

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

**PLANO DE ENSINO**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                         |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Disciplina:</b> Cinesioterapia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         | <b>Código:</b> IPT0217  |
| <b>CHA total:</b> 64h                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>CHA teórica:</b> 32h | <b>CHA prática:</b> 32h |
| <b>Ementa:</b> Cinesioterapia e reeducação funcional. Prescrição cinesioterapêutica. Bases fisiológicas do movimento. Exercício passivo. Exercício ativo. Alongamento. Fortalecimento. Propriocepção. Mobilização articular. Relaxamento. Mecanoterapia. Métodos globais e segmentares.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |                         |
| <b>Objetivo geral:</b> Desenvolver o raciocínio clínico acerca dos objetivos fisioterapêuticos traçados a cada paciente e a escolha dos exercícios apropriados, reforçar a compreensão dos princípios que regem o movimento humano, incluindo seus aspectos fisiológicos e biomecânicos, e aplicá-los à prescrição de exercícios a diferentes casos clínicos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |                         |
| <b>Objetivos específicos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estimular o pensamento crítico, desenvolvendo a reflexão teórico-prática e a curiosidade científica acerca do movimento humano e sua variabilidade;</li> <li>• Praticar e aprimorar habilidades em análise do movimento;</li> <li>• Realizar práticas e vivências relacionadas aos conteúdos desenvolvidos no semestre;</li> <li>• Desenvolver o raciocínio lógico da cinesioterapia para programação e execução de exercícios de acordo com os princípios e objetivos do tratamento fisioterapêutico;</li> <li>• Desenvolver habilidades de adaptação de materiais e criatividade na programação e execução de programas cinesioterapêuticos;</li> <li>• Possibilitar a prática da cinesioterapia por meio de experiência corporal.</li> </ul> |                         |                         |
| <b>Bibliografia básica:</b><br>GAINO, Marta Regiane Corrocher.; MOREIRA, Rosânia Terezinha. Manual prático de cinesioterapia – terapia pelo movimento. São Paulo: Ed. Rocca, 2010. 216 p.<br>KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 6. ed. - São Paulo: Manole, 2015. 1056p. (ebook)<br>O’SULLIVAN, Susan B.; SCHMITZ, Thomas J.; FULK, George D. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 6ª ed. São Paulo: Manole, 2017. 1688p.<br>SILVA, Rafael Duarte; CAMPOS, Vinicius Castro. Cinesioterapia: fundamentos teóricos para prática. São Paulo: Ed. Copmed, 2008.<br>XHARDEZ, Yves. Manual de cinesioterapia: técnicas, patologia, indicações, tratamento. São Paulo: Atheneu, 1999.                                                                                      |                         |                         |
| <b>Bibliografia complementar:</b><br>CAMPOS, Maurício Arruda; CORAUCCI NETO, Bruno. Treinamento funcional resistido: para melhoria da capacidade funcional e reabilitação de lesões musculoesqueléticas. Rio de Janeiro: Revinter, 2004. 320 p.<br>DENYS-STRUYF, Godelieve. Cadeias musculares e articulares: o método G.D.S. 5ª ed. São Paulo: Summus, 1995. 136 p.<br>LIANZA, Sérgio. Medicina de reabilitação. 4ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007. 496p.<br>LUNDY-EKMAN, Laurie. Neurociência: fundamentos para a reabilitação. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. 576p.                                                                                                                                                                                                                     |                         |                         |

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

---

SHUMWAY-COOK Ane, WOOLLACOTT Marjorie H. Controle motor. Teoria e aplicações práticas. 3a edição. São Paulo: Manole, 2010. 632p.

TRIBASTONE, Francesco. Tratado de exercícios corretivos aplicados à reeducação motora postural. São Paulo: Manole, 2001.

