

Tabela de Turmas REMOTAS - Projetos de Extensão 2021/1

TURMAS	COORDENADORA/OR	DIAS	HORÁRIO	FORMATO DA ATIVIDADE	PLATAFORMA DE CONECTIVIDADE	INÍCIO	FAIXA ETÁRIA	VAGAS
PRÁTICAS DE DANÇA								
Danças Árabes - INICIANTE: juvenil e adulto	Alexandre Ferreira	Sábado	14:30 às 15:30	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Youtube - Whatsapp - Instagram - Google Meet - blog e página	Junho de 2021	A partir de 14 anos	15
Danças Árabes - AVANÇADO: juvenil e adulto	Alexandre Ferreira	Sábado	14:30 às 15:30	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Youtube - Whatsapp - Instagram - Google Meet - blog e página	Junho de 2021	A partir de 14 anos	7
Jazz - INICIANTE: juvenil e adulto	Valeria Figueiredo	3ª	14:00 às 15:00	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Youtube - Whatsapp - Instagram - Google Meet - blog e pagina	Junho de 2021	A partir de 14 anos	20
Jazz - INTERMEDIÁRIO: juvenil e adulto	Valeria Figueiredo	5ª	19:00 às 20:00	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Youtube - Whatsapp - Instagram - Google Meet - blog e pagina	Junho de 2021	A partir de 14 anos	20
Danças da Contemporaneidade – Técnicas Dançantes	Alexandre Ferreira	2ª	14:00 às 15:00	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Youtube - Whatsapp - Instagram - Google Meet - blog e pagina	Junho de 2021	A partir de 14 anos	40
Teatro Musical - Adulto	Valeria Figueiredo	4ª	15:00 às 16:00	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Youtube - Whatsapp - Instagram - Google Meet - blog e pagina	Junho de 2021	A partir de 16 anos	15
Teatro Musical - Juvenil	Valeria Figueiredo	4ª	15:00 às 16:00	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Youtube - Whatsapp - Instagram - Google Meet - blog e pagina	Junho de 2021	De 12 a 16 anos	15
Dança e Meditação: experimentações de práticas de si	Ana Alonso	2ª	07:00 às 08:00	SÍNCRONO	Salas de Googlemeet; Grupo de whatsapp, E-mail	Abril de 2021	A partir de 14 anos	60
Dançar para enfrentar/adiar o fim do mundo	Ana Alonso	5ª Quinzenal	19:15 às 20:30	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Salas de googlemeet; E-mail	Junho de 2021	A partir de 14 anos	50
Cine Debate: territórios, coletividades diversidades e amores (Nós por Nós)	Ana Alonso	Domingos Quinzenal	18:00 às 21:00	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Salas de googlemeet; E-mail	Maio de 2021	A partir de 14 anos	50
PRÁTICAS DE GINÁSTICA								
Treinamento Funcional - Turma (1)	Juliana Carneiro	3ª - 5ª	07:30 às 08:30	SÍNCRONO	- Whatsapp - Instagram - Google Meet	Junho de 2021	A partir de 14 anos	50
Treinamento Funcional - Turma (2)	Juliana Carneiro	2ª - 4ª	08:00 às 09:00	SÍNCRONO	- Whatsapp - Instagram - Google Meet	Junho de 2021	A partir de 14 anos	50
Pilates - Turma (1)	Juliana Carneiro	2ª - 4ª	07:30 às 08:30	SÍNCRONO	- Whatsapp - Instagram - Google Meet	Junho de 2021	A partir de 14 anos	50
Pilates - Turma (2)	Juliana Carneiro	3ª - 5ª	19:00 às 20:00	SÍNCRONO	- Whatsapp - Instagram - Google Meet	Junho de 2021	A partir de 14 anos	50
PRÁTICAS HOLÍSTICAS								
Yoga com a Comunidade #em casa	Priscilla Antunes	Livre	Livre	ASSÍNCRONO	Youtube e Whatsapp	Julho de 2021	A partir de 15 anos	120
ESPORTES COLETIVOS								
Iniciação em Cheerleading	Juliana Carneiro	a definir	a definir			a definir	A partir de 16 anos	

Treinamento em Cheerleading	Juliana Carneiro	a definir	a definir			a definir	A partir de 16 anos	
Rugby Aperfeiçoamento e Treinamento	Gustavo Freneau	2ª, 3ª, 5ª e Sábado	20:30 às 21:50	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Youtube - Whatsapp - Instagram - Google Meet - Torrent - Etc	Junho de 2021	A partir de 16 anos	90
PRÁTICAS DE ATLETISMO								
Corrida e Caminhada Orientada - Jovens e Adultos	Flórence Faganello	3ª	19:00 às 20:00	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Youtube, WhastsApp e Instagram	Junho de 2021	A partir de 15 anos	50
Atletismo: Provas de Pista e Campo - Jovens e Adultos	Flórence Faganello	3ª	19:00 às 20:00	HÍBRIDO (Síncrono e Assíncrono)	Youtube, WhastsApp e Instagram	Junho de 2021	A partir de 15 anos	50

SUJEITO A ALTERAÇÃO