



**INSTITUTO CONFÚCIO DE MEDICINA CHINESA  
DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS**

**EMENTA DOS CURSOS DE MEDICINA CHINESA – 2º Semestre de 2026.**

**Introdução à Medicina Tradicional Chinesa (Mariana)**

**Ementa:** Histórico e Base Filosófica da Medicina Tradicional Chinesa. Os pilares da Medicina Tradicional Chinesa. Os 5 elementos. O qi. Tipos de diagnóstico. Introdução a práticas da Medicina Chinesa: os chás e a dieta; acupuntura; tuíná, tai chi chuan; gua sha; moxibustão; ventosas; ervas medicinais; cosmetologia medicinal chinesa. Formas de se preservar a saúde. Ao final do curso, o estudante terá adquirido um conhecimento panorâmico sobre Medicina Tradicional Chinesa.

**Pré-Requisito:** não há

**Tai Chi Chuan 1 (João Wang)**

**Ementa:** Teoria: Estudo dos princípios fundamentais do Tai chi chuan, incluindo alinhamento corporal, respiração, consciência corporal e coordenação dos movimentos. Introdução às bases filosóficas do Taiji, sua relação com o Yin-Yang, Qi e meridianos da Medicina Chinesa. Prática progressiva dos movimentos essenciais, posturas básicas, deslocamentos e formas tradicionais. Desenvolvimento da atenção plena, equilíbrio, força suave e integração corpo-mente. Prática: Tai Chi Nei Gong, Tai Chi Chuan estilo Yao com 32 movimentos.

**Pré-Requisito:** não há

**Tai chi chuan2 – pratica (Cláudia)**

**Ementa:**

**Teoria:** Estudo dos princípios fundamentais do Tai chi chuan, incluindo alinhamento corporal, respiração, consciência corporal e coordenação dos movimentos. Desenvolvimento da atenção plena, equilíbrio, força suave e integração corpo-mente.

**Prática:** Praticam os movimentos de Tai Chi Chuan estilo Wu de movimentos 23 a 55.

**Pré-Requisito:** tai chi chuan 1

**Diagnóstico da Medicina Chinesa e Acupuntura – Teoria e Prática (Cláudia)**

**Ementa:**

**Teoria:** Quatro Diagnósticos da Medicina Chinesa: Ausculta e Olfato, Interrogatório e Palpação (incluindo a palpação do pulso); Acupuntura facial, Gua Sha, Terapia de Três Agulhas para a Dor e Aplicação dos meridianos.

**Prática:** Técnicas dos Quatro Diagnósticos da MTC. Uso da terapia de microagulhamento como a acupuntura facial, Aplicação clínica de GuaSha e Aplicação dos meridianos.

Através da aprendizagem, os alunos poderão desenvolver a capacidade de aplicar os Quatro Diagnósticos da MTC para identificar padrões e selecionar os tratamentos adequados. dominam as técnicas de microagulhamento, do Gua Sha e da acupuntura tradicional .

**Pré-Requisito:** Ter cursado Introdução à Medicina Tradicional Chinesa

### **Massagem Terapêutica Tuiná 1 (Elio Fan)**

**Ementa:** O curso Tuina é uma disciplina médica que usa a tecnologia Tuiná para prevenir e curar doenças e cuidados de saúde sob a orientação da medicina tradicional chinesa e das modernas teorias científicas. Este curso é composto de quatro partes: introdução ao Tuiná, Tuiná Gongfa, manipulação do Tuiná e tratamento do Tuina. Introdução ao Tuina apresenta principalmente a definição de Tuiná, a breve história do desenvolvimento, o conteúdo básico e os requisitos de aprendizagem do Tuina. Tuina Gongfa explica principalmente Shaolin Nei gong, Yi Jin Jing e outros exercícios comuns; A manipulação Tuiná apresenta principalmente seis categorias (mais de 20 tipos) de manipulações comumente usadas. O tratamento Tuiná explica principalmente os métodos de tratamento específicos de algumas doenças comuns. Este curso visa permitir que os alunos tenham uma compreensão geral da Medicina Chinesa Tuina, dominem os métodos de prática de Tuina Gongfa e as habilidades de manipulação de Tuina, e apliquem as técnicas aprendidas para praticar, de modo a atingir o objetivo de cuidados de saúde, prevenção e tratamento de doenças clínicas comuns.

**Pré-Requisito:** Ter cursado Introdução à Medicina Tradicional Chinesa

### **Massagem Terapêutica Tuiná 2 (Elio Fan)**

**Ementa:** Este curso tem uma carga horária total de 60 horas e inclui três partes: tratamento de doenças comuns em adultos com Tuiná, tratamento de doenças comuns em crianças com Tuiná, terapias de auto-Tuiná com Tuiná. As doenças comuns em adultos incluem doenças ósseas e articulares, como cervicalgia, capsulite adesiva, hérnia de disco e osteoartrite do joelho, bem como doenças internas, como cefaleia, insônia, tosse, asma, sequelas de acidente vascular cerebral, entre outras. As doenças comuns em crianças incluem resfriados, tosse, diarreia, constipação, indigestão, rinite, autismo, distúrbios do movimento, entre outras. A terapia de auto-Tuiná com Tuiná ensina como aplicar as técnicas de Tuiná para automassagem, com o objetivo de prevenir e tratar doenças. Este curso visa familiarizar os alunos com as aplicações clínicas do Tuiná, ensinando-os a entender as causas, sintomas, diagnósticos e métodos de tratamento com Tuiná para as doenças mencionadas, além de permitir que se tornem proficientes no uso das técnicas de Tuiná para tratar essas doenças comuns. Este curso é oferecido como uma continuação do Tui Na 1 e, portanto, é destinado a estudantes que concluíram o curso Tui Na 1 ou possuem alguma experiência clínica em terapia Tui Na.

**Pré-Requisito:** Este curso é oferecido com base no conteúdo do Tuiná 1, sendo destinado a estudantes que já concluíram os cursos de Tuiná 1 ou que possuam experiência clínica prévia em Tuiná.