADORA: ANA LÚCIA RESENDE SOUZA**

RESUMO

A atuação dos professores de musculação em academias de Jataí foi um estudo que buscou entender como tem sido a conduta dos professores de musculação em relação aos alunos obesos e com sobrepeso que necessitam emagrecer, e que chegam às academias com uma perspectiva de conseguir emagrecimento corporal. Para tanto este estudo aborda assuntos concernentes à musculação, avaliações físicas, treinamentos, sobre as possíveis causas da obesidade e sobrepeso, bem como as formas de tratar estes maus, e o papel que o professor precisa ter dentro das academias. Nesse estudo foram desenvolvidas pesquisas bibliográficas e uma pesquisa de campo, realizada em academias na cidade de Jataí – GO. Os nossos sujeitos foram os professores de musculação e seus respectivos alunos obesos ou com sobrepeso de tecido gorduroso. Ao analisarmos os dados, percebemos que o senso comum na maioria das vezes tem prevalecido dentro das academias, e o embasamento científico tem sido sufocado constantemente, onde as práticas irregulares da profissão têm sido comum, e tratada de forma natural. Por tanto o que é perceptivo é a necessidade de que aja o interesse de mudança por parte dos professores de musculação em exercer seu trabalho, com todo empenho adotando em seu cotidiano as praticas e os embasamentos científicos.