

PLANO DE APRENDIZAGEM
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA

Disciplina: Tópicos em Clínica Odontológica - Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial			
Linhas de pesquisa: - Perspectivas em odontologia clínica - Alterações do sistema estomatognático			
(x) Formação pedagógica		(x) Formação para a pesquisa	
Prof. responsável: Dr. José Valladares Neto (contato e-mail: jvalladares@uol.com.br)			
Professores participantes: - Dr. Gileade P. Freitas - Dra. Karine Evangelista Martins Arruda			
Convidados: - Dr. Claudio de Gois Nery (Ex-Professor da UFG) - Me. Sormani Pimenta Sacchetto (Associação Brasileira de Odontologia, seção Goiás)			
Carga horária: 32 horas (8 horas semanais, presenciais e assíncronas)	Nº de créditos: 2	Código SIGAA:	Ano e semestre: 2025/2
Período: 07/11/2025 a 28/11/2025, <u>Sextas-feiras, serão quatro encontros semanais (matutino presencial e vespertino assíncrono).</u>	Horário: 8h:00 às 12h:00 e das 14h:00 às 18h00.	Local: Faculdade de Odontologia, sala a ser definida	Nº de vagas: 12, mestrandos e doutorandos do PPGO e outros programas afins 04, alunos especiais

• **EMENTA:**

- Introdução ao estudo da DTM e Dor Orofacial.
- Discussão sobre aspectos pedagógicos do ensino da DTM e Dor Orofacial na graduação.
- Estudo da neurofisiologia da Dor Orofacial e Mecanismos Centrais da Dor Orofacial.
- Promoção do aprendizado sobre Etiologia das DTMs.
- Promoção do aprendizado sobre Diagnóstico e Tratamento das DTMs.
- Embasamento sobre o diagnóstico diferencial com outras condições dolorosas.

- **OBJETIVOS:**

Ao final da disciplina o aluno deverá ser capaz de:

1. Compreender os fundamentos neurofisiológicos da dor orofacial, disfunção temporomandibular (DTM), distúrbios do sono relacionados e parafunções, com ênfase no bruxismo, permitindo a aplicação clínica fundamentada em evidências científicas.
2. Realizar a anamnese, exame físico e diagnóstico diferencial das principais condições que envolvem a dor orofacial e as disfunções temporomandibulares, reconhecendo os limites de atuação e a necessidade de encaminhamento interdisciplinar quando necessário.
3. Planejar e executar condutas terapêuticas baseadas em evidências para o manejo clínico de pacientes com DTM, dor orofacial, bruxismo e distúrbios do sono, utilizando abordagens conservadoras, farmacológicas e comportamentais.
4. Avaliar criticamente a literatura científica relacionada à área, desenvolvendo habilidades para a pesquisa, produção acadêmica e tomada de decisão clínica baseada em evidências.
5. Estimular a busca por treinamento adequado, incluindo a especialização, e desenvolver competências preliminares na área, com ênfase na elaboração de planos de ensino, conteúdo programático, estratégias didáticas e métodos de avaliação para aplicação no ensino de graduação.
6. Promover uma visão interdisciplinar no diagnóstico e tratamento das condições abordadas, reconhecendo a importância da integração com áreas como odontologia, medicina do sono, fisioterapia, psicologia, entre outras.

- **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

1. Introdução ao estudo da DTM e Dor Orofacial
2. O ensino da DTM e Dor Orofacial na graduação
3. Neurofisiologia da Dor Orofacial e Mecanismos Centrais da Dor Orofacial
4. Diagnóstico e classificação das DTMs (sistema DC/TMD)
5. Diagnóstico diferencial com outras condições semelhantes
6. Etiologia das DTMs e a influência de algumas comorbidades
7. Hierarquia do tratamento das DTMs no âmbito da Odontologia
8. Procedimentos conservadores (autocuidados, placas oclusais, farmacologia)
9. Procedimentos minimamente invasivos (artrocentese, injeções e artroscopia)
10. Procedimentos cirúrgicos
11. Casos transdisciplinares e refratários

- **MÉTODOS, TÉCNICAS E RECURSOS DE APRENDIZAGEM:**

Aulas expositivas e dialogadas

Leitura orientada de textos selecionados

Discussões e debates dirigidos

Apresentação de seminários

- **PROCESSO E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO:**

A nota final será calculada com base na frequência (25%), participação em sala de aula (25%) e preparação e apresentação de seminários (50%) ao longo da Disciplina.

A verificação do rendimento acadêmico será realizada de acordo com o Regulamento do PPGO/UFG (Resolução CEPEC No. 1487/2017 Art. 35º) e com a Norma CPG/PPGO Nº 03-2017, que dispõe sobre a composição da matriz curricular (Art. 9º). Será obrigatória a frequência mínima de 85% (oitenta e cinco por cento) da carga horária de cada disciplina. O rendimento acadêmico do estudante deverá ser expresso mediante os seguintes conceitos:

CONCEITO	SIGNIFICADO	EQUIVALÊNCIA NUMÉRICA
A	Muito bom, aprovado, com direito ao crédito	9,0 a 10,0
B	Bom, aprovado, com direito ao crédito	7,5 a 8,9
C	Regular, aprovado, com direito ao crédito	6,0 a 7,4
D	Insuficiente, reprovado, sem direito ao crédito	0,0 a 5,9

CRONOGRAMA:

