

NORMAS PARA O USO DO LABORATÓRIO DE DIETÉTICA

<p>Horário de Funcionamento e Agendamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ De segunda à sexta das 8:00h às 18:00h; ✓ Planejar o término das atividades com 50 minutos de antecedência para limpar, organizar e conferir os utensílios das bancadas utilizadas; ✓ Agendar com antecedência mínima de 5 dias úteis, junto a técnica responsável; ✓ Em casos extraordinários, será permitida a utilização com solicitação mínima de 24 horas, desde que haja disponibilidade do mesmo; ✓ Não interromper atividades práticas em andamento. Em casos de extrema necessidade, telefonar ou aguardar pelo atendimento; ✓ Caso houver imprevistos no agendamento da utilização do laboratório, favor ligar desmarcando com antecedência mínima de 12 horas para poder ser remanejado os horários. 			
<p>Uniformes</p>	<p>Aula Graduação e Pós</p>	<p>Pesquisa</p>	<p>Oficinas de culinária(publico interno)</p>	<p>Oficinas de Culinária (público externo)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avental e proteção para cabelos(touca ou lenço); ✓ Unhas curtas, limpas, sem 		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avental e proteção para cabelos(touca ou lenço); ✓ Unhas curtas, limpas, sem 		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avental e proteção para cabelos(touca ou lenço); ✓ Unhas curtas, limpas, sem

	<p>esmalte ou base;</p> <p>✓ Se apresentar sem maquiagem;</p> <p>✓ Uso de desodorante inodoro ou suave sem utilização de perfumes;</p> <p>✓ Retirada de todos os adereços(colares, amuletos, brincos, piercings, pulseiras ou fitas, relógio, anéis, inclusive alianças);</p> <p>✓ Usar sapato fechado (que cubra todo o pé), sem salto, com sola antiderrapante;</p> <p>✓ Evitar roupas decotadas e curtas, devendo sempre estar abaixo dos joelhos; Preferencialmente usar calça comprida.</p>	<p>esmalte ou base;</p> <p>✓ Se apresentar sem maquiagem;</p> <p>✓ Uso de desodorante inodoro ou suave sem utilização de perfumes;</p> <p>✓ Retirada de todos os adereços(colares, amuletos, brincos, piercings, pulseiras ou fitas, relógio, anéis, inclusive alianças);</p> <p>✓ Usar sapato fechado (que cubra todo o pé), sem salto, com sola antiderrapante;</p> <p>✓ Evitar roupas decotadas e curtas, devendo sempre estar abaixo dos joelhos; Preferencialmente usar calça comprida.</p>	<p>esmalte ou base;</p> <p>✓ Se apresentar sem maquiagem;</p> <p>✓ Uso de desodorante inodoro ou suave sem utilização de perfumes;</p> <p>✓ Retirada de todos os adereços(colares, amuletos, brincos, piercings, pulseiras ou fitas, relógio, anéis, inclusive alianças);</p> <p>✓ Usar sapato fechado (que cubra todo o pé), sem salto, com sola antiderrapante;</p> <p>✓ Evitar roupas decotadas e curtas, devendo sempre estar abaixo dos joelhos; Preferencialmente usar calça comprida.</p>	<p>esmalte ou base;</p> <p>✓ Se apresentar sem maquiagem;</p> <p>✓ Uso de desodorante inodoro ou suave sem utilização de perfumes;</p> <p>✓ Retirada de todos os adereços(colares, amuletos, brincos, piercings, pulseiras ou fitas, relógio, anéis, inclusive alianças);</p>
--	--	--	--	---

É proibido

- √ Fumar;
- √ Usar barba ou bigode;
- √ Consumir alimentos ou bebidas;
- √ Sentar no chão;
- √ Sentar em bancadas, elas foram feitas exclusivamente para manipulação de alimentos;
- √ Entrar no laboratório com bolsas, livros, cadernos, celulares e aparelhos eletrônicos.

<p>Aquisição de gêneros e materiais</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ A requisição dos gêneros alimentícios necessários para realização das aulas práticas deve ser feita com antecedência; ✓ O recebimento será feito pela técnica responsável ou auxiliar de cozinha respeitando o horário de funcionamento do laboratório, onde os ingredientes deverão ser identificados e armazenados corretamente; ✓ Caso seja necessário a aquisição de algum produto, os procedimentos para a compra e entrega ficarão sob a responsabilidade do solicitante.
<p>Para uso do Laboratório</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Antes de usar o laboratório, verificar as condições de higiene das bancadas, funcionamento dos equipamentos e a perfeita condições dos utensílios, mantendo tudo como encontrado; ✓ Em caso de equipamentos que não estejam funcionando e utensílios danificados, ou dúvidas em seu manuseio, informar e consultar a técnica, funcionária ou um dos professores responsáveis; ✓ Em caso de quebrar ou danificar qualquer utensílio ou equipamento informar imediatamente ao funcionário ou professores responsáveis para descarte seguro e providências necessárias para a reposição ou conserto dos mesmos.
<p>Procedimentos para atividades práticas</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Higienização das mãos – Lavar as mãos na entrada do laboratório e depois higienizar com álcool gel; ✓ Higienização das bancadas - Lavar a bancada com detergente e esponja azul , enxaguar, raspar com o rodo e finalizar borrifando álcool 70; ✓ Utilizar as esponjas destinadas para limpeza sendo a de utensílios a amarela, e as bancadas , cubas e fogões seja as esponjas de cor azul ou verde; ✓ Higienização de hortifrutigranjeiros - Separar as partes que estão estragadas, lavar todos em água corrente , preparar água clorada (1 colher de água sanitária para 1 L de água) adicionar os vegetais lavados e deixá-los por 15 minutos submersos, em seguida enxaguá-los novamente em água corrente; ✓ Mise in place – separar, pesar, descascar e picar todos os ingredientes; ✓ Finalização de preparações - Pesar e colocar em recipiente adequado e servir; ✓ Providenciar destino para os alimentos preparados, armazenando-os de forma adequada(identificação e data), podendo ser descartado tudo o que não estiver identificado e

	não for retirado do Refrigerador e do Freezer no prazo máximo de 48h.
Após atividades práticas e ao sair	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Zelar para que após o uso do laboratório tudo permaneça em perfeita ordem; ✓ Verificar se todos os equipamentos e o gás estão desligados; ✓ Providenciar destino do lixo. Caso não haja recolhimento, colocar o lixo produzido, em sacos apropriados, do lado de fora do laboratório; ✓ Apagar as luzes e trancar as portas.
Empréstimos e eventos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ O empréstimo de utensílios e equipamentos será autorizado mediante autorização com preenchimento de formulário apropriado. ✓ Como evento o laboratório poderá ser utilizado mediante autorização e cumprimento das normas acima descritas.
Observações Importantes	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Uso de celulares será permitido para fins acadêmicos a critério de cada professor. No entanto o mesmo deverá ser higienizado com álcool gel(pessoal), repetindo a operação sempre que necessário; ✓ O aluno que não cumprir as determinações acima não poderá adentrar o espaço do Laboratório de Dietética, tanto para realização das aulas práticas como demais atividades. Portanto, não poderá ser atribuída presença na aula.

Gratas pela compreensão e cumprimento das normas, qualquer dúvidas procurar nossa equipe.

Equipe do Laboratório de Dietética:

Coordenadora: Professora Doutora Raquel de Andrade Cardoso Santiago

Professora: Marcia Helena Sacchi Correia

Técnica responsável: TND Silvia Aguiar Valim Monteiro Garcia

Auxiliar de cozinha: Tatiane

PABX: (062)32096270 ramais 207/223

