

NORMAS PARA O USO DO LABORATÓRIO DE DIETÉTICA PARA O CONCURSO LANCHES SAUDÁVEIS

1 Horário de funcionamento

De segunda á sexta das 8:00h às 12:00h e das 14:00h às 18:00h.

2 Sobre o laboratório

É obrigatório:

Avental e proteção para cabelos (touca ou lenço);

Unhas curtas, limpas, sem esmalte ou base;

Sem maquiagem;

Uso de desodorante inodoro ou suave sem utilização de perfumes;

Retirada de todos os adereços (colares, amuletos, brincos, *piercings*, pulseiras ou fitas, relógio, anéis, inclusive alianças);

Usar sapato fechado (que cubra todo o pé), sem salto, com solado antiderrapante;

Evitar roupas decotadas e curtas, devendo sempre estar abaixo dos joelhos.

É proibido:

Fumar.

Consumir alimentos ou bebidas.

Sentar no chão.

Sentar em bancadas, elas foram feitas exclusivamente para manipulação de alimentos.

Entrar no laboratório com bolsas, livros, cadernos, celulares e aparelhos eletrônicos.

3 Para uso do laboratório

A requisição dos gêneros alimentícios necessários para realização das aulas práticas deve ser feita com antecedência. Caso seja necessária a aquisição de algum produto, os procedimentos para a compra e entrega ficará sob a responsabilidade do solicitante. O recebimento será feito pela técnica do laboratório, respeitando o horário de funcionamento.

Antes de usar o laboratório, verificar as condições de higiene e funcionamento das bancadas, equipamentos e utensílios, mantendo tudo como encontrado.

Em caso de equipamentos e utensílios danificados, ou dúvidas em seu manuseio, consultar a funcionária ou um dos professores responsáveis.

Zelar para que após o uso o laboratório permaneça em perfeita ordem.

4 Procedimentos para atividade prática

4.1 Higienização de mãos

4.2 Higienização das bancadas

4.3 *Mise in place*

4.4 Higienização de hortifrutigranjeiros

4.5 Finalização de preparações

5 Após atividades práticas

Utilizar as esponjas destinadas para limpeza de utensílios (amarela), bancada e cuba (azul ou verde).

As cubas devem estar limpas (sem resíduos de alimentos ou acúmulo de água).

As bancadas devem estar limpas e secas.

6 Ao sair

Verificar se todos os equipamentos estão desligados.

Providenciar destino para os alimentos preparados, armazenando-os de forma adequada (identificação e data).

Providenciar destino do lixo. Caso não haja recolhimento, colocar o lixo produzido, em sacos apropriados, do lado de fora do laboratório.

Apagar a luzes.

Trancar as portas.

7 Empréstimos

O empréstimo de materiais (equipamentos e utensílios) será realizado mediante autorização com preenchimento de formulário apropriado.

8 Eventos

O laboratório poderá ser utilizado mediante autorização e cumprimento das normas acima descritas. Em caso de dúvidas, procurar os responsáveis.