

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP

PLANO DE ENSINO

Disciplina: Recursos Fisioterapêuticos I		Código: IPT0218
CHA total: 64 horas	CHA teórica: 32 horas	CHA prática: 32 horas
Ementa: Estudo dos recursos fisioterapêuticos: Fisioterapia aquática; Mecanoterapia; Terapias manuais; Técnicas de manipulação.		
Objetivo Geral: Desenvolver nos alunos o estudo dos tipos, princípios e efeitos dos recursos fisioterapêuticos no solo e na água, centrando o conhecimento sobre das Terapias Manuais, Técnicas de Manipulação e Fisioterapia Aquática, aplicado aos procedimentos de avaliação e tratamento fisioterapêutico.		
Objetivos específicos:		
Unidades	Objetivos específicos	
Unidade I - Terapia Manual e Técnicas de Manipulação	• Promover uma abordagem teórico-prática da Mecanoterapia, Terapia Manual e Técnicas de Manipulação; • Estudar os princípios fisiológicos e as implicações das técnicas nas especificidades da Fisioterapia; • Compreender as indicações e contraindicações; • Treinar a habilidade e sensibilidade manual do aluno; • Capacitar o aluno na escolha da técnica adequada de tratamento em diferentes doenças.	
Unidade II - Fisioterapia Aquática	• Oportunizar conhecimentos teórico-práticos necessários sobre a Fisioterapia Aquática; • Compreender os fundamentos físicos e fisiológicos do meio aquático; • Apresentar os elementos e materiais necessários para o ambiente da Fisioterapia Aquática; • Conhecer as indicações e contraindicações; • Reconhecer e praticar os métodos e técnicas.	
Bibliografia Básica: BRODY, Lori Thein; HALL, Carrie M. Exercício Terapêutico na busca da Função. 3a edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. 844p. CAMERON, Michelle H. Agentes físicos na reabilitação da pesquisa à prática. 3a. Ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009. 440 p. KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 6. ed. - São Paulo: Manole, 2015. 1056p. (ebook) PRENTICE, William. E; VOIGHT, Michael L. Técnicas em Reabilitação Musculoesquelética. 1ª ed. São Paulo: Jones & Bartlett, 2003. 728p. CAMPION, Margareth Reid. Hidroterapia: princípios e prática. São Paulo: Manole, 2000. 334p. PARREIRA, Patrícia; BARATELLA, Thais Verri; COHEN, Moises. Fisioterapia Aquática. São		

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

Paulo: Manole, 2010. 394p.
SILVA, Juliana Borges; BRANCO, Fabio Rodrigues. Fisioterapia Aquática Funcional. Porto Alegre: Artmed, 2010. 392p.

Bibliografia complementar:

HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 3. ed São Paulo: Manole, 2012. 516 p.
KOTTKE, F.J.; LEHMAN, J.F. Tratado de Medicina Física e Reabilitação de Krusen. 4a ed. São Paulo: Manole, 2002.
MAGEE, David J. Avaliação Musculoesquelética. 5a ed., São Paulo: Manole, 2010. 1228p.
STARKEY, Chad. Recursos Terapêuticos em Fisioterapia. 4a ed. São Paulo: Manole, 2016. 464p.
SACCHELLI, T.; ACCACIO, L. M. P.; RADL, A. L. M. Fisioterapia Aquática. São Paulo: Manole, 2007.

PROGRAMA DE DISCIPLINA

Disciplina: Recursos Fisioterapêuticos I	Código: IPT0218
Semestre/Ano: 2026/2	Local: Sala 410 CAD 1 (segunda-feira) Sala 404 CAD1 (terça-feira)
Aulas: Segunda-feira – Aulas teóricas, terças-feiras, das 10:00 às 11:40 horas Aulas práticas: segundas-feiras, turma A2, 08:00 às 09:40 horas; turma A1- 10:00 às 11:40 horas	
Professor (a) coordenador (a)/ e-mail: Jalusa Andréia Storch Díaz / jastorch@ufg.br	
ESTRATÉGIAS DE ENSINO Aulas expositivas dialogadas. Aulas invertidas. Palestras com fisioterapeutas. Aulas práticas desenvolvidas com demonstrações de técnicas de avaliação (professor/aluno) e treinamento em duplas. Vivência com pacientes para aplicação das técnicas sob a supervisão docente. Os laboratórios de ensino para as aulas práticas serão: Laboratórios da Fisioterapia, Clínicas de Fisioterapia privadas e Piscina da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE, Setor Coimbra, Goiânia).	
RECURSOS DE ENSINO Projetor multimídia, computador, quadro, equipamentos de fisioterapia e laboratórios. Observações importantes: O uso de celulares e o acesso a redes sociais não será permitido durante as aulas e avaliações, exceto quando for requerido para fins didáticos. A frequência será exigida para o bom andamento da disciplina. O respeito e cordialidade mútuo entre alunos e professor deverão ser mantidos.	
FREQUÊNCIA Determinada por chamada durante o horário das aulas. A frequência será lançada no SIGAA. Para ser aprovado, o aluno deverá ter 75% de frequência na disciplina.	

