

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP. DASS.002 Local: Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor - DASS	
Título do Documento	POP 002 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS – ÁLCOOL GEL OU LÍQUIDO	Emissão: 17/03/2026	Próxima revisão: 17/03/2027
		Versão: 3	

CONCEITO
Remoção de sujeira, suor, oleosidade, pêlos, células descamativas e microrganismos da pele, interrompendo a transmissão de infecções veiculadas ao contato; prevenção e redução das infecções causadas pelas transmissões cruzadas. O álcool pode substituir a lavagem das mãos, desde que elas não estejam sujas.
OBJETIVOS
Diminuir a proliferação de micro-organismos e garantir a proteção à saúde da pessoa e coletividade na execução das atividades nos laboratórios de enfermagem da UFJ
PÚBLICO ALVO
• Técnico Administrativo de Enfermagem; • Docentes do curso de graduação em Enfermagem; • Discentes do curso de graduação em Enfermagem; • Coordenação do laboratório de Enfermagem; Coordenação geral do curso de Graduação de enfermagem.
PERIODICIDADE
• Sempre que adentrar aos laboratórios de enfermagem da UFJ; • Ao iniciar e terminar o turno de trabalho, antes e após se alimentar, após qualquer trabalho de limpeza, antes e após o uso do banheiro, após assoar o nariz com presença de sujeira, sempre que houver contato com sangue, saliva, secreções ou outros.
PESSOAS ENVOLVIDAS

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP. DASS.002 Local: Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor - DASS	
Título do Documento	POP 002 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS – ÁLCOOL GEL OU LÍQUIDO	Emissão: 17/03/2026	Próxima revisão: 17/03/2027
		Versão: 3	

- Técnico Administrativo de Enfermagem;
 - Docentes do curso de graduação em Enfermagem;
 - Discentes do curso de graduação em Enfermagem;
 - Coordenação do laboratório de Enfermagem;
- Coordenação geral do curso de Graduação de enfermagem;
- Equipe de limpeza e terceiros.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Álcool gel ou álcool 70%;
- Dispensador para álcool gel.

DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS:

1. Aplicar nas mãos álcool gel ou álcool 70%;
2. Esfregar: palma das mãos e dorso, espaço entre os dedos, dobra dos dedos, polegar, pontas dos dedos e unhas, punho;
3. Esfregar até secar, não utilizar papel toalha ou toalha.

INTERCORRÊNCIAS E MEDIDAS DE SEGURANÇA

Não se aplica

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: higiene das mãos. Brasília: Anvisa, 2026. Disponível em: <https://bibliotecadigital.anvisa.gov.br/jspui/handle/anvisa/20872>. Acesso em: 25 ago. 2026.

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP. DASS.002 Local: Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor - DASS	
Título do Documento	POP 002 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS – ÁLCOOL GEL OU LÍQUIDO	Emissão: 17/03/2026	Próxima revisão: 17/03/2027
		Versão: 3	

BRASIL. Ministério da Saúde. Higiene das Mãos em Serviços de Saúde: protocolo de segurança do paciente. Brasília: Ministério da Saúde, 2026. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/seguranca-do-paciente/publicacoes/protocolos-de-seguranca-do-paciente/>. Acesso em: 25 ago. 2026.

ANEXOS

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP. DASS.002 Local: Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor - DASS
Título do Documento	POP 002 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS – ÁLCOOL GEL OU LÍQUIDO	Emissão: 17/03/2026
		Próxima revisão: 17/03/2027 Versão: 3



HIGIENIZE SUAS MÃOS

A limpeza das mãos tem por objetivo a remoção de sujeira, suor, oleosidade, pêlos, células descamativas da pele, interrompendo a transmissão de infecções.

1  Aplique na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos.	2  Frictione as palmas das mãos entre si.	3  Frictione a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda e vice-versa, entrelaçando os dedos.
4  Frictione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.	5  Frictione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta e vice-versa, segurando os dedos.	6  Frictione o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda e vice-versa, utilizando movimento circular.
7  Frictione as pontas digitais e unha da mão esquerda contra a palma da mão direita e vice-versa, fazendo um movimento circular.	8  Frictione os punhos com movimentos circulares.	9  Frictione até secar. Não utilizar papel toalha.

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JATAÍ

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP. DASS.002 Local: Diretoria de Atenção à Saúde do Servidor - DASS
Título do Documento	POP 002 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS – ÁLCOOL GEL OU LÍQUIDO	Emissão: 17/03/2026 Versão: 3 Próxima revisão: 17/03/2027

Atualizado: Adenisio Vicente Martins	Revisor (es): Cácia Régia de Paula Karynne Borges Cabral	Aprovação: Cácia Régia de Paula Karynne Borges Cabral
--	---	--