

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

**PLANO DE ENSINO**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------|
| <b>Disciplina:</b> Fisioterapia Esportiva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         | <b>Código:</b> IPT0232 |
| <b>CHA total:</b> 32h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>CHA teórica:</b> 32h | <b>CHA prática:</b> 0  |
| <p><b>Ementa:</b> Principais lesões causadas pelo esporte: Atualidades nas avaliações, prescrição adequada de exercícios e prevenção, tratamentos fisioterapêuticos para as lesões decorrentes da prática desportiva, prognósticos para lesões e reabilitação funcional de desportistas, equipe multidisciplinar nos desportos.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         |                        |
| <p><b>Objetivo Geral:</b> Proporcionar o estudo e a aplicação de técnicas fisioterapêuticas para a recuperação e promoção da saúde do atleta em diferentes níveis de atenção à saúde desenvolvendo a habilidade do discente e incentivando a percepção clínica e a curiosidade científica.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |                        |
| <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver o senso de reflexão e análise crítica no contexto social, biológico, psicológico e corporal do atleta;</li> <li>• Orientar o aluno na prevenção, avaliação e reabilitação de lesões traumáticas decorrentes de atividades físicas e desportivas;</li> <li>• Proporcionar ao aluno a experiência de avaliação, planejamento, prevenção e tratamento fisioterapêutico na saúde do atleta;</li> <li>• Incentivar o aluno à reflexão crítica e curiosidade científica acerca dos temas desenvolvidos em aula.</li> </ul> |                         |                        |
| <p><b>Bibliografia Básica:</b><br/>O’SULLIVAN, Susan B.; SCHMITZ, Thomas J.; FULK, George D. <b>Fisioterapia: avaliação e tratamento</b>. 6. ed. São Paulo: Manole, 2017. 1688p.<br/>POWERS, Scott K. <b>Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho</b>. 8. ed. Barueri: Manole, 2014. 650 p.<br/>PRENTICE, William E. <b>Fisioterapia na prática esportiva: Uma abordagem baseada em competências</b>. 14. ed. Porto Alegre: Artmed, 2012. 880p.</p>                                                                                                                      |                         |                        |
| <p><b>Bibliografia complementar:</b><br/>COHEN, Moises; ABDALLA, Rene Jorge. <b>Lesões nos esportes: Diagnóstico, prevenção e tratamento</b>. 2. ed. Rio de Janeiro: Thieme revinter, 2015. 1152p.<br/>DE VITTA, Alberto. <b>Atuação preventiva em Fisioterapia</b>. Bauru: EDUSC, 1999. 109 p.<br/>SANDOVAL, Armando E. Pancorbo. <b>Medicina do Esporte: Princípios e prática</b>. 1. ed. Porto Alegre: Artmed, 2005.<br/>PETERSON, Lars; RENSTROM, Per. <b>Lesões do Esporte: Prevenção e Tratamento</b>. São Paulo: Manole, 2002.</p>                                                                      |                         |                        |

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

**PROGRAMA DE DISCIPLINA**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Disciplina:</b> Fisioterapia Esportiva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Código:</b> IPT0232                |
| <b>Semestre/Ano:</b> 2026.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Local:</b> 404, CAD, CACN, Goiânia |
| <b>Aulas:</b><br>Turma A – 2M45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                       |
| <b>Professor coordenador/ e-mail :</b> Gabriela Souza de Vasconcelos – <a href="mailto:gabriela_vasconcelos@ufg.br">gabriela_vasconcelos@ufg.br</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                       |
| <b>ESTRATÉGIAS DE ENSINO</b><br>A disciplina contará com aulas teóricas (32h). Inicialmente, os alunos receberão o plano de ensino com os tópicos que serão abordados e com as referências bibliográficas. As aulas teóricas serão desenvolvidas de formas expositivas e dialogadas, com apresentações em formato Power-Point da teoria dos assuntos que serão abordados ao longo do semestre.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |
| <b>RECURSOS DE ENSINO</b><br>Os seguintes equipamentos poderão ser utilizados durante as aulas: data show, papel, quadro e equipamentos de fisioterapia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                       |
| <b>FREQUÊNCIA*</b><br>A frequência das aulas será determinada por chamada durante o horário das aulas. A frequência será lançada no SIGAA. Para ser aprovado, o aluno deverá ter 75% de frequência na disciplina.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                       |
| <b>AValiação*:</b><br>Para ser aprovado na disciplina, o estudante deve ter frequência acima de 75% da carga horária total da disciplina e nota final igual ou superior a 6,0. Os processos avaliativos serão os seguintes: <p><b>N1 – Avaliação 1</b> – Tarefas (1,0)<br/> <b>N2 – Avaliação 2</b> – Prova teórica (4,0)<br/> <b>N3 – Avaliação 3</b> – Trabalho final - Casos clínicos (5,0)</p> A nota final será calculada da seguinte forma: $M = N1 + N2 + N3$ As notas serão divulgadas em sala de aula para cada discente e por meio do SIGAA – UFG (Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas). <p style="text-align: center;"><b>RESOLUÇÃO – CEPEC/UFG Nº 1791, DE 07/10/2022 - (RGCG) da UFG</b></p> <p><b>*Capítulo IV, Seção I:</b><br/> § 1º A nota final será resultado de, no mínimo, <b>duas avaliações</b> que podem ser provas, trabalhos, seminários, relatórios ou outras formas de produção acadêmica escrita, oral, prática ou audiovisual do estudante.</p> |                                       |

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

**§ 3º** Será aprovado no componente curricular o estudante que obtiver nota final **igual ou superior a 6,0 (seis) e frequência igual ou superior a 75% (setenta e cinco por cento)** da carga horária total do componente curricular, observado o disposto no art. 87 deste RGCG.

**§ 6º** O docente responsável pelo componente curricular só poderá realizar uma nova avaliação após disponibilizar ao estudante, a nota obtida na avaliação anterior, com antecedência de pelo **menos 4 (quatro) dias**.

**\*Capítulo IV, Seção II:**

**Art. 83.** O estudante que deixar de realizar avaliações do componente curricular poderá solicitar ao professor segunda chamada, **até 7 (sete) dias após a data de realização da avaliação**.

**FOTOS, FILMAGENS E GRAVAÇÕES:** Adverte-se, para os devidos fins, que as imagens dos docentes, discentes e demais envolvidos, além do conteúdo oral e escrito das aulas, encontram-se legalmente protegidos pela Lei nº 9.610/98 (Lei de Direitos Autorais) e somente poderão ser utilizados para fins exclusivamente acadêmicos a que se destinam e no âmbito interno da Universidade Federal de Goiás (UFG). Estão proibidas quaisquer outras formas de utilização, tais como copiar, editar, adicionar, reduzir, exibir, difundir publicamente, transmitir a terceiros, bem como trocar, emprestar ou praticar qualquer ato de comercialização. A violação a quaisquer desses direitos exclusivos dos titulares acarretará as sanções previstas na Lei nº 9.610/98 (Lei de Direitos Autorais), nos arts. 184 e 186 do Código Penal.

**2ª CHAMADA:** A solicitação de segunda chamada deverá ser realizada diretamente com o docente ou na Secretária Acadêmica do IPTSP, até 7 (sete) dias após a data de realização da avaliação. O formulário para solicitação de segunda chamada está disponível no site do IPTSP-UFG (<https://iptsp.ufg.br/#home>). O mesmo deverá ser preenchido e anexado os documentos comprobatórios. Caberá ao professor responsável pela disciplina avaliar o pedido de segunda chamada e estabelecer nova data para a realização da prova.

**DIVULGAÇÃO DE NOTAS:** As notas serão divulgadas por meio do SIGAA – UFG (Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas). **REVISÃO DE PROVA:** O estudante poderá solicitar ao professor revisão de nota de avaliação, no prazo máximo de 7 (sete) dias, a partir da data de entrega do trabalho ou da prova.

**AULAS PRÁTICAS:** Para a realização das aulas práticas, sugere-se que os alunos estejam vestidos com top ou parte de cima do biquíni e short (meninas) e short ou bermuda (meninos). É terminantemente proibido consumir alimentos ou líquidos nos laboratórios de práticas.

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

| <b>Data</b> | <b>Tema da aula</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>Professor</b>     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 12/08/2026  | Apresentação da disciplina e conteúdo programático<br>Avaliação fisioterapêutica do atleta                                                                                                                                | Gabriela Vasconcelos |
| 19/08/2026  | Avaliação fisioterapêutica do atleta<br>Entrega da tarefa 1                                                                                                                                                               | Gabriela Vasconcelos |
| 26/08/2026  | Atuação fisioterapêutica no esporte – Membros superiores<br>- Avaliação fisioterapêutica<br>- Mecânica do arremesso<br>- Disfunções musculoesqueléticas<br>- Recursos e Técnicas fisioterapêuticas<br>Entrega da tarefa 2 | Gabriela Vasconcelos |
| 02/09/2026  | Atuação fisioterapêutica no esporte – Membros superiores<br>- Avaliação fisioterapêutica<br>- Mecânica do Arremesso<br>- Disfunções musculoesqueléticas<br>- Recursos e Técnicas fisioterapêuticas                        | Gabriela Vasconcelos |
| 09/09/2026  | Atuação fisioterapêutica no esporte – Membros superiores<br>- Avaliação fisioterapêutica<br>- Mecânica do Arremesso<br>- Disfunções musculoesqueléticas<br>- Recursos e Técnicas fisioterapêuticas                        | Gabriela Vasconcelos |
| 16/09/2026  | Atuação fisioterapêutica no esporte – Membros inferiores<br>- Avaliação fisioterapêutica<br>- Mecânica da corrida<br>- Disfunções musculoesqueléticas<br>- Recursos e Técnicas fisioterapêuticas                          | Gabriela Vasconcelos |
| 23/09/2026  | Atuação fisioterapêutica no esporte – Membros inferiores<br>- Avaliação fisioterapêutica<br>- Mecânica da corrida<br>- Disfunções musculoesqueléticas<br>- Recursos e Técnicas fisioterapêuticas                          | Gabriela Vasconcelos |
| 30/09/2026  | Atuação fisioterapêutica no esporte – Membros inferiores<br>- Avaliação fisioterapêutica<br>- Mecânica da corrida<br>- Disfunções musculoesqueléticas<br>- Recursos e Técnicas fisioterapêuticas                          | Gabriela Vasconcelos |
| 07/10/2026  | Atuação fisioterapêutica no esporte – Coluna vertebral<br>- Avaliação fisioterapêutica<br>- Disfunções musculoesqueléticas<br>- Recursos e Técnicas fisioterapêuticas                                                     | Gabriela Vasconcelos |
| 14/10/2026  | Atuação fisioterapêutica no esporte – Coluna vertebral<br>- Avaliação fisioterapêutica                                                                                                                                    | Gabriela Vasconcelos |

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

|            |                                                                                                                                                                       |                      |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|            | - Disfunções musculoesqueléticas<br>- Recursos e Técnicas fisioterapêuticas                                                                                           |                      |
| 21/10/2026 | Atuação fisioterapêutica no esporte – Coluna vertebral<br>- Avaliação fisioterapêutica<br>- Disfunções musculoesqueléticas<br>- Recursos e Técnicas fisioterapêuticas | Gabriela Vasconcelos |
| 28/10/2026 | <b>Dia do servidor público</b>                                                                                                                                        | Gabriela Vasconcelos |
| 04/11/2026 | <b>Avaliação 1: Prova teórica</b>                                                                                                                                     | Gabriela Vasconcelos |
| 11/11/2026 | <b>CONPEEX</b>                                                                                                                                                        | Gabriela Vasconcelos |
| 18/11/2026 | <b>Avaliação 2: Trabalho final</b>                                                                                                                                    | Gabriela Vasconcelos |
| 25/11/2026 | <b>Avaliação 2: Trabalho final</b>                                                                                                                                    | Gabriela Vasconcelos |
| 02/12/2026 | Encerramento da disciplina                                                                                                                                            | Gabriela Vasconcelos |

O cronograma pode sofrer alterações ao longo do semestre, caso seja necessário.

**Profª. Drª. Gabriela Souza de Vasconcelos  
Coordenador da Disciplina**