



QUANTO VOCÊ CONSUME DE AÇÚCAR?

A Organização Mundial de Saúde (OMS) lançou em 2015 o novo guia com recomendações de consumo de açúcar. Nele são reforçadas referências relacionadas ao consumo diário de açúcar a fim de promover saúde.

Em decorrência do aumento do consumo de bebidas industrializadas, alunos e professores da FANUT- UFG desenvolveram um vídeo sobre a quantidade de açúcar nesses produtos e fizeram uma comparação com a recomendação diária.

Será que você, consumidor, sabe a quantidade de açúcar que está consumindo? Para saber acesse o link: <https://www.youtube.com/watch?v=4ci2m0wRsCE>

Percentual médio de açúcar em bebidas descrito nos rótulos