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

**PROGRAMA DE DISCIPLINA**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Disciplina:</b> Cinesioterapia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Código:</b> IPT0217                |
| <b>Semestre/Ano:</b> 2026.2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Local:</b> 404, CAD, CACN, Goiânia |
| <b>Aulas:</b> 23M23<br>Turma A01 – 2M45 Turma A02 – 3M23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                       |
| <b>Professor coordenador/ e-mail :</b> Gabriela Souza de Vasconcelos – <a href="mailto:gabriela_vasconcelos@ufg.br">gabriela_vasconcelos@ufg.br</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |
| <b>ESTRATÉGIAS DE ENSINO</b><br>A disciplina contará com aulas teóricas (32h) e aulas práticas (32h). Inicialmente, os alunos receberão o plano de ensino com os tópicos que serão abordados e com as referências bibliográficas.<br>As aulas teóricas serão desenvolvidas de formas expositivas e dialogadas, com apresentações em formato Power-Point da teoria dos assuntos que serão abordados ao longo do semestre. Aulas práticas serão desenvolvidas nos laboratórios de ensino com demonstrações e práticas de exercícios fisioterapêuticos, bem como PBLs.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |
| <b>RECURSOS DE ENSINO</b><br>Os seguintes equipamentos poderão ser utilizados durante as aulas: data show, papel, quadro e equipamentos de fisioterapia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                       |
| <b>FREQUÊNCIA*</b><br>A frequência das aulas será determinada por chamada durante o horário das aulas. A frequência será lançada no SIGAA. Para ser aprovado, o aluno deverá ter 75% de frequência na disciplina.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                       |
| <b>AValiação*:</b><br>Para ser aprovado na disciplina, o estudante deve ter frequência acima de 75% da carga horária total da disciplina e nota final igual ou superior a 6,0. Os processos avaliativos serão os seguintes:<br><br><b>N1 – Avaliação 1</b> – Prova teórica (Peso 3,0)<br><b>N2 – Avaliação 2</b> – Seminário de artigos científicos (Peso 1,0)<br><b>N3 – Avaliação 3</b> – Prova prática em grupo (Peso 3,0)<br><b>N4 – Avaliação 4</b> – Prova prática em duplas (Peso 3,0)<br><br>A nota final será calculada da seguinte forma:<br><br>$M = N1 \times 0,3 + N2 \times 0,1 + N3 \times 0,3 + N4 \times 0,3$<br><br>As notas serão divulgadas em sala de aula para cada discente e por meio do SIGAA – UFG (Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas).<br><br><b>RESOLUÇÃO – CEPEC/UFG Nº 1791, DE 07/10/2022 - (RGCG) da UFG</b><br><br><i>*Capítulo IV, Seção I:</i> |                                       |

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP

§ 1º A nota final será resultado de, no mínimo, **duas avaliações** que podem ser provas, trabalhos, seminários, relatórios ou outras formas de produção acadêmica escrita, oral, prática ou audiovisual do estudante.

§ 3º Será aprovado no componente curricular o estudante que obtiver nota final **igual ou superior a 6,0 (seis) e frequência igual ou superior a 75% (setenta e cinco por cento)** da carga horária total do componente curricular, observado o disposto no art. 87 deste RGCG.

§ 6º O docente responsável pelo componente curricular só poderá realizar uma nova avaliação após disponibilizar ao estudante, a nota obtida na avaliação anterior, com antecedência de pelo **menos 4 (quatro) dias**.

*\*Capítulo IV, Seção II:*

**Art. 83.** O estudante que deixar de realizar avaliações do componente curricular poderá solicitar ao professor segunda chamada, **até 7 (sete) dias após a data de realização da avaliação**.

**FOTOS, FILMAGENS E GRAVAÇÕES:** Adverte-se, para os devidos fins, que as imagens dos docentes, discentes e demais envolvido, além do conteúdo oral e escrito das aulas, encontram-se legalmente protegidos pela Lei nº 9.610/98 (Lei de Direitos Autorais) e somente poderão ser utilizados para fins exclusivamente acadêmicos a que se destinam e no âmbito interno da Universidade Federal de Goiás (UFG). Estão proibidas quaisquer outras formas de utilização, tais como copiar, editar, adicionar, reduzir, exibir, difundir publicamente, transmitir a terceiros, bem como trocar, emprestar ou praticar qualquer ato de comercialização. A violação a quaisquer desses direitos exclusivos dos titulares acarretará as sanções previstas na Lei nº 9.610/98 (Lei de Direitos Autorais), nos arts. 184 e 186 do Código Penal.

**2ª CHAMADA:** A solicitação de segunda chamada deverá ser realizada diretamente com o docente ou na Secretária Acadêmica do IPTSP, até 7 (sete) dias após a data de realização da avaliação. O formulário para solicitação de segunda chamada está disponível no site do IPTSP-UFG (<https://iptsp.ufg.br/#home>). O mesmo deverá ser preenchido e anexado os documentos comprobatórios. Caberá ao professor responsável pela disciplina avaliar o pedido de segunda chamada e estabelecer nova data para a realização da prova.

**DIVULGAÇÃO DE NOTAS:** As notas serão divulgadas por meio do SIGAA – UFG (Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas). **REVISÃO DE PROVA:** O estudante poderá solicitar ao professor revisão de nota de avaliação, no prazo máximo de 7 (sete) dias, a partir da data de entrega do trabalho ou da prova.

**AULAS PRÁTICAS:** Para a realização das aulas práticas, sugere-se que os alunos estejam vestidos com top ou parte de cima do biquini e short (meninas) e short ou bermuda (meninos). É terminantemente proibido consumir alimentos ou líquidos nos laboratórios de práticas.

