

SEMANA DE PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO DA UFG



OFICINA DE SAÚDE VOCAL

Cuide da sua voz,
comunique com
mais saúde e
confiança.



BOAS PRÁTICAS EM ERGONOMIA

Pequenas atitudes
que previnem dores,
melhoram sua postura
e seu bem-estar.



CICLO DE AÇÕES

Ações para promover
**bem-estar, saúde
e qualidade de vida**
no trabalho.



NUTRIÇÃO, ENERGIA E FOCO

Alimente seu corpo
e sua mente para
mais disposição,
concentração e
produtividade.



DIAS E HORÁRIOS DISPONÍVEIS



04/08/2026
(Terça-feira)

Turno matutino
9h às 11h

Turno vespertino
14h às 16h



05/08/2026
(Quarta-feira)

Turno matutino
9h às 11h

Turno vespertino
14h às 16h



06/08/2026
(Quinta-feira)

Turno matutino
9h às 11h

Turno vespertino
14h às 16h



07/08/2026
(Sexta-feira)

Turno matutino
9h às 11h



**CARGA HORÁRIA
TOTAL**

2 horas



As unidades interessadas deverão
encaminhar solicitação para o e-mail
promocaosaude.dass@ufg.br
até o dia **29 de julho de 2026**.



Garanta já sua data
e participe desse ciclo
de cuidado e transformação!