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

AULAS PRÁTICAS:

Para a realização das aulas práticas em solo (Unidades I), os alunos deverão estar munidos de vestimenta adequada: top ou parte de cima do biquini e short (meninas) e short ou bermuda (meninos).

Os materiais devem ser adquiridos pelo aluno (creme de massagem corporal e bandagem elástica adesiva).

Os alunos também deverão comparecer com materiais para realização da avaliação físico-funcional de pacientes em aulas práticas pré-determinadas.

Para a realização das aulas práticas de Fisioterapia Aquática (Unidade II), os alunos obrigatoriamente deverão vestir roupas de banho (maiô para meninas e sunga/bermuda para os meninos), usar touca.

Evitar roupas de banho com transparências e decote.

AValiação:

Para ser aprovado na disciplina, o aluno deverá apresentar frequência acima de 75% da carga horária total da disciplina e nota final igual ou superior a 6,0.

A nota final (NF) será calculada da seguinte forma:

$$NF = 0.2N1 + 0.2N2 + 0.3N3 + 0.3N4$$

N1: Avaliação 1 - Atendimento de pacientes - Terapia Manual (Peso 2,0 pontos)

N2: Avaliação 2 – Atendimento de pacientes - Terapia Manual (Peso 2,0 pontos)

N3: Avaliação 3 – Avaliação teórico prática - Terapia Manual + Técnicas de Manipulação (Peso 3,0 pontos)

N4: Avaliação 4 – Atendimento de pacientes - Terapia Manual + Fisioterapia Aquática (Peso 3,0 pontos)

OBS: O estudante que deixar de realizar avaliações do componente curricular poderá solicitar ao professor segunda chamada, até 7 (sete) dias após a data de realização da avaliação (seção II, art. 83, RGCG).

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

1. O cronograma da disciplina poderá ser alterado por motivos de força maior ou orientação da administração superior da Universidade Federal de Goiás. Neste caso, se dará ampla divulgação das alterações por meio dos canais oficiais de comunicação da disciplina.

2. Direitos de propriedade intelectual e de imagem: não será permitida a replicação, divulgação ou qualquer tipo de comercialização das aulas ou materiais disponibilizados nesta disciplina, estando previstas sanções legais nestes casos.

3. Em caso de feriados prolongados, uma atividade (resenha, leitura de artigos científicos, entre outras) sobre o conteúdo abordado será proposta para compensar a aula.

RESOLUÇÃO – CEPEC/UFG Nº 1791, DE 07/10/2022 - (RGCG) da UFG

***Capítulo IV, Seção I:**

§ 1º A nota final será resultado de, no mínimo, **duas avaliações** que podem ser provas, trabalhos, seminários, relatórios ou outras formas de produção acadêmica escrita, oral, prática ou audiovisual do estudante.

§ 3º Será aprovado no componente curricular o estudante que obtiver nota final **igual ou superior a 6,0 (seis) e frequência igual ou superior a 75% (setenta e cinco por cento)** da carga horária total do componente curricular, observado o disposto no art. 87 deste RGCG.

§ 6º O docente responsável pelo componente curricular só poderá realizar uma nova avaliação após disponibilizar ao estudante, a nota obtida na avaliação anterior, com antecedência de pelo **menos 4 (quatro) dias**.

***Capítulo IV, Seção II:**

Art. 83. O estudante que deixar de realizar avaliações do componente curricular poderá solicitar ao professor segunda chamada, até 7 (sete) dias após a data de realização da avaliação.

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

FOTOS, FILMAGENS E GRAVAÇÕES: Adverte-se, para os devidos fins, que as imagens dos docentes, discentes e demais envolvidos, além do conteúdo oral e escrito das aulas, encontram-se legalmente protegidos pela Lei nº 9.610/98 (Lei de Direitos Autorais) e somente poderão ser utilizados para fins exclusivamente acadêmicos a que se destinam e no âmbito interno da Universidade Federal de Goiás (UFG). Estão proibidas quaisquer outras formas de utilização, tais como copiar, editar, adicionar, reduzir, exibir, difundir publicamente, transmitir a terceiros, bem como trocar, emprestar ou praticar qualquer ato de comercialização. A violação a quaisquer desses direitos exclusivos dos titulares acarretará as sanções previstas na Lei nº 9.610/98 (Lei de Direitos Autorais), nos arts. 184 e 186 do Código Penal.