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

| <b>Data</b> | <b>Tema da aula</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Professor</b>     |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 10/08/2026  | Aula prática:<br>Apresentação da disciplina e conteúdo programático<br>Introdução à Cinesioterapia                                                                                                                                                                   | Gabriela Vasconcelos |
| 11/08/2026  | Aula teórica:<br>Mobilidade Articular e ADM: princípios teóricos<br>Mobilidade Articular: exercícios passivos para ganho de ADM                                                                                                                                      |                      |
| 17/08/2026  | Aula prática:<br>Exercícios passivos - apresentação 10 exercícios por grupo (3),<br>busca na literatura                                                                                                                                                              | Gabriela Vasconcelos |
| 18/08/2026  | Aula teórica:<br>ADM e flexibilidade: diferentes técnicas de alongamento                                                                                                                                                                                             |                      |
| 24/08/2026  | Aula prática:<br>Diferentes técnicas de alongamento<br>Apresentação de 1 exercício de alongamento para cada grupo<br>muscular da articulação por grupo (6) – ombro; cotovelo e<br>punho; quadril; joelho e tornozelo; coluna cervical; coluna<br>lombar e torácica). | Gabriela Vasconcelos |
| 25/08/2026  | Aula teórica:<br>Desempenho Muscular e Treino de Força: Princípios Teóricos<br>Exercícios em Cadeia Cinética Aberta e Cadeia Cinética Fechada                                                                                                                        |                      |
| 31/08/2026  | Aula prática:<br>Desempenho Muscular e Treino de Força: Princípios Teóricos<br>Exercícios em Cadeia Cinética Aberta e Cadeia Cinética Fechada                                                                                                                        | Gabriela Vasconcelos |
| 01/09/2026  | Aula teórica:<br>Força/RML: Pesos Livres<br>Tubos e Bandas Elásticas                                                                                                                                                                                                 |                      |
| 07/09/2026  | <b>Independência do Brasil</b>                                                                                                                                                                                                                                       | Gabriela Vasconcelos |
| 08/09/2026  | Aula teórica:<br>Força/RML: Resistência Manual e princípios do FNP                                                                                                                                                                                                   |                      |
| 14/09/2026  | Aula prática:<br>Força/RML: Pesos Livres<br>Tubos e Bandas Elásticas                                                                                                                                                                                                 | Gabriela Vasconcelos |

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

|                          |                                                                                           |                      |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 15/09/2026               | Aula teórica:<br>Força/RML: Teorias do Treinamento e periodização                         |                      |
| 21/09/2026               | Aula prática:<br>Força/RML: Resistência Manual e princípios do FNP (Treino das diagonais) | Gabriela Vasconcelos |
| 22/09/2026               | Aula teórica:<br>Equilíbrio, Propriocepção e Pliometria                                   |                      |
| 28/09/2026               | Aula prática:<br>Força/RML: Teorias do Treinamento e periodização                         | Gabriela Vasconcelos |
| 29/09/2026               | Aula teórica:<br>Construção de programa cinesioterapêutico para MsSs                      |                      |
| 05/10/2026               | Aula prática:<br>Equilíbrio, Propriocepção e Pliometria                                   | Gabriela Vasconcelos |
| 06/10/2026               | Aula teórica:<br>Construção de programa cinesioterapêutico para MsIs/Tronco               |                      |
| 12/10/2026               | <b>Feriado Padroeira do Brasil</b>                                                        | Gabriela Vasconcelos |
| 13/10/2026               | Aula teórica:<br><b><u>Avaliação 1:</u></b> Seminário de artigos científicos              |                      |
| 19/10/2026               | Aula prática:<br>Apresentação programa cinesioterapêutico para MsSs                       | Gabriela Vasconcelos |
| 20/10/2026               | Aula teórica:<br><b><u>Avaliação 1:</u></b> Seminário de artigos científicos              |                      |
| 26/10/2026               | Aula prática:<br>Apresentação programa cinesioterapêutico para MsIs/Tronco                | Gabriela Vasconcelos |
| 27/10/2026               | Aula teórica:<br><b><u>Avaliação 2:</u></b> Prova teórica                                 |                      |
| 02/11/2026               | <b>Finados</b>                                                                            | Gabriela Vasconcelos |
| 03/11/2026               | Aula teórica:<br>Métodos cinesioterapêuticos                                              |                      |
| 09/11/2026<br>10/11/2026 | <b>23º CONPEEX</b>                                                                        |                      |
| 16/11/2026               | Aula prática:                                                                             | Gabriela Vasconcelos |

**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS - UFG  
INSTITUTO DE PATOLOGIA TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA - IPTSP**

|            |                                                                                                                                                   |                      |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 17/11/2026 | <b><u>Avaliação 3:</u></b> Prova prática em grupo (3 grupos)<br><br>Aula teórica:<br><b><u>Avaliação 3:</u></b> Prova prática em grupo (3 grupos) |                      |
| 23/11/2026 | Aula prática:<br><b><u>Avaliação 4:</u></b> Prova prática em dupla                                                                                | Gabriela Vasconcelos |
| 24/11/2026 | Aula teórica:<br><b><u>Avaliação 4:</u></b> Prova prática em dupla                                                                                |                      |
| 30/11/2026 | Aula prática:<br>Encerramento da disciplina                                                                                                       | Gabriela Vasconcelos |
| 01/12/2026 | Aula teórica:<br>Encerramento da disciplina                                                                                                       |                      |

O cronograma pode sofrer alterações ao longo do semestre, caso seja necessário.

**Profª. Drª. Gabriela Souza de Vasconcelos**  
**Coordenadora da Disciplina**