

PLANO DE ENSINO DA DISCIPLINA

1. IDENTIFICAÇÃO

Unidade de Ensino Responsável:	Faculdade de Educação Física e Dança
Curso:	Bacharelado em Fisioterapia
Turno Predominante:	Integral
Disciplina:	Cinesiologia
Código da Disciplina:	FEF0251
Docente Responsável:	Dra. Fernanda Grazielle da Silva Azevedo Nora
E-mail oficial:	fernanda_nora@ufg.br
Carga Horária Semestral:	64 horas
Carga Horária Semanal:	4 horas
Ano Letivo /Semestre de Vigência:	2026/2
Horário da Aula Teórica:	Terça-Feira – 14h até 15:40
Horário da Aula Prática:	Quinta-Feira – Turma A: 14h até 15:40 Quinta-Feira – Turma B: 16h até 17:40
Data de Início:	10 de agosto de 2026
Data de Término:	12 de dezembro de 2026

1

2. EMENTA DA DISCIPLINA

Estudo do movimento do corpo humano, com ênfase na estrutura anatômica e funcionamento das articulações e grupos musculares. Terminologia padronizada para descrição do movimento. Considerações esqueléticas, musculares e neurológicas sobre o movimento. Análise funcional das articulações corporais. Métodos e recursos tecnológicos para análise do movimento humano.

3. OBJETIVO GERAL

Desenvolver no discente a capacidade de analisar clinicamente o movimento humano a partir de suas bases anátomo-funcionais e musculoesqueléticas. O intuito é capacitá-lo na utilização de métodos de avaliação para garantir uma prática fisioterapêutica fundamentada e eficaz no diagnóstico, prevenção e tratamento de disfunções relacionadas ao movimento

4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Descrever os mecanismos fisiológicos e biomecânicos da contração do músculo esquelético.
2. Analisar os tipos de ação muscular (isométrica, concêntrica e excêntrica) envolvidos nos movimentos humanos voluntários.
3. Explicar os determinantes da produção de força pelo músculo esquelético, incluindo as relações força-comprimento e força-velocidade.
4. Relacionar os mecanismos voluntários e involuntários de controle motor e propriocepção na regulação do movimento.
5. Identificar a participação dos grupamentos musculares específicos durante a execução dos movimentos articulares corporais.
6. Elaborar propostas de exercícios e estratégias cinesiológicas para a ativação de músculos específicos do corpo humano.

5. CONTEÚDOS

UNIDADE 1: CINESIOLOGIA DA FUNÇÃO NEUROMUSCULAR	CARGA HORÁRIA
- Mecanismo de contração muscular; - Tipos de contração muscular; - Tipos de unidades motoras; - Ciclo alongamento-encurtamento; - Relação força-comprimento; - Relação força-velocidade; - Músculos mono e biarticulares; - Propriocepção, movimento reflexos e tipos de alongamentos.	24
UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	CARGA HORÁRIA
- Postura e equilíbrio corporal estático e dinâmico; - Cinesiologia dos complexos articulares: ombro, cotovelo, punho, mão, coluna vertebral, quadril, joelho, tornozelo e pé;	40

2

6. METODOLOGIA

O processo de ensino-aprendizagem integrará teoria e prática por meio das seguintes estratégias:

- Aulas Teóricas Dialogadas:** Exposições interativas apoiadas por recursos audiovisuais e digitais 3D para consolidar a fundamentação anátomo-funcional e a terminologia clínica.
- Aulas Práticas:** Vivências em laboratório focadas na palpação anatômica e observação cinemática, promovendo a análise funcional do movimento articular em tempo real.
- Estudo de Casos:** Análise em grupo de cenários clínicos (reais ou simulados) para desenvolver o raciocínio cinético-funcional e propor intervenções fisioterapêuticas.
- Produção Científica:** Elaboração de trabalhos, como o Jornal Científico, com exigência de rigor metodológico. A estruturação bibliográfica será apoiada por gerenciadores de referência, como o Zotero, e a integridade das entregas será verificada por meio de softwares de autenticação textual, como o Plagius e o Pangram.
- Ambiente Virtual (SIGAA):** Plataforma central de apoio ao estudo autônomo, concentrando a disponibilização de materiais, o recebimento de atividades remotas e a comunicação contínua.