2ª CHAMADA: A solicitação de segunda chamada deverá ser realizada diretamente com o docente ou na Secretária Acadêmica do IPTSP, até 7 (sete) dias após a data de realização da avaliação. O formulário para solicitação de segunda chamada está disponível no site do IPTSP-UFG (<https://iptsp.ufg.br>). O mesmo deverá ser preenchido e anexado os documentos comprobatórios. Caberá ao professor responsável pela disciplina avaliar o pedido de segunda chamada e estabelecer nova data para a realização da prova.

DIVULGAÇÃO DE NOTAS: As notas serão divulgadas por meio do SIGAA – UFG (Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas). **REVISÃO DE PROVA:** O estudante poderá solicitar ao professor revisão de nota de avaliação, no prazo máximo de 7 (sete) dias, a partir da data de entrega do trabalho ou da prova.

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

CRONOGRAMA	
Data	Conteúdo/Atividade
10/08/2026 (segunda-feira) Aula prática 01	Apresentação do Plano de Ensino e Programa da Disciplina Mecanoterapia: conceitos gerais, indicações, contraindicações, benefícios e principais recursos.
11/08/2026 (terça-feira) Aula teórica 01	Apresentação dos Recursos Terapêuticos Manuais (unidade I)
17/08/2026 (segunda-feira) Aula prática 02	Toque terapêutico Automassagem Quickmassage
18/08/2026 (terça-feira) Aula teórica 02	Massagem Terapêutica
24/08/2026 (segunda-feira) Aula prática 03	Massagem Terapêutica
25/08/2026 (terça-feira) Aula teórica 03	Técnica de Jones para pontos gatilho
31/08/2026 (segunda-feira) Aula prática 04	Drenagem Linfática
01/09/2026 (terça-feira) Aula teórica 04	Drenagem Linfática
07/09/2026 (segunda-feira) Aula prática 05	FERIADO INDEPENDÊNCIA
08/09/2026 (terça-feira) Aula teórica-prática 05	Avaliação I Atendimento de pacientes
14/09/2026 (segunda-feira) Aula prática 06	Liberação Miofascial Manual e com instrumentos

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP

15/09/2026 (terça-feira) Aula teórica-prática 06	Liberação Miofascial Manual e com instrumentos
21/09/2026 (segunda-feira) Aula prática 07	Tração vertebral e Pompage
22/09/2026 (terça-feira) Aula teórica-prática 07	Dry Needling
28/09/2026 (segunda-feira) Aula prática 08	Kinesiotaping
29/10/2026 (terça-feira) Aula teórica 08	Participação em Congresso
05/10/2026 (segunda-feira) Aula prática 09	Fisioterapia e uso de injetáveis
06/10/2026 (terça-feira) Aula teórica-prática 09	Avaliação II Atendimento de pacientes
12/10/2026 (segunda-feira) Aula prática 10	FERIADO – NOSSA SENHORA APARECIDA
13/10/2026 (terça-feira) Aula teórica 10	Fisioterapia Aquática (Unidade II)
19/10/2026 (segunda-feira) Aula prática 11	Fisioterapia Aquática (Bad Ragaz, Watsu, Halliwick, Psicomotricidade Aquática)
20/10/2026 (terça-feira) Aula prática 11	Fisioterapia Aquática (Bad Ragaz, Watsu, Halliwick, Psicomotricidade Aquática)
26/10/2026	Fisioterapia Aquática

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

(segunda-feira) Aula prática 12	(Bad Ragaz, Watsu, Halliwick, Psicomotricidade Aquática)
27/10/2026 (terça-feira) Aula teórica-prática 12	Mobilização neural
02/11/2026 (segunda-feira) Aula prática 13	FERIADO FINADOS
03/11/2026 (terça-feira) Aula teórica 13	Técnicas de manipulação (Maitland, Mulligan, Quiropraxia)
09/11/2026 (segunda-feira) Aula prática 14	SEMINÁRIO DO IPTSP
10/11/2026 (terça-feira) Aula teórica 14	SEMINÁRIO DO IPTSP
16/11/2026 (segunda-feira) Aula prática 15	Técnicas de manipulação (Maitland, Mulligan, Quiropraxia)
17/11/2026 (terça-feira) Aula teórica 15	Técnicas de manipulação (Maitland, Mulligan, Quiropraxia)
23/11/2026 (segunda-feira) Aula prática 16	Avaliação III Prova
24/11/2026 (terça-feira) Aula teórica 16	Avaliação IV Atendimento de pacientes
30/12/2026 Aula teórica 17	Entrega das notas Encerramento da disciplina

* O cronograma poderá sofrer alterações para o melhor andamento da disciplina. As mudanças ocorrerão em comum acordo entre docente e discentes.

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**



Profa Dra Jalusa Andréia Storch Díaz

Coordenadora da Disciplina