



AÇÕES DE EXTENSÃO – CENTRO DE PRÁTICAS CORPORAIS – SEGUNDO SEMESTRE DE 2015

| MODALIDADES | COORDENADORA/OR | DIAS DA SEMANA | HORÁRIO | FAIXA ETÁRIA | VAGAS |
|--|---------------------|--|----------------|------------------------------------|-------|
| PRÁTICAS AQUÁTICAS | | | | | |
| Natação jovem/adulto (Nível I-iniciação) | Direção/coordenação | 2 ^a , 4 ^a e 6 ^a | 07:00 às 07:50 | A partir de 16 anos | 12 |
| Natação infanto/juvenil (Nível I-iniciação) | Direção/coordenação | 2 ^a , 4 ^a e 6 ^a | 09:00 às 09:50 | A partir de 16 anos | 12 |
| Natação infantil (Nível I-iniciação) | Direção/coordenação | 2 ^a e 5 ^a | 15:00 às 15:50 | De 06 a 08 anos | 10 |
| Natação jovem e adulto (Nível I) | Direção/coordenação | 2 ^a e 5 ^a | 15:00 às 15:50 | De 09 a 10 anos | 10 |
| Natação infantil (Nível I-iniciação) | Direção/coordenação | 2 ^a e 5 ^a | 15:00 às 15:50 | De 11 a 12 anos | 10 |
| Natação livre-comunidade universitária (para pessoas que já sabem nadar) | Direção/coordenação | 2 ^a e 4 ^a | 10:00 às 10:50 | A partir de 18 anos | 40 |
| Natação livre-comunidade universitária (para pessoas que já sabem nadar) | Direção/coordenação | 2 ^a e 4 ^a | 11:00 às 11:50 | A partir de 18 anos | 40 |
| Natação livre-comunidade universitária (para pessoas que já sabem nadar) | Direção/coordenação | 2 ^a e 5 ^a | 17:00 às 17:50 | A partir de 18 anos | 40 |
| Hidroginástica (Turma A) | Direção/coordenação | 2 ^a , 4 ^a e 6 ^a | 08:00 às 08:50 | Idosos | 40 |
| Hidroginástica (Turma B) | Direção/coordenação | 2 ^a e 5 ^a | 16:00 às 16:50 | Idosos | 80 |
| PRÁTICAS DE DANÇA | | | | | |
| Dança do Vento (Turma A) | Alexandre Ferreira | 5 ^a | 12:00 às 13:00 | Iniciante a partir de 15 anos | 30 |
| Dança do Vento (Turma B) | Alexandre Ferreira | 6 ^a | 12:00 às 13:00 | Intermediário a partir de 15 anos | 30 |
| Dança de Salão (Turma A) | Alexandre Ferreira | 3 ^a e 5 ^a | 12:30 às 13:30 | A partir de 15 anos | 30 |
| Dança de Salão (Turma C) | Alexandre Ferreira | 2 ^a e 4 ^a | 19:00 às 20:00 | Iniciante a partir de 15 anos | 30 |
| Dança de Salão (Turma D) | Alexandre Ferreira | 2 ^a e 4 ^a | 20:10 às 21:10 | Intermediário a partir de 15 anos | 30 |
| Dança de Salão (Turma E) | Alexandre Ferreira | 3 ^a e 5 ^a | 18:40 às 19:40 | Iniciante- A partir de 15 anos | 30 |
| Dança de Salão (Turma F) | Alexandre Ferreira | 3 ^a e 5 ^a | 20:10 às 21:10 | Intermediário- A partir de 15 anos | 30 |
| Balé Infantil | Valeria Figueiredo | 4 ^o e 6 ^o | 16:00 às 17:00 | De 4 a 8 nos | 15 |
| Balé Adulto | Valeria Figueiredo | 6 ^o | 17:00 às 19:00 | A partir de 14 anos | 20 |
| Dançaterapia | Ana Paula Salles | 5 ^a | 19:00 às 20:30 | A partir de 18 anos | 25 |