7. PROCESSO AVALIATIVO

A avaliação do processo de ensino-aprendizagem será contínua, integrando o conhecimento sistematizado, as competências e as habilidades desenvolvidas pelo aluno, incluindo conteúdos de disciplinas anteriores. Além disso, serão considerados aspectos formativos, como responsabilidade, assiduidade, comprometimento, respeito ao grupo de trabalho, predisposição para novas aprendizagens, participação em aulas teóricas e postura acadêmica ética.

Para a elaboração dos relatórios e do jornal científico, os alunos deverão seguir as normas estabelecidas pelo professor e disponibilizadas no SIGAA.

O processo avaliativo será contínuo, com o desenvolvimento de atividades teóricas e práticas, resolução de lista de exercícios e resolução de situações problema. Essas avaliações ocorrerão ao longo do período letivo e serão distribuídas em três notas: N1, N2 e N3, conforme descrito a seguir:

- **N1:** Atividade Avaliativa sobre o Unidade I – Cinesiologia da Função Neuromuscular (Conteúdos: Mecanismo de contração muscular; Tipos de contração muscular; Tipos de unidades motoras; Ciclo alongamento-encurtamento; Relação força-comprimento; Relação força-velocidade; Músculos mono e biarticulares; Propriocepção, movimento reflexos e tipos de alongamentos) (Valor: 7,0) + Resolução de lista de exercícios e Resolução de Situações Problema (Valor: 3,0);
- **N2:** Atividade Avaliativa sobre o Unidade II – Cinesiologia dos Complexos Articulares e Postura (Conteúdos: cinesiologia e análise funcional dos complexos articulares do ombro, cotovelo, punho, mão, coluna vertebral) (Valor: 7,0) + Resolução de lista de exercícios e Resolução de Situações Problema (Valor: 3,0);
- **N3:** Atividade Avaliativa sobre o Unidade II - Cinesiologia dos Complexos Articulares e Postura (Conteúdos: Avaliação postural e equilíbrio estático/dinâmico, cinesiologia dos complexos articulares do quadril, joelho, tornozelo e pé) (Valor: 7,0) + Resolução de lista de exercícios e Resolução de Situações Problema (Valor: 3,0);

3

Para ser aprovado na disciplina, o(a) aluno(a) deverá obter uma Média Final (MF) $\geq 6,0$ pts, conforme a fórmula abaixo:

$$MF = \frac{N1 + N2 + N3}{3}$$

As notas para a resolução de lista de exercícios e resolução de situações problemas serão atribuídas numa escala de 0,0 a 3,0 pontos. As atividades avaliativas das unidades 1 e 2 serão avaliadas numa escala de 0,0 a 7,0 pontos.

Segunda Chamada: Conforme o Regulamento Geral dos Cursos de Graduação (RGCG) da UFG, o estudante que deixar de realizar as avaliações da disciplina poderá solicitar ao professor ou à unidade acadêmica responsável a segunda chamada, no prazo máximo de 7 (sete) dias após a data da realização da respectiva avaliação (Art. 83 e Art. 84 do RGCG).

Observação Importante: Não haverá atividades de recuperação ou substituição na disciplina. Todas as atividades avaliativas previstas estão descritas acima.

8. CONTROLE DE FREQUÊNCIA

Conforme o Regulamento Geral dos Cursos de Graduação (RGCG) da UFG, será obrigatória ao estudante a frequência mínima de 75% da carga horária de cada componente curricular (Art. 87).

