

GUIA ORIENTATIVO SOBRE MÁSCARAS FACIAIS DE TECIDO PROJETO EPI-UFG



Os PROFISSIONAIS DA SAÚDE também precisam de cuidados.

Por isso, a UFG está produzindo em larga escala equipamentos de proteção para que eles atendam em segurança os pacientes com COVID-19.

Faça você também a sua parte para ajudar:
FIQUE EM CASA!

FEN FACULDADE DE ENFERMAGEM
FAV FACULDADE DE ARTES VISUAIS
EVZ ESCOLA DE VETERINÁRIA E ZOOTECNIA

UFG UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS



GUIA ORIENTATIVO SOBRE MÁSCARAS FACIAIS DE TECIDO

Autores:

Heliny Carneiro Cunha Neves*

Carlos Gustavo Hoelzel*

Luana Cássia Miranda Ribeiro*

Colaboradora:

Maristela Novaes*

* Professores da Universidade Federal de Goiás

Uso das máscaras faciais de tecido

O uso de máscaras faciais de tecido pela população em geral em locais públicos está sendo recomendado pelo *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC), pelo Ministério da Saúde e por vários outros países, como uma das medidas de enfrentamento para diminuir a propagação do vírus SARS-CoV-2, causador da doença COVID-19.

Por que utilizar as máscaras faciais de tecido?

O uso das máscaras faciais de tecido tem a finalidade de promover uma barreira física e impedir que as pessoas toquem na boca e no nariz com as mãos sujas.

Quando utilizar as máscaras faciais de tecido?

As máscaras faciais de tecido devem ser utilizadas em situações em que há necessidade de deslocamento ou permanência em um espaço onde há maior circulação de pessoas, em que as medidas de distanciamento social são difíceis de se manter, especialmente em áreas de transmissão significativa na comunidade.

Características das máscaras faciais de tecido

1. Os tecidos devem permitir um encaixe confortável, tanto na região frontal quanto nas laterais do rosto e proteger nariz e boca. A máscara não pode ficar frouxa no rosto.
2. Serem fixadas ao rosto por tiras ou elásticos;
3. Ter no mínimo dupla camada de tecido.
4. Permitir a respiração sem restrição;
5. Os tecidos devem permitir múltiplos processamentos (serem lavados sem danificar e alterar a forma).

Matéria Prima

- ✓ Dois retângulos de tecido de 25cm x 15cm, idealmente deve ser de tricoline, 100% algodão, e ter no mínimo dupla camada;
- ✓ Duas peças de elástico (15cm) ou tiras de tecidos (90cm cada);
- ✓ Agulha e linha;
- ✓ Tesouras;
- ✓ Máquina de costura.

Especificações

- a) Os tecidos recomendados pelo Ministério da Saúde para utilização como máscara, em ordem crescente de capacidade de filtragem de partículas virais são:
 - Tecido antimicrobiano;
 - Tecido de algodão (100% algodão);
 - Cotton (composto de poliéster 55% e algodão 45%).

Preparação do processo de produção

Antes de iniciar o processo de produção da máscara facial de tecido, deve ser preparado um ambiente limpo e arejado.

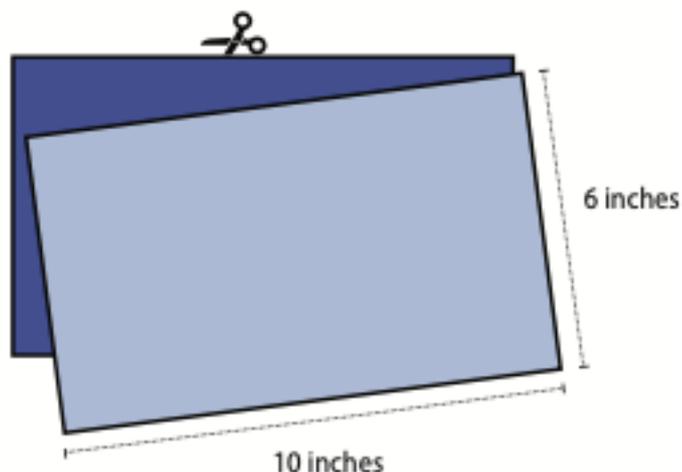
Diariamente deve ser realizada a limpeza e desinfecção das bancadas, onde serão manuseados os tecidos e aviamentos, com álcool a 70% e do chão com hipoclorito de sódio.

As mãos devem ser higienizadas antes do processo de produção e sempre que for tocar na matéria-prima. Durante o processo de produção é importante usar gorro, máscara facial, roupa limpa e as mãos devem ser higienizadas a cada uma hora.

