



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE GOIÁS
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

OFÍCIO Nº 117/2026/PRAE/UFG

Processo nº 23070.018278/2026-52

Goiânia, data na assinatura.

Aos Diretores e Diretoras de Unidades Acadêmicas
Aos Coordenadores e Coordenadoras de Cursos de Graduação
Aos Coordenadores e Coordenadoras de Assuntos Estudantis da PRAE nas UA's
À Secretaria de Inclusão da UFG

Assunto: Divulgação do Programa "Diz aí Universitário"

Referência: Caso responda este Ofício, indicar expressamente o Processo nº 23070.018278/2026-52.

Prezados Senhores(as),

Com objetivo de ampliar o acesso dos estudantes da Universidade Federal de Goiás a ações de apoio à saúde mental e bem-estar acadêmico, a Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE) divulga o Programa "Diz aí Universitário", iniciativa gratuita e online voltada ao treinamento de habilidades psicológicas para universitários. A UFG faz parte e apoia essa iniciativa de saúde mental, que tem sido bastante efetiva no acesso dos/as estudantes (já são mais de 80 na nossa instituição). Por isso, solicito que reforcem a divulgação, junto aos estudantes da sua Unidade, para que tenhamos mais acessos e beneficiários desse importante Programa de saúde e bem-estar.



A seguir, informações essenciais para conhecimento e replicação junto ao corpo discente.

1. Sobre o programa

O Programa "Diz aí Universitário" consiste em um grupo de treinamento de habilidades psicológicas, oferecido de forma online e gratuita, desenvolvido especificamente para estudantes universitários. O programa integra uma pesquisa acadêmica internacional conduzida pela London School of Economics, em parceria com a Universidade Presbiteriana Mackenzie, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), King's College London (KCL), Universidade de Nova Iorque (NYU), Conselho de Pesquisa Médica da África do Sul e Universidade de Lausanne.

As habilidades ensinadas são baseadas na ciência da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e visam auxiliar os participantes a desenvolverem estratégias para gerenciar emoções, bem-estar e saúde mental, com foco na redução de ansiedade e estresse relacionados à vida universitária. A participação contribui diretamente com uma pesquisa científica sobre saúde mental de estudantes de baixa renda no ensino superior, e todos os alunos inscritos são convidados a responder questionários e entrevistas ao final do programa.

2. Como funciona

O programa é composto por:

- **10 encontros semanais** online via plataforma Zoom;
- **Duração:** 1 hora por encontro
- **Condução:** Facilitadores psicólogos treinados especialmente para o programa;
- **Formato:** Encontros em grupo (não se trata de psicoterapia individual);
- **Participação totalmente gratuita**, com fornecimento de ajuda de custo para internet e ressarcimento pelo tempo dedicado ao preenchimento das avaliações da pesquisa.
- **3. Critérios de elegibilidade**

Podem participar do programa estudantes que atendam cumulativamente aos seguintes critérios:

a) **Vínculo acadêmico:** Estar regularmente matriculado em curso de graduação da Universidade Federal de Goiás;

b) **Faixa etária:** Ter entre 18 e 30 anos;

c) **Condição socioeconômica:** Ser beneficiário de pelo menos uma das seguintes modalidades de apoio:

- Bolsistas do Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAES);
- Beneficiários do Programa Bolsa Família (atual ou passado);
- Outros programas de auxílio estudantil para estudantes de baixa renda da instituição.

4. Processo de inscrição

Os estudantes interessados devem acessar o formulário eletrônico disponível no seguinte endereço: <https://redcap.unifesp.br/surveys/?s=D4TWLWF3DJNTCXEC3>

O processo ocorre em três etapas:

1. **Verificação de elegibilidade:** Preenchimento de formulário inicial para confirmar se o estudante atende aos critérios de inclusão;
2. **Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE):** Apresentação de todas as informações sobre a pesquisa, para ciência e concordância voluntária do participante;
3. **Questionário e seleção de horário:** Preenchimento completo do questionário inicial e escolha do horário dos encontros dentre as opções disponíveis.
4. **Importante:** A inscrição só será efetivada mediante preenchimento completo de todas as etapas do formulário.

5. Informações adicionais

Esclarecemos que:

- O programa **não substitui** atendimento psicoterapêutico ou psiquiátrico individual, podendo ser utilizado de forma complementar;
- A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa e pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP) sob o parecer nº 7.625.891;
- **As vagas são limitadas**, sendo a inscrição realizada por ordem de preenchimento do formulário;
- Estudantes que já participaram do programa anteriormente não poderão se inscrever novamente.

Agradeço imensamente a contribuição em divulgar e tornar cada dia mais acessível esse importante programa aos nossos estudantes. Me encontro à disposição para mais esclarecimentos.

Atenciosamente,

Máisa Miralva da Silva
Pró-Reitora de Assuntos Estudantis
PRAE/UFG



Documento assinado eletronicamente por **Maisa Miralva Da Silva, Pró-Reitora**, em 09/04/2026, às 11:15, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufg.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **6115742** e o código CRC **0BB79DEC**.

Alameda Ingá, Chácaras Califórnia, Câmpus Samambaia da UFG - Telefone: (62) 3521-2750
CEP 74690-609 Goiânia/GO - <https://www.ufg.br/>
protocolo.cidarq@ufg.br

Referência: Caso responda este Ofício, indicar expressamente o Processo nº 23070.018278/2026-52

SEI nº 6115742