

ALMOÇO

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
SALADAS	RÚCULA	COUVE	ALFACE	MIX DE REPOLHO	COUVE COM ACELGA	MIX DE FOLHAS
	SALADA TROPICAL	VINAGRETE	PEPINO COM TOMATE	SALADA TURCA	CENOURA RALADA	REPOLHO COM COUVE
	JARDINEIRA DE LEGUMES	CHUCHU COM ERVAS	BATATA DOCE TEMPERADA	BETERRABA COZIDA	VINAGRETE	MAIONESE DE LEGUMES
PRATO PROTEICO	ESTROGONOFE DE FRANGO	MOQUECA DE PEIXE	BIFE BOVINO AO SUGO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ALMÔNDEGA ASSADA	FRANGO ASSADO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO		OVOS COZIDOS	HAMBÚRGUER DE SOJA COM MILHO	BOLINHO DE FEIJÃO	ALMÔNDEGA DE ERVILHA ASSADA	BERINJELA RECHEADA COM PASTA DE GRÃO DE BICO
PRATO PROTEICO VEGANO	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	MOQUECA DE BANANA COM FEIJÃO BRANCO				
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	FAROFA DE CENOURA	ABOBRINHA REFOGADA	FEIJÃO TROPEIRO	PURÊ DE BATATA	ABÓBORA COZIDA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
SOBREMESA	MOUSSE DE MARACUJÁ	BANANA	MAÇÃ	MELÃO	SALADA DE FRUTAS	LARANJA
REFRESCO	GOIABA	ACEROLA	TAMARINDO	MANGA	MARACUJÁ	CAJU



ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS



JANTAR

ITENS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/ago	16/ago
SALADAS	MIX DE FOLHAS	ACELGA COM MANGA	MIX DE REPOLHO	ALFACE CRESPA	RÚCULA E ACELGA	ALFACE CRESPA
	SALADA TROPICAL	REPOLHO COM CEBOLINHA	CENOURA RALADA	TOMATE COM PEPINO AZEITONA	SALADA COLORIDA	PEPINO COM CHEIRO VERDE
	MACARRONESE	TABULE	SALADA DE CHUCHU COM MILHO	SALADA DE BATATA	BETERRABA COZIDA	CENOURA COM TOMATE
PRATO PROTEICO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	BIFE À ROLÊ	COXA E SOBRECOXA ASSADA	CARNE COZIDA COM LEGUMES	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	PERNIL SUÍNO EM ISCAS AO MOLHO ESCURO
PRATO PROTEICO VEGETARIANO	OVOS ESTRELADOS	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	TORTA DE ERVILHA COM MILHO	CHARUTO DE SOJA	HAMBÚRGUER DE GRÃO DE BICO	OVOS MEXIDOS
PRATO PROTEICO VEGANO	SOJA REFOGADA COM VAGEM					LENTILHA COM MILHO AO SUGO
GUARNIÇÃO	BRÓCOLIS AO MOLHO BRANCO	CHUCHU AO CHEIRO VERDE	BERINJELA REFOGADA	PURÊ DE ABÓBORA	MACARRÃO AO SUGO	FAROFA DE CEBOLA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO/ ARROZ INTEGRAL					
	FEIJÃO CARIOCA					
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	MELÃO	BANANA
REFRESCO	ABACAXI	MARACUJÁ	CAJU	TAMARINDO	GOIABA	ABACAXI



ESCANEIE O QR-CODE AO LADO E TENHA ACESSO AO CARDÁPIO EM FORMATOS ACESSÍVEIS