Em caso de faltas por motivo de saúde, o atestado médico comum justifica a ausência, mas não elimina o registro das faltas no sistema acadêmico. Para afecções ou condições de saúde caracterizadas por

incapacidade física e/ou psicológica incompatíveis com a frequência presencial, é assegurado ao(a) estudante o direito de solicitar Tratamento Excepcional (Art. 117 do RGCG).

O pedido de tratamento excepcional deve ser protocolado pelo(a) aluno(a), acompanhado de relatório médico, no prazo máximo de até 20 (vinte) dias após a data do relatório (Art. 117, § 2º). Caso o pedido seja deferido pelo órgão competente da UFG, poderá ser atribuído exercício domiciliar sob orientação da docente responsável (Art. 118).

9. LOCAL DE DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS DAS AVALIAÇÕES

Os resultados das avaliações serão disponibilizados aos alunos sempre na semana seguinte à realização da atividade avaliativa. A média final da disciplina será publicada no SIGAA após o término das aulas.

10. BIBLIOGRAFIA BÁSICA E BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

DANGELO, José Geraldo; FATTINI, Carlo Américo. **Anatomia humana sistêmica e segmentar**. 3. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

HALL, Susan J. **Biomecânica básica**. 5. ed. Barueri, SP: Manole, 2009.

HAMILL, Joseph; KNUTZEN, Kathleen M. **Bases biomecânicas do movimento humano**. 3. ed. Barueri, SP: Manole, 2012.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CARR, Gerry. **Biomecânica dos esportes: um guia prático**. São Paulo: Manole, 1998.

FLOYD, R. T. **Manual de cinesiologia estrutural**. 22. ed. Santana de Parnaíba, SP: Manole, 2024.

LIPPERT, Lynn S.; MINOR, Mary Alice Duesterhaus; TOWLER, Christopher D.; MINOR, Scott Duesterhaus. **Cinesiologia clínica e anatomia**. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2024.

NEUMANN, Donald A. **Cinesiologia do sistema musculoesquelético: fundamentos para reabilitação**. 4. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2026.

RASCH, Philip J.; GRABINER, Mark D. **Cinesiologia e anatomia aplicada**. 7. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.

STOCCO, Thiago Domingues. **Cinesiologia essencial: um guia descomplicado para fisioterapeutas e educadores físicos**. Rio de Janeiro: Thieme Revinter, 2026.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS. Comitê de Integridade Acadêmica. **Guia de integridade acadêmica**. Goiânia: UFG, 2024. 41 p. Disponível em: https://files.cercomp.ufg.br/weby/up/27/o/Guia_de_Integridade_Acad%C3%AAmica_UFG.pdf.

VIEL, Éric. **A marcha humana, a corrida e o salto: biomecânica, investigações, normas e disfunções**. São Paulo: Manole, 2001.

WARD, Peter J. **Netter sistema musculoesquelético integrado**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2023.

ZERNICKE, Ronald F.; BROGLIO, Steven P.; WHITING, William C. **Biomecânica de lesões**. 3. ed. Barueri, SP: Manole, 2023.

