

**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DANÇA
PROGRAMA PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA-PPGEF – Mestrado Acadêmico**

PLANO DE ENSINO

I. IDENTIFICAÇÃO	FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Unidade de Acadêmica:	FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Curso:	PROGRAMA PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – PPGEF – Mestrado Acadêmico

Disciplina:	Tópicos Avançados do Exercício Aplicado a Populações Especiais
Ano/Semestre	2025/2º semestre
Dia da Semana e horário	Terça e quinta das 8 às 12
Local onde será ministrada as aulas	Faculdade de Educação Física e Dança
Data início	26/08/2025
Data de término	07/10/2025
Número Vagas (alunos regulares)	20
Número Vagas (alunos especiais)	5

Nome do Docente	C.H semanal:	C.H. Total	C.H Prática	C.H Teórica	Responsável pela disciplina
Paulo Roberto Viana Gentil	8	64	0	64	Paulo Roberto Viana Gentil

II. EMENTA

Estudo das alterações morfológicas e fisiológicas, agudas e crônicas, que ocorrem com o exercício aplicado à jovens, adultos e idosos, bem como em condições especiais: câncer, obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares, doenças neurológicas entre outras.

III. OBJETIVO GERAL

Apropriar-se dos conteúdos teóricos e metodológicos relacionados à produção de conhecimentos relacionados ao uso do exercício para auxiliar no tratamento de doenças crônicas e compreender as particularidades dos programas de exercício nas diferentes situações

AVALIAÇÃO DA APRENDIZAGEM:

- Será obrigatória a frequência mínima de 85% (oitenta e cinco por cento) da carga horária da disciplina;
- A avaliação final será realizada por meio de uma prova.

IV. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ASCHNER, PM.; MUÑOZ, OM., GIRÓN, D. et al. Clinical practice guideline for the prevention, early detection, diagnosis, management and follow up of type 2 diabetes mellitus in adults. *Colombia Médica* : CM. 2016;47(2):109-131.

APOVIAN, CM.; ARONNE, LJ. The 2013 American Heart Association/American College of Cardiology/The Obesity Society Guideline for the Management of Overweight and Obesity in Adults: What Is New About Diet, Drugs, and Surgery for Obesity? *Circulation*. 2015Oct20;132(16):1586-1. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.114.010772.

BATTAGLINI, CL.; MILLS, RC.; PHILLIPS, BL. et al. Twenty-five years of research on the effects of exercise training in breast cancer survivors: A systematic review of the literature. *World J Clin Oncol* 2014;5(2):177–90.

BOOTH, FW.; ROBERTS, CK.; LAYE, MJ. Lack of exercise is a major cause of chronic diseases. *Comprehensive Physiology*. 2012;2(2):1143-1211. doi:10.1002/cphy.c110025.

CHODZKO-ZAJKO, WJ.; PROCTOR, DN.; FIATARONE SINGH, MA. et al. Exercise and physical activity for older adults. *Med Sci Sports Exerc* 2009;41(7):1510–30.

ELLIS, T.; BOUDREAU, JK.; DEANGELIS, TR. et al. Barriers to Exercise in People With Parkinson Disease. *Physical Therapy*. 2013;93(5):628-636. doi:10.2522/ptj.20120279.

GOISSER, S.; KEMMLER, W.; PORZEL, S. et al. Sarcopenic obesity and complex interventions with nutrition and exercise in community-dwelling older persons – a narrative review. *Clinical Interventions in Aging*. 2015;10:1267-1282. doi:10.2147/CIA.S82454.

PEDERSEN, BK.; SALTIN, B. Exercise as medicine – evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. *Scand J Med Sci Sports* 2015: (Suppl. 3) 25: 1–72. doi:10.1111/sms.12581.

MILLER, CT.; FRASER, SF.; LEVINGER, I. et al. The Effects of Exercise Training in Addition to Energy Restriction on Functional Capacities and Body Composition in Obese Adults during Weight Loss: A Systematic Review. Gonzalez GE, ed. *PLoS ONE*. 2013;8(11):e81692. doi:10.1371/journal.pone.0081692.

RUIZ, JR.; SUI, X.; LOBELO, F. et al. Association between muscular strength and mortality in men: prospective cohort study. [Internet]. *BMJ* 2008; 337:a439.

SANTOS, WDN.; GENTIL, P.; MORAES, RF. et al. Chronic Effects of Resistance Training in Breast Cancer Survivors [Internet]. *Biomed Res Int* 2017;2017:1–18. [cited 2017 Aug 2] VIEIRA, CA.;

BATTAGLINI, CL.; FERREIRA-JUNIOR, JB. et al. Effects of rest interval on strength recovery in breast cancer survivors [Internet]. *Int J Sports Med* 2015;36(7):573–8. [cited 2017 Jul 27] Available from: <http://dx.doi.org/10.1055/s-0034-1398579>.

V. OBSERVAÇÕES

A disciplina ocorrerá de maneira concentrada às terças e quintas, em aulas presenciais e, eventualmente, em aulas online síncronas pelo Google Meetings.

O processo híbrido envolverá

- aulas e seminários síncronos;
- estudos de caso, leituras dirigidas e debates;
- orientação de pesquisas temáticas e disciplinares;
- aulas de professores de outros países.



Professor (a) responsável pela Disciplina