Dia	Horário	Conteúdo /tema	Responsável	CH
7/11/2025	8h00 – 12h00	Objetivos da Disciplina Introdução ao estudo da DTM e Dor Orofacial	Prof. Valladares	4 h
	14h00 – 18h00	Atividade assíncrona: (* preparar material e apresentação de 20 minutos) - Grupo 1: Montar um plano de ensino e ficha clínica direcionado à Disciplina de Dor Orofacial e DTM para a graduação - Grupo 2: Neurofisiologia da Dor Orofacial e Mecanismos Centrais da Dor Orofacial - Grupo 3: Semiologia aplicada à Dor Orofacial	Todos	4 h
14/11/2025	8h00 – 9h00 9h30 – 12h00	- Seminários da aula assíncrona - Diagnóstico e classificação das DTMs	Todos Prof. Sormani (convidado externo)	4 h
	14h00 – 18h00	Atividade assíncrona: (* preparar material e apresentação de 20 minutos) - Grupo 1: Cefaleias primárias e dor orofacial - Grupo 2: Dores odontogênicas e neuropáticas - Grupo 3: Diagnóstico diferencial entre DTM articular, DTM muscular e Fibromialgia		4 h
21/11/2025	8h00 – 9h00 9h00 – 10h00 10h30 – 12h00	- Seminários da aula assíncrona - Etiologia das DTMs - Bruxismo e Distúrbios do Sono	Todos Profa. Karine Prof. Valladares	4 h
	14h00 – 18h00	Atividade assíncrona: (* preparar material e apresentação de 20 minutos) - Grupo 1: Orientações iniciais e autocuidados em DTMs - Grupo 2: Placas oclusais - Grupo 3: Farmacologia aplicada às DTMs		4 h
28/11/2025	8h00 – 9h00 9h15 – 11h00 11h30 – 13h00	- Seminários da aula assíncrona - Tratamento minimamente invasivo e invasivo das DTMs Articulares - Tratamento das DTMs Musculares - Tratamento Transdisciplinar e Casos Refratários	Todos Prof. Gileade Prof. Claudio Nery (Ex-Professor UFG)	5 h
	15h00 – 18h00	Aula assíncrona: (* responder e enviar avaliação da Disciplina)		3 h

Total: 32 horas

• BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. Antunes da Cunha T, Alstergren P, Pereira Júnior FJ, Gonçalves DAG, Chaves TC, Biasotto-Gonzalez DA. BRUBrazilian Portuguese version of the Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) Axis I: Cross-cultural adaptation, criterion validity, and reliability. *Braz J Phys Ther.* 2025 Mar-Apr;29(2):101187.
2. Busse JW, Casassus R, Carrasco-Labra A, Durham J, Mock D, Zakrzewska JM, Palmer C, et al. Management of chronic pain associated with temporomandibular disorders: a clinical practice guideline. *BMJ.* 2023 Dec 15;383:e076227.
3. Conti PC, Costa YM, Gonçalves DA, Svensson P. Headaches and myofascial temporomandibular disorders: overlapping entities, separate managements? *J Oral Rehabil.* 2016 Sep;43(9):702-15.
4. Esteve M, Rosales-Leal JI. Analysis of temporomandibular disorders, bruxism and well-being in patients with fibromyalgia syndrome: A case-control study. *J Oral Rehabil.* 2025 Mar;52(3):350-356.
5. Greene CS, Manfredini D. Transitioning to chronic temporomandibular disorder pain: a combination of patient vulnerabilities and iatrogenesis. *J Oral Rehabil.* 2021;48(9):1077–1088.
6. Isberg, A. **Disfunção da articulação temporomandibular: um guia para o clínico.** São Paulo: Artes Médicas, 2005., 204p.
7. Jogna F, Graenicher A A, Rey-Millet Q, Groz A, De Grasset J, Stollar F, Coen M, Faivre A. Pharmacological and non-pharmacological approaches to temporomandibular disorder chronic pain: a narrative review. *Pain Manag.* 2025 May;15(5):285-296.
8. Li K, Tan K, Yacovelli A, Bi WG. Effect of botulinum toxin type A on muscular temporomandibular disorder: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *J Oral Rehabil.* 2024 May;51(5):886-897.
9. Minervini G, Franco R, Crimi S, Di Blasio M, D'Amico C, Ronsivalle V, Cervino G, Bianchi A, Cicciù M. Pharmacological therapy in the management of temporomandibular disorders and orofacial pain: a systematic review and meta-analysis. *BMC Oral Health.* 2024 Jan 13;24(1):78.
10. OKESON, Jeffrey P. **Tratamento dos distúrbios temporomandibulares e oclusão.** 8. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021, 496p.
11. Slade GD, Ohrbach R, Greenspan JD, et al. Painful temporomandibular disorder: Decade of discovery from OPPERA studies. *J Dent Res* 2016;95:1084–1092.
12. Schiffman E, Ohrbach R, Truelove E, Look J, Anderson G, Goulet JP, et al. International RDC/TMD Consortium Network, International Association for Dental Research; Orofacial Pain Special Interest Group, International Association for the Study of Pain. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) for Clinical and Research Applications: recommendations of the International RDC/TMD Consortium Network* and Orofacial Pain Special Interest Group. *J Oral Facial Pain Headache.* 2014 Winter;28(1):6-27.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. OKESON, Jeffrey P; BELL, Welden E. **Dores bucofaciais de Bell: tratamento clínico da dor bucofacial.** São Paulo: Quintessence, 2006, 567p.



*modelo proposto por ESTRELA, C.; SILVA, B.S.F.; SILVA, J.A. Planejamento no ensino superior. *In*: ESTRELA, C (org.). **Metodologia científica**: ciência, ensino, pesquisa. 3. ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 2018. 707p.