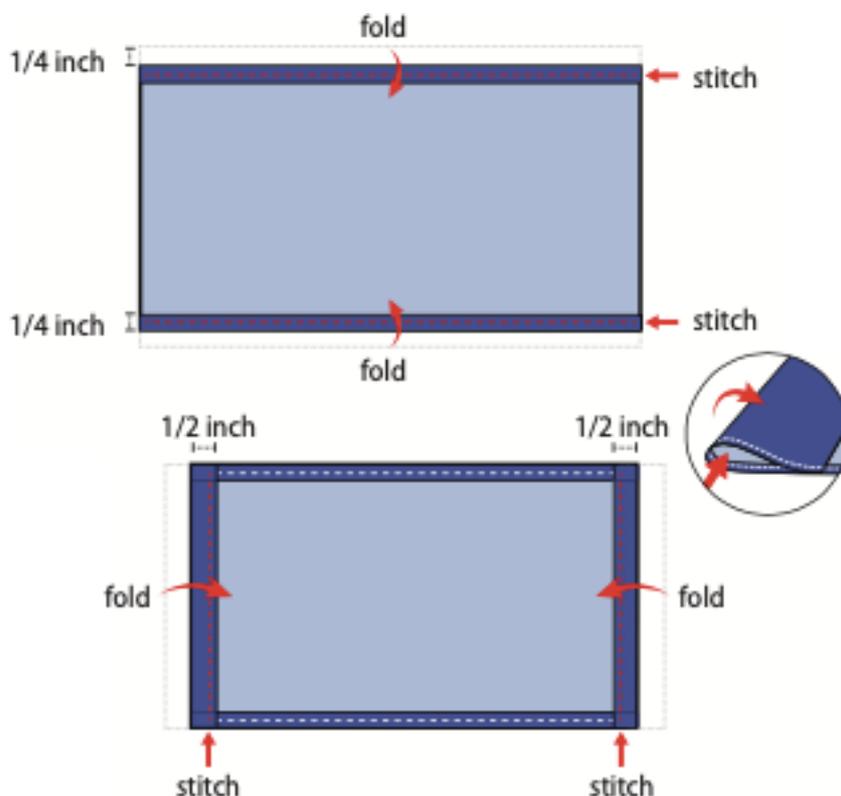
Modelos de máscaras faciais de tecido

A modelagem pode ser variada, a seguir apresentamos uma sugestão de acordo com o CDC (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>):

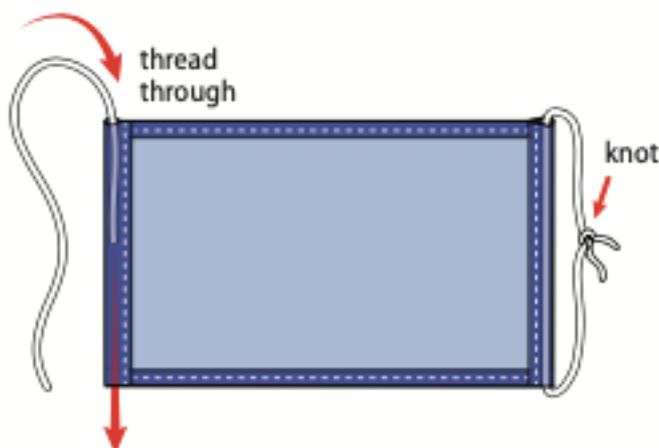
1. Corte dois retângulos de 25cm x 15cm de tecido de algodão. Empilhe os dois retângulos; você irá costurar a máscara como se fosse um único pedaço de tecido.



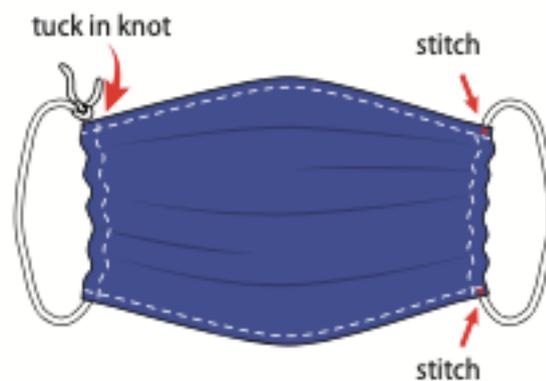
2. Dobre as laterais longas 0,70cm e a bainha. Em seguida, dobre a camada dupla de tecido sobre 1,5cm ao longo dos lados curtos e costure para baixo.



3. Corte um comprimento de 15cm de elástico chato com 0,3cm e costure a bainha mais larga com o elástico de cada lado da máscara. Estes serão as tiras da orelha. Amarre bem as pontas. Não tem elástico? Use laços de cabelo ou faixas elásticas na cabeça. Se você tiver apenas barbante ou tiras, poderá prolongar os laços e amarrar a máscara atrás da cabeça.



3. Puxe com cuidado o elástico para que os nós fiquem dobrados dentro da bainha. Reúna os lados da máscara no elástico e ajuste para que a máscara se ajuste ao seu rosto. Em seguida, costure firmemente o elástico no lugar para evitar que escorregue.



Custo aproximado

- Valor de unidade da máscara estimada em R\$ 2,26 reais, sendo:
- R\$ 0,50 mão de obra
- R\$ 1,66 tecido (camada dupla)
- R\$ 0,10 aviamentos (a depender da disponibilidade do material)

Atenção!!! Se as máscaras faciais de tecido não forem utilizadas da maneira correta, podem ficar contaminadas e expor as pessoas ao vírus. As medidas de higienização das mãos, etiqueta respiratória e distanciamento social são essenciais para a prevenção e devem ser seguidas por todos independente do uso da máscara facial de tecido.