

PRODUTOS TÉCNICO 2

O segundo produto técnico desta pesquisa é uma formação sobre aleitamento materno para profissionais da atenção primária à saúde.

APRESENTAÇÃO

A pesquisa realizada demonstrou maior frequência de escore de conhecimento e de manejo do aleitamento materno (AM) classificado como regular e que poucos profissionais haviam participado de formação sobre AM nos últimos dois anos. Ficou evidenciado que os profissionais que haviam participado de formações afirmaram sentir-se mais seguros em realizar orientações sobre AM. Por esta razão, o segundo produto técnico deste estudo é uma proposta de formação sobre AM destinada aos profissionais da atenção primária à saúde da SMS de Goiânia a ser realizada em parceria entre a Gerência de Doenças e Agravos Crônicos Não Transmissíveis, a Gerência de Atenção Primária e a Gerência Ciclos de Vida. Ela será composta de oito horas de aconselhamento em AM, quatro horas de atividades de acordo com a oficina da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil e quatro horas de atividade prática.

1 INTRODUÇÃO

O aleitamento materno é considerado a melhor intervenção para reduzir a morbimortalidade infantil e precisa ser mais estimulado para alcançar a meta proposta pela OMS de 50% de AME até o ano de 2025. Nos últimos anos houve aumento, seguido de estabilização, dos índices de AM. A última pesquisa de prevalência de AM demonstrou de 41% de prevalência de AME no conjunto das capitais brasileiras.

O AM deve ser iniciado nas primeiras horas de vida ainda na maternidade, mas normalmente é no pós-alta hospitalar que ele é estabelecido. As orientações sobre o aleitamento materno devem ser realizadas desde o pré-natal e continuadas no puerpério e na puericultura. Mãe e recém-nascido devem ser atendidos pela atenção primária à saúde na primeira semana de vida. Recomenda-se que o profissional de saúde tenha conhecimento sobre o aleitamento materno e habilidades adequadas para promover e apoiar o AM. Por

esse motivo formar esses profissionais sobre o AM é essencial com abordagem de temas específicos do AM bem como o aconselhamento.

2 OBJETIVOS

Formar profissionais da atenção primária à saúde da SMS de Goiânia para a promoção e apoio ao aleitamento materno

3 METODOLOGIA

Serão realizados quatro encontros de 4 horas de duração cada um. O cronograma dos encontros bem como a execução das atividades terá como referência as Apostilas de aconselhamento e da EAAB. As atividades serão desenvolvidas através da problematização e de metodologias ativas.

O público alvo será o profissional de saúde, preferencialmente aquele que não recebeu formação sobre AM nos últimos dois anos. A formação será realizada para no máximo 30 participantes dos sete distritos sanitários.

A seguir será apresentado o cronograma de execução de cada encontro (Quadros 1 a 4).

Quadro 1: Cronograma de execução do primeiro encontro

30 minutos	Recepção e pré-teste
45 minutos	Dinâmica <i>Expectativas</i> e acordo de convivência
45 minutos	Introdução sobre Aconselhamento em AM e Habilidades de comunicação
15 minutos	Intervalo
45 minutos	Como escutar e compreender
1 hora	Exercícios sobre <i>escutar e compreender</i>

Quadro 2: Cronograma de execução do segundo encontro

1 hora	Como desenvolver confiança e dar apoio
50 minutos	Exercícios sobre <i>desenvolver confiança e dar apoio</i>
10 minutos	Intervalo
1 hora	Como obter (colher) uma História da Amamentação
1 hora	Exercício de como obter uma História da Amamentação

Quadro 3: Cronograma de execução do terceiro encontro

10 minutos	O que é a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil?
------------	--

45 minutos	Dramatização de situação problema sobre aleitamento materno e alimentação complementar
45 minutos	Refletindo sobre o aleitamento materno e a alimentação complementar
15 minutos	Intervalo
45 minutos	Reverendo conhecimentos sobre aleitamento materno e alimentação complementar
1 hora	Como implementar a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil

Quadro 4: Cronograma de execução do quarto encontro

15 minutos	Divisão das turmas e orientações gerais
1 hora 45 minutos	Aula prática de orientação sobre aleitamento materno para nutrizes em uma maternidade
15 minutos	Intervalo
30 minutos	Elaboração de Plano de ação
30 minutos	Pós-teste
30 minutos	Comparação do pré e pós-teste
20 minutos	Avaliação do curso e encerramento

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável no Sistema Único de Saúde: manual de implementação**. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2016c. 148 p. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/estrategia_nacional_promocao_aleitamento_materno.pdf Acesso em: 20 abr. 18.

VENÂNCIO, Sonia I.; TERUYA, Keiko M.; MATTAR, Mais José G.; RIOS, Gabriela S. **Oficina de aconselhamento em amamentação**. Caderno do participante.