11. CRONOGRAMA DE AULAS PRESENCIAS

MÊS: AGOSTO DE 2026		CARGA HORÁRIA (H): 08	
CONTEÚDO	TERÇA – FEIRA TEÓRICA	QUINTA-FEIRA PRÁTICA	
Início das Aulas – Apresentação do Plano da Disciplina	18	-	
Revisão: Planos e Eixos de Movimento		20	
UNIDADE 1: CINESIOLOGIA DA FUNÇÃO NEROMUSCULAR	25	27	
MÊS: SETEMBRO DE 2026		CARGA HORÁRIA (H): 18	
CONTEÚDO	TERÇA – FEIRA TEÓRICA	QUINTA-FEIRA PRÁTICA	
UNIDADE 1: CINESIOLOGIA DA FUNÇÃO NEROMUSCULAR	1	3	
UNIDADE 1: CINESIOLOGIA DA FUNÇÃO NEROMUSCULAR	8	10	
UNIDADE 1: CINESIOLOGIA DA FUNÇÃO NEROMUSCULAR	15	17	
UNIDADE 1: CINESIOLOGIA DA FUNÇÃO NEROMUSCULAR	22	24	
Atividade Avaliativa N1 – Primeira Chamada Conteúdo: Cinesiologia da Função Neuromuscular	29	-	
MÊS: OUTUBRO DE 2026		CARGA HORÁRIA (H): 18	
CONTEÚDO	TERÇA – FEIRA TEÓRICA	QUINTA-FEIRA PRÁTICA	
UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	-	1	
UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	6	8	
UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	13	15	
UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	20	22	
UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	27	29	
MÊS: NOVEMBRO DE 2026		CARGA HORÁRIA (H): 16	
CONTEÚDO	TERÇA – FEIRA TEÓRICA	QUINTA-FEIRA PRÁTICA	
Atividade Avaliativa N2 – Primeira Chamada Conteúdo: Cinesiologia dos Complexos Articulares e Postura – Membro superior e Coluna	3	-	
UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	-	5	
UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	10	12	
UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	17	19	
UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	24	26	

MÊS: DEZEMBRO DE 2026		CARGA HORÁRIA (H): 16	
CONTEÚDO	TERÇA – FEIRA TEÓRICA	QUINTA-FEIRA PRÁTICA	
UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	1		
Atividade Avaliativa N2 – Primeira Chamada Conteúdo: Cinesioterapia dos Complexos Articulares e Postura – Membro Inferior	-	3	
ENCERRAMENTO DA DISCIPLINA	8		

12. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES REMOTAS

A disciplina contará com uma carga horária de atividades remotas correspondente a 10 horas (aproximadamente 15,6% do total). A adoção desse formato, mediado por Tecnologias de Informação e Comunicação (TICs) e desenvolvido integralmente dentro do Ambiente Virtual de Aprendizagem (SIGAA), atende estritamente ao limite máximo permitido pelo Ministério da Educação para cursos da área da saúde, estando em plena conformidade com o marco regulatório vigente (Portarias MEC nº 2.117/2019, nº 2.041/2023 e nº 528/2024). Essa adequação pontual no cronograma justifica-se pela integração da disciplina aos eventos científicos oficiais da UFG: o VI Seminário de Integridade Acadêmica e o 23º CONPEEX, bem como pela participação da docente responsável no 58º Congresso Brasileiro de Ortopedia da SBOT, sediado em Porto Alegre, para a apresentação de trabalhos vinculados à sua linha de pesquisa em biomecânica clínica e controle motor, garantindo o cumprimento integral do plano de ensino

6

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES REMOTAS		
DIA	CONTEÚDO	ENTREGA
08/10/2026	UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	SIGAA
10/11/2026	UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	SIGAA
12/11/2026	UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	SIGAA
17/11/2026	UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	SIGAA
19/11/2026	UNIDADE 2: CINESIOLOGIA DOS COMPLEXOS ARTICULARES E POSTURA	SIGAA

EVENTOS CIENTÍFICOS		
DIA	EVENTO	LOCAL
08/10/2026	VI SEMINÁRIO DE INTEGRIDADE ACADÊMICA (CIA/UFG)	GOIÂNIA GOIÁS
10/11/2026	23º CONPEEX	GOIÂNIA GOIÁS
12/11/2026	23º CONPEEX	GOIÂNIA GOIÁS
17/11/2026	58º CONGRESSO BRASILEIRO DE ORTOPEDIA – SOBT	PORTO ALEGRE RIO GRANDE DO SUL
19/11/2026	58º CONGRESSO BRASILEIRO DE ORTOPEDIA – SOBT	PORTO ALEGRE RIO GRANDE DO SUL