| PRÁTICAS DE LUTAS | | | | | |
|--|--------------------------|---------------------|--|------------------------------------|----|
| Luta olímpica adulto | Marcel Farias | Sábado | 10:00 às 12:00 | A partir de 16 anos | 30 |
| Luta olímpica infantil | Marcel Farias | 4º | 16:00 às 17:00 | De 10 a 12 anos | 30 |
| Muay Thai Iniciantes e Intermediários | José Falcão | 2º, 4º e 6º | 10:30 às 13:00 (Seg) 10:30 às 12:00 (Qua/Sex) | A partir de 12 anos | 30 |
| Capoeira | José Falcão | 2º, 4º e 6º | 18:30 às 20:00 | A partir de 12 anos | 30 |
| Taekwondo | José Falcão | 3º e 5º | 18:00 às 19:30 | A partir de 12 anos | 30 |
| Krav Magá | José Falcão | 4º e 6º | 13:00 às 14:00 | A partir de 12 anos | 30 |
| PRÁTICAS DE GINÁSTICA | | | | | |
| Musculação (Turma A) | Juliana Alves | 2º, 3º, 4º, 5º e 6º | 08:00 às 09:00 | A partir de 14 anos | 35 |
| Musculação (Turma B) | Juliana Alves | 2º, 3º, 4º, 5º e 6º | 09:00 às 10:00 | A partir de 14 anos | 35 |
| Musculação (Turma C) | Juliana Alves | 2º, 3º, 4º, 5º e 6º | 17:00 às 18:00 | A partir de 14 anos | 35 |
| Musculação (Turma D) | Juliana Alves | 2º, 3º, 4º, 5º e 6º | 18:00 às 19:00 | A partir de 14 anos | 35 |
| Musculação p/ Idosos | Juliana Alves | 2º, 4º e 6º | 15:30 às 16:30 | A partir de 60 anos | 30 |
| Zumba | Juliana Alves | 3º e 5º | 12:00 às 13:00 | A partir de 12 anos | 30 |
| PRÁTICAS HOLÍSTICAS | | | | | |
| Yoga para a comunidade (Turma A) | Marcel Farias | 4º e 6º | 08:00 às 09:00 | A partir de 16 anos | 25 |
| Yoga para a comunidade (Turma B) | Marcel Farias | 3º e 5º | 08:30 às 09:30 | A partir de 16 anos | 25 |
| PRÁTICAS DE ESPORTES | | | | | |
| Jogos Eletrônicos de Movimentos e Práticas Corporais | Ana Paula Salles | 5º | 14:00 às 16:00 | De 11 a 13 anos | 15 |
| Jogos Eletrônicos de Movimentos e Práticas Corporais | Ana Paula | 4º | 19:00 às 21:00 | Adulto | 15 |
| Iniciação e Treinamento no Rugby (Turma A) | Marcel / Gustavo Freneau | 2º, 5º | 16:00 às 18:00 | A partir de 16 anos | 30 |
| Iniciação e Treinamento no Rugby (Turma A) | | Sábado | 09:00 às 11:00 | | |
| Iniciação ao Rugby Infanto-Juvenil (Turma B) | Marcel / Gustavo Freneau | 3º, 6º | 16:00 às 18:00 | De 12 a 15 anos | 30 |
| Iniciação ao Rugby Infanto-Juvenil (Turma B) | | Sábado | 09:00 às 11:00 | | |
| Basquete (Turma A) | Heitor | 3º e 5º | 17:20 às 18:10 | Até 10 anos – meninos e meninas | 30 |
| Basquete II (Turma B) | Heitor | 3º e 5º | 18:10 às 19:10 | De 11 a 12 anos- meninos e meninas | 30 |



| | | | | | |
|-------------------|----------|---------------------------------|----------------|---------------------|----|
| Voleibol Avançado | Humberto | 2 ^a e 4 ^a | 19:00 às 20:30 | A partir de 16 anos | 30 |
|-------------------|----------|---------------------------------|----------------|---------------------|----|

CALENDÁRIO DE INSCRIÇÕES:

| | |
|----------------------------------|---|
| Matrículas para VETERANOS | 13/10/2015 – para todas as modalidades |
| | 14/10/2015 – Práticas aquáticas |
| Matrículas para NOVATOS | 15/10/2015 – Práticas de danças, Práticas holísticas e Práticas de lutas |
| | 16/10/2015 – Práticas de ginásticas e Práticas de esportes |

Início das aulas: 19/10/2015.



VALORES DAS INSCRIÇÕES

| Número de dias na semana em que atividade acontece | VALOR |
|--|---------|
| 1 A 2 X NA SEMANA | 35 R\$ |
| 3 X NA SEMANA | 40 R\$ |
| 5 X NA SEMANA | 45 R\$ |
| 1 A 2X NA SEMANA – ACIMA DE 60 ANOS | 20 R\$ |
| 3 X NA SEMANA- ACIMA DE 60 ANOS | 25 R\$ |
| 5 X NA SEMANA- ACIMA DE 60 ANOS | 30 R\$ |
| PESSOAS COM DEFICIÊNCIA | ISENTOS |

Obs.: Os valores correspondem a matrícula nas atividades que terão início no dia 19/10/2015 e irão encerrar em 20/12/2015.



Inscrições na Coordenação de Extensão e Cultura da FEF/UFMG – Fone 3521-1085.