



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS  
FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA

OFÍCIO CIRCULAR Nº 5/2025/FCT/UFG

Processo nº 23070.049095/2025-06

Aparecida de Goiânia, data na assinatura.

Aos(As) Senhores(as) Reitores(as) e Diretores(as) das Unidades Acadêmicas da Universidade Federal de Goiás

**Assunto: Convite para a palestra "Saúde Mental na Universidade: Sobreviver ou Viver Bem?"**

Senhor(a) Reitor(a), Senhor(a) Diretor(a),

A Faculdade de Ciências e Tecnologia (FCT) da Universidade Federal de Goiás, como parte da programação do Setembro Amarelo, tem a honra de convidar Vossa Senhoria e toda a comunidade acadêmica para a palestra "Saúde Mental na Universidade: Sobreviver ou Viver Bem?". O evento será realizado no dia 19 de setembro de 2025 (sexta-feira), às 9h, no Auditório Térreo da FCT.

A vida universitária pode ser um período de grandes descobertas, mas também de pressão, sobrecarga e sofrimento emocional, especialmente em cursos tradicionalmente exigentes como as Engenharias e a Geologia. A palestra, ministrada pela psicóloga Ariana Fidelis, propõe uma conversa franca e acolhedora sobre como cuidar da saúde mental no ambiente acadêmico e profissional. O objetivo é discutir como construir uma trajetória com bem-estar, propósito e alta performance sustentável, em vez de apenas sobreviver à rotina intensa.

A participação é gratuita e fundamental para fortalecer o diálogo sobre saúde mental em nossa instituição.

Certos de contar com a valiosa participação de Vossa Senhoria e com a ampla divulgação deste convite junto à comunidade acadêmica, renovamos nossos protestos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente,



Documento assinado eletronicamente por **Tiago Dos Santos Almeida, Diretor**, em 15/09/2025, às 16:17, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site  
[https://sei.ufg.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ufg.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0),  
informando o código verificador **5652038** e o código CRC **275C3243**.

---

Estrada Municipal, Quadra e Área Lote 04,, Câmpus Aparecida - Bairro Fazenda Santo Antônio - Telefone: (62)3209-6550  
CEP 74971-451 Aparecida de Goiânia/GO - <https://www.ufg.br/>  
[protocolo.cidarq@ufg.br](mailto:protocolo.cidarq@ufg.br)

---

**Referência:** Caso responda este Ofício, indicar expressamente o Processo nº 23070.049095/2025-06

SEI nº 5652038