

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP. DASS.003 Local: Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor - DASS
Título do Documento	TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS	Emissão: 17/03/2026 Versão: 3
		Próxima revisão: 17/03/2027

CONCEITO
TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS
OBJETIVOS
Garantir a higienização das mãos, evitando a transmissão de infecções.
PÚBLICO ALVO
Técnico Administrativo de Enfermagem; Docentes do curso de graduação em Enfermagem; Discentes do curso de graduação em Enfermagem;
PERIODICIDADE
Antes e após a realização de procedimentos nos laboratórios de enfermagem da UFJ
PESSOAS ENVOLVIDAS
Técnico Administrativo de Enfermagem; Docentes do curso de graduação em Enfermagem; Discentes do curso de graduação em Enfermagem;
MATERIAIS NECESSÁRIOS:
Água Sabão Líquido

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP. DASS.003 Local: Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor - DASS
Título do Documento	TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS	Emissão: 17/03/2026 Próxima revisão: 17/03/2027 Versão: 3

Papel toalha
Álcool gel

DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS:

- Retirar relógios, joias e anéis das mãos e braços (sob tais objetos acumulam-se bactérias que não são removidas mesmo com a lavagem das mãos).
- Abrir a torneira com a mão dominante sem encostar-se a pia para não contaminar a roupa, quando na ausência de dispensador de pedal.
- Molhar as mãos.
- Colocar em torno de 3 a 5 ml de sabão líquido nas mãos.
- Ensaboar as mãos (proporcionar espuma), através de fricção por aproximadamente 30 segundos em todas as faces (palma e dorso das mãos), espaços interdigitais, articulações, unhas e extremidades dos dedos.
- Com as mãos em nível baixo, enxaguá-las em água corrente, sem encostá-las na pia, retirando totalmente à espuma e os resíduos de sabão.
- Enxugar as mãos com papel toalha descartável.
- Em caso de torneira sem dispensador de pedal, fechar a torneira com o mesmo papel toalha.
- Desprezar o papel toalha na lixeira.

INTERCORRÊNCIAS E MEDIDAS DE SEGURANÇA

Não se aplica

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: higiene das mãos. Brasília: Anvisa, 2026. Disponível em: <https://bibliotecadigital.anvisa.gov.br/jspui/handle/anvisa/20872>. Acesso em: 25 ago. 2026.

BRASIL. Ministério da Saúde. Higiene das Mãos em Serviços de Saúde: protocolo de segurança do paciente. Brasília: Ministério da Saúde, 2026. Disponível em:

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP. DASS.003 Local: Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor - DASS
Título do Documento	TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS	Emissão: 17/03/2026
		Próxima revisão: 17/03/2027
		Versão: 3

<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/seguranca-do-paciente/publicacoes/protocolos-de-seguranca-do-paciente/>. Acesso em: 25 ago. 2026.

ANEXOS

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP. DASS.003 Local: Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor - DASS
Título do Documento	TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS	Emissão: 17/03/2026 Versão: 3
		Próxima revisão: 17/03/2027

40 a 60 segundos

0

Umidecer as mãos com água

1

Aplicar sabão suficiente para cobrir a superfície de ambas as mãos

2

Friccionar as palmas das mãos entre elas

3

Friccionar a palma direita sobre o dorso da esquerda, entrelaçando os dedos e viceversa

4

Friccionar palma contra palma, entrelaçando os dedos

5

Friccionar o dorso dos dedos contra a palma da mão oposta, agarrando os dedos

6

Friccionar com um movimento de rotação o polegar como a palma da outra mão e viceversa

7

Friccionar a ponta dos dedos de uma mão contra a palma da outra, fazendo um movimento de rotação e viceversa

8

Enxaguar as mãos com água

9

Secar com papel nunca usado

10

Utilize o mesmo papel para fechar a torneira

11

As mãos já estão limpas e seguras

Atualizado:	Revisor (es):	Aprovação:
-------------	---------------	------------

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP. DASS.003 Local: Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor - DASS
Título do Documento	TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS	Emissão: 17/03/2026 Versão: 3
		Próxima revisão: 17/03/2027

Adenisio Vicente Martins	Cácia Régia de Paula Karynne Borges Cabral	Cácia Régia de Paula Karynne Borges Cabral
--------------------------	---	---