

PLANO DE ENSINO

Disciplina: Saúde do Adulto		Código: IPT0231
CHA total: 144 horas	CHA teórica: 64 horas	CHA prática: 80 horas/ ACEx: 80 horas
Ementa*: Avaliação, diagnóstico funcional e intervenção fisioterapêutica nas disfunções traumato-ortopédicas, reumatológicas, uroginecológicas e oncológicas do adulto nos três níveis de atenção à saúde. * Tal componente curricular fortalece a integração entre ensino, pesquisa e extensão de forma a assegurar a dimensão acadêmica da extensão na formação de estudantes. A carga horária dessa disciplina é computada de forma parcial como atividade curricular de extensão (ACEx).		
Objetivos Gerais: - Proporcionar conhecimento ao acadêmico de Fisioterapia sobre os aspectos fisiológicos e patológicos na assistência à saúde de adultos e adultas e sobre os aspectos da avaliação e tratamento fisioterapêuticos em traumato-ortopedia, reumatologia, uroginecologia e oncologia.		
Objetivos específicos: - Proporcionar ao aluno a experiência de avaliação, planejamento, prescrição e tratamento fisioterapêutico na saúde do adulto, especialmente nas áreas de traumato-ortopedia, reumatologia, uroginecologia e oncologia; - Estimular a participação do aluno e o entendimento do trabalho em equipe na assistência do usuário adulto, oferecendo condições para que o processo de atenção à saúde seja mais resolutivo; - Incentivar o aluno à reflexão crítica e curiosidade científica acerca dos temas desenvolvidos em aula, com ênfase nas áreas de traumato-ortopedia, reumatologia e uroginecologia; - Relacionar os conteúdos adquiridos até o momento com o contexto da avaliação e tratamento fisioterapêuticos, nos diferentes níveis de atenção à saúde do adulto; - Desenvolver o senso de reflexão e análise crítica no contexto social, biológico, psicológico e corporal do adulto; - Fomentar boas práticas de promoção à saúde e educação permanente em saúde no campo prático.		
Bibliografia Básica: BARACHO, E. Fisioterapia aplicada à obstetrícia, uroginecologia e aspectos de mastologia. 4. ed. Rev. e ampliada. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009. 636 p. CAMARGO, Marcia Colliri; MARX, Ângela Gonçalves. Reabilitação Física no Câncer de Mama. São Paulo: Roca, 2000. 173 p. CAMARGO, Osmar P. Arbix de; SANTIN, Roberto Attilio Lima; ONO, Nelson Keiske; KOJIMA,		

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP

Kodi Edson. Ortopedia e Traumatologia Conceitos Básicos. 2. ed. São Paulo: Roca, 2010.
CARVALHO, Marco Antonio P.; LANNA, Cristina Costa Duarte; BÉRTOLO, Manoel Barros. Reumatologia: diagnóstico e tratamento. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008, 689 p.
DUTTON, Mark. Fisioterapia Ortopédica - Exame, Avaliação e Intervenção. 2. ed., Porto Alegre: Artmed, 2010. 1713p.
GOULD III, James A. Fisioterapia na ortopedia e medicina do esporte. 2. ed., Rio de Janeiro: Manole, 1993. 704p.
HEBERT, Sizinio K.; XAVIER, Renato; PARDFINI JR, Arlindo G. Ortopedia e Traumatologia: Princípios e Práticas. 5. ed., Porto Alegre: Artmed, 2016.
HENCHER, Ulla. Fisioterapia em Ginecologia. São Paulo: Santos, 2007. 218p.
MOREIRA, Caio; PINHEIRO, Geraldo Rocha Castelar; MARQUES NETO, João Francisco; Reumatologia essencial. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009. 1482p.
WIBELINGER, Lia Mara. Fisioterapia em reumatologia. 2. ed. Rio de Janeiro: Thieme Revinter, 2014. 336p.
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO. Resolução CNE/CES nº 7, de 18 de dezembro de 2018 - Estabelece as Diretrizes para a Extensão na Educação Superior Brasileira e regimenta o disposto na Meta 12.7 da Lei nº 13.005/2014, que aprova o Plano Nacional de Educação - PNE 2014-2024 e dá outras providências. Disponível em: http://portal.mec.gov.br/index.php?option=com_docman&view=download&alias=104251-rces007-18&category_slug=dezembro-2018-pdf&Itemid=30192

Bibliografia complementar:

BARROS FILHO, Tarcísio Eloy Pessoa.; KOJIMA, Kodi Edson. Casos clínicos em ortopedia e traumatologia: um guia prático para formação e atualização em ortopedia. Barueri: Manole, 2009. 864 p.
BECKER, Antje Hunter, DOLKEN, Mecht. Fisioterapia em Ortopedia. 1. ed. São Paulo: Santos, 2008. 686 p.
DAVID, Carol., LLOYD, Jill. Reumatologia para Fisioterapeutas. Porto Alegre: Premier Editorial, 2001.
ELSTROM, John A.; VIRKUS, Wlaler W.; Pankovich, Arsen M. Manual de Fraturas. 3. ed. Porto Alegre: Mcgraw Hill – Artmed, 2006. 473 p.
HOPPENFELD, Stanley; MURTHY, Vasantha L. Tratamento e Reabilitação das Fraturas. São Paulo: Manole, 2001.
MARQUES, Amélia Pasqual; ASSUMPÇÃO, Ana; MATSUTANI, Luciana Akemi. Fibromialgia e Fisioterapia: Avaliação e Tratamento. 2. ed.. São Paulo: Manole, 2015. 144p.
ROCKWOOD, Charles A et al. Rockwood e Green fraturas em adultos. 5. ed. - Barueri: Manole, 2006. 2 v.
SNIDER, Robert K. Tratamento das doenças do sistema musculoesquelético. Rio de Janeiro: Manole, 2000. 686p.

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP

PROGRAMA DE DISCIPLINA

Disciplina: Saúde do Adulto	Código: IPT0231
Semestre/Ano: 2026/2	Local: CAD e Unidade de Saúde da Família do Conjunto Riviera
Aulas: Teórica, terças-feiras, 08:00 às 11:40h/ Práticas, terças-feiras, 13:10 às 17:40h	
Professor coordenador/ e-mail: Paulo Fernando Lobo Correa/ paulo_lobo@ufg.br	
Professoras / e-mail: Thais Rocha Assis/ thaisfisio@ufg.br ; Gabriela Souza de Vasconcelos/ gabriela_vasconcelos@ufg.br	
ESTRATÉGIAS DE ENSINO Aulas práticas em campos de atuação e em laboratório de ensino. Aulas expositivas dialogadas. Aulas invertidas. Team Based Learning (TBL).	
RECURSOS DE ENSINO: cartazes, data show, papel, quadro, equipamentos de fisioterapia, repositório de fichas de avaliação no drive: https://drive.google.com/drive/folders/1xn53oSwFr50Dm3pjEaTLsmlUXPC8xRea	
FREQUÊNCIA* A frequência das aulas será determinada por chamada durante o horário das aulas. A frequência será lançada no SIGAA. Para ser aprovado, o aluno deverá ter 75% de frequência na disciplina.	
AVALIAÇÃO*: As notas serão divulgadas em sala de aula para cada discente e por meio do SIGAA – UFG (Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas). Para ser aprovado na disciplina, o estudante deve ter nota final igual ou superior a 6,0. A nota final será calculada da seguinte forma: $M = N1 + N2$ N 1 – Avaliação do bloco 1 N 2 – Avaliação do bloco 2 - Bloco 1: de 11/08 à 29/09 - Bloco 2: de 06/10 à 24/11 Avaliação do bloco 1: - 6 casos integrados – serão sorteados no primeiro dia de aula (2 grupos de 5 e 4 grupos de 4); - No dia da prova, na parte da manhã, cada grupo vai apresentar o que elaborou sobre cada caso (parte teórica – nota do grupo - 5,0 pontos). Cada grupo terá 30 minutos; - Na parte da tarde, haverá um sorteio, dentro do grupo, da parte que cada integrante terá que fazer na prática com um colega (parte prática – nota individual – 5,0 pontos). Cada grupo terá 30 minutos, aproximadamente, sendo 7 minutos por integrante. Avaliação do bloco 2:	

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP

- Duas avaliações por meio do TBL ao longo dos eixos temáticos (membros superiores - 2,0 pontos; coluna e reumatologia - 3,0 pontos);
- Atividades em grupo e individuais de elaboração de ficha de avaliação e planos de intervenção (2,0 pontos);
- Prova prática sobre avaliação específica (3,0 pontos).

RESOLUÇÃO – CEPEC/UFG Nº 1791, DE 07/10/2022 - (RGCG) da UFG

***Capítulo IV, Seção I:**

§ 1º A nota final será resultado de, no mínimo, **duas avaliações** que podem ser provas, trabalhos, seminários, relatórios ou outras formas de produção acadêmica escrita, oral, prática ou audiovisual do estudante.

§ 3º Será aprovado no componente curricular o estudante que obtiver nota final **igual ou superior a 6,0 (seis) e frequência igual ou superior a 75% (setenta e cinco por cento)** da carga horária total do componente curricular, observado o disposto no art. 87 deste RGCG.

§ 6º O docente responsável pelo componente curricular só poderá realizar uma nova avaliação após disponibilizar ao estudante, a nota obtida na avaliação anterior, com antecedência de pelo **menos 4 (quatro) dias**.

***Capítulo IV, Seção II:**

Art. 83. O estudante que deixar de realizar avaliações do componente curricular poderá solicitar ao professor segunda chamada, **até 7 (sete) dias após a data de realização da avaliação**.

FOTOS, FILMAGENS E GRAVAÇÕES: Adverte-se, para os devidos fins, que as imagens dos docentes, discentes e demais envolvidos, além do conteúdo oral e escrito das aulas, encontram-se legalmente protegidos pela Lei nº 9.610/98 (Lei de Direitos Autorais) e somente poderão ser utilizados para fins exclusivamente acadêmicos a que se destinam e no âmbito interno da Universidade Federal de Goiás (UFG). Estão proibidas quaisquer outras formas de utilização, tais como copiar, editar, adicionar, reduzir, exibir, difundir publicamente, transmitir a terceiros, bem como trocar, emprestar ou praticar qualquer ato de comercialização. A violação a quaisquer desses direitos exclusivos dos titulares acarretará as sanções previstas na Lei nº 9.610/98 (Lei de Direitos Autorais), nos arts. 184 e 186 do Código Penal.

2ª CHAMADA: A solicitação de segunda chamada deverá ser realizada diretamente com o docente ou na Secretária Acadêmica do IPTSP, até 7 (sete) dias após a data de realização da avaliação. O formulário para solicitação de segunda chamada está disponível no site do IPTSP-UFG (<https://iptsp.ufg.br/#home>). O mesmo deverá ser preenchido e anexado os documentos comprobatórios. Caberá ao professor responsável pela disciplina avaliar o pedido de segunda chamada e estabelecer nova data para a realização da prova.

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP

DIVULGAÇÃO DE NOTAS: As notas serão divulgadas por meio do SIGAA – UFG (Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas). **REVISÃO DE PROVA:** O estudante poderá solicitar ao professor revisão de nota de avaliação, no prazo máximo de 7 (sete) dias, a partir da data de entrega do trabalho ou da prova.

AULAS PRÁTICAS: sugere-se o uso de calça comprida, sapato fechado, crachá, camiseta com identificação da turma durante as aulas práticas, e jaleco e equipamentos de proteção individual (EPIs), quando necessário. É da responsabilidade de cada estudante o próprio jaleco e os EPIs. É terminantemente proibido consumir alimentos ou líquidos nos laboratórios de práticas.

Data	Tema da aula	Professores
11/08/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Apresentação do plano de ensino. - Sistema de avaliação da disciplina.	Todos
13:30-17:40h (P)	- Organização das ACEx entre os professores da disciplina.	Não haverá aula à tarde
18/08/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Aula teórica – Reumatologia – Avaliação em reumatologia. - Aula teórica – Ortopedia e Traumatologia – Avaliação em fisioterapia traumato-ortopédica	Paulo e Gabriela
13:30-17:40h (P)	- Aulas práticas – Elaboração de fichas de avaliação e simulações de avaliações entre os estudantes.	Paulo e Gabriela
25/08/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Aula teórica – Saúde da Mulher – Avaliação em uroginecologia; planejamento sexual e reprodutivo; climatério; câncer de mama.	Thaís
13:30-17:40h (P)	- Aula práticas – Elaboração de fichas de avaliação e simulações de avaliações entre os estudantes.	Thaís
01/09/2026	- Aula teórica – Saúde da Mulher – Disfunções	Thaís e Gabriela

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP

08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	decorrentes das incontinências urinárias e disfunções decorrentes do câncer de mama. - Aula teórica - Ortopedia e Traumatologia - Disfunções de membros inferiores (Osteonecrose avascular da cabeça do fêmur, bursite trocantérica e síndrome do impacto femuroacetabular). (Luxações patelares, síndrome da dor patelofemoral, doenças de Larsen-Johansson e de Osgood-Schlatter e cisto de Baker)	
13:30 - 17:40h (P)	- Aula práticas no Centro de Saúde da Família do Conjunto Riviera - avaliações de pacientes	Todos
08/09/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Aula teórica – Saúde da Mulher – Neurofisiologia da micção. Tratamento conservador nas incontinências urinárias. - Aula teórica – Ortopedia e Traumatologia – Epidemiologia e biomecânica das fraturas	Thaís e Gabriela
13:30-17:40h (P)	- Aula práticas – Discussões sobre as avaliações e elaboração dos planos de intervenção.	Thaís e Gabriela
15/09/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Aula teórica – Saúde da Mulher – Linfoterapia (Terapia Complexa Descongestiva). - Aula teórica – Ortopedia e Traumatologia – Classificação das fraturas	Thaís e Gabriela
13:30-17:40h (P)	- Aula práticas – Elaboração dos planos de intervenção.	Thaís e Gabriela
22/09/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Aula teórica – Saúde da Mulher – Planejamento sexual e reprodutivo. - Aula teórica – Ortopedia e Traumatologia – Classificação das fraturas.	Thaís e Gabriela
13:30-17:40h (P)	- Aula práticas no Centro de Saúde da Família do Conjunto Riviera – aplicação da intervenção	Todos
29/09/2026		

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP

08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Prova Parte 1 – apresentação da parte teórica (nota do grupo)	Thaís e Gabriela
13:30-17:40h (P)	- Prova Parte 1 – apresentação da parte prática (nota individual)	Thaís e Gabriela
06/10/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Aula teórica – Ortopedia e Traumatologia - Disfunções de membros superiores (síndrome do impacto e lesão do manguito rotador) - Aula teórica – Reumatologia	Paulo
13:10-17:40h (P)	- Aula práticas - Elaboração dos planos de intervenção.	Paulo
13/10/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Aula teórica – Ortopedia e Traumatologia - Disfunções de membros superiores (Discinesia escapular) - Aula teórica – Reumatologia	Paulo
13:10-17:40h (P)	- Aula práticas - Elaboração dos planos de intervenção.	Paulo
20/10/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Aula teórica – Ortopedia e Traumatologia – Disfunções de membros superiores (lesões em cotovelo e mão) - Aula teórica – Reumatologia	Paulo
13:10 -17:40 (P)	- Aula práticas no Centro de Saúde da Família do Conjunto Riviera – aplicação da intervenção	Todos
27/10/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Aula teórica – Ortopedia e Traumatologia – Disfunções da coluna vertebral (lombalgia, estenose, espondilólise e espondilolistese) - Aula teórica – Reumatologia	Paulo
13:10-15:40h (P) 16:00-17:40h (P)	- Avaliação em grupo por meio do TBL sobre Disfunções de membros superiores - Aula práticas - Elaboração dos planos de intervenção.	Paulo
03/11/2026		

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP

08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Aula teórica – Ortopedia e Traumatologia – Disfunções da coluna vertebral (cervicobraquialgias e distúrbio temporo-mandibular) - Aula teórica – Reumatologia	Paulo
13:10-17:40h (P)	- Aula práticas - Elaboração dos planos de intervenção.	Paulo
10/11/2026	CONPEEX e Seminário IPTSP	
17/11/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Aula teórica – Ortopedia e Traumatologia – Disfunções da coluna vertebral (escoliose e síndromes miofasciais) - Aula teórica – Reumatologia	Paulo
13:10-17:40h (P)	- Aula práticas no Centro de Saúde da Família do Conjunto Riviera – aplicação da intervenção	Todos
24/11/2026 08:00 – 9:40 (T) 10:00 – 11:40h (T)	- Avaliação em grupo por meio do TBL sobre Disfunções da coluna vertebral e reumatologia	Paulo
13:10-17:40h (P) 16:50-17:40h (P)	- Prova prática sobre avaliação específica de membros superiores, inferiores e coluna - Encerramento da disciplina	Paulo

O cronograma pode sofrer alterações ao longo do semestre, caso seja necessário.

Prof. Dr. Paulo Fernando Lobo Correa
 Coordenador da